第一图书网, tushu007.com

<<健康149>>

图书基本信息

书名:<<健康149>>

13位ISBN编号:9789866248856

10位ISBN编号:9866248852

出版时间:捷徑文化出版事業有限公司

作者:安保徹,赤枝恒雄著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<健康149>>

内容概要

自我專屬的身體密碼,將隨著生理與心理的年齡,一一解開:?不健康的減肥方式,是否會導致月經週期不規則?

?經常便秘常常一肚子大便,怎麽讓腸道正常消化?

?上班精神不濟想睡覺,晚上卻又失眠難受怎麼辦?

?四季提高免疫力的生活方式。

第一图书网, tushu007.com

<<健康149>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com