第一图书网, tushu007.com

<<這是我要的人生嗎？ >>

图书基本信息

书名：<<這是我要的人生嗎？ >>

13位ISBN编号：9789866249204

10位ISBN编号：9866249204

出版时间：2012-5

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：盧蘇偉 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

内容概要

你對未來為什麼迷惘、焦慮？
答案，只有你能為自己找到……　　知名暢銷激勵作家盧蘇偉，第一本點破現代人迷途心靈的思考之作！
你羨慕有錢人、羨慕明星，就是沒羨慕過自己。
你認真努力、打拚賺錢，卻不全然是為了自己。
因為他人的期待，你忘記了真正想追求的事物。
因為生活的現實，你放棄了年少時懷抱的夢想。
現在的我，是我想變成的「那個我」嗎？
如果在你內心曾有過這樣的疑惑，請翻開這本書吧。
人生，我們不怕犯錯。
怕的是，我們走到終點，才知道自己做錯了選擇。
當你擁有金錢與地位，當你沉浸在父母與眾人的肯定之中，你覺得自己好成功，未來是無止境的光明與順遂。
某一天，你發現物質無法使你快樂，發現那個肯定你的聲音消失了，發現挫折居然輕易地將你打倒……　　未來，彷彿瞬間變得迷濛不清。
你失去了方向，不知道該為了什麼而努力，你開始懷疑甚至肯定，現在的生活不是你想要的。
這是真的嗎？
那麼，什麼才是你想要的人生呢？
生命其實有無限可能，身為暢銷勵志作家的盧蘇偉，早已用自身經驗激勵了無數遭逢困境的現代人。
一個智商只有七十、大學考了五次的啟智班孩子，卻能憑藉努力，成為知名的輔導與潛能開發專家，不斷巡迴演講，幫助更多人找到屬於自己的人生方向。
傾聽過一個個案例，盧老師發現，有越來越多的人，對自己目前的生活充滿了疑慮與困惑，卻又不知如何才能改變。
我們往往容易受限於來自他人的期待，被金錢與地位等外在價值迷惑，或是無法面對生命必經的挫折，因而看不見真正想追求的事物，和快樂的人生方向。
《這是我要的人生嗎？
其實，你可以活得更篤定》收錄了盧老師自己及其他13個故事，他們都徘徊在人生選擇的路口，面臨工作與家庭、自我與他人，或是環境與認知上的茫然失措。
而他們的問題，也正是我們每個人都曾經或即將面臨的，經由他們與盧老師的對談，相信你將會在其中，找到屬於你自己的解答，以及安定你繼續向前走的生命力量。

章节摘录

4、關於幸福　找到你真正的滿足　　佩雯突然沉默了下來，她從未認真想過這個問題，從小被教導的只是要努力上進，成為一個有錢、有名、有地位和價值的人，教科書上不都是這樣教的嗎？
　　她努力向上得到學位，辛苦創業經營有成，我應該認同和喝采，為何一直質疑她是否幸福和快樂呢？
　　走出期待之外的孩子　　育丞和佩雯是一對夫妻，也是我認識多年的好友，他們從小到現在一直都很傑出和優秀，共同管理一家生化科技公司，也都很順利。
幾年前，因為孩子的問題，他們找上了我。
他們的獨生子，從小各項表現都很好，直到高中之前，都不曾給他們帶來任何的煩惱和麻煩。
高中考試，孩子因為些許分數之差，未能考上第一志願的學校，從此情緒就經常失控；最近結交了女朋友，性情更是大變，不但手機通話費常超過一萬元，晚上去補習班也常蹺課。
有一次晚歸之後，就經常到半夜才回家，只要父母開口講他，他就大吼大叫地咆哮。
他們來向我求助，希望我能幫忙輔導他們的孩子。
　　「我能幫上什麼忙呢？
」　　育丞和佩雯和其他父母一樣，都期望有個專家和孩子談一談之後，孩子就能轉性，變成他們期待的孩子。
但這是不可能的。
孩子的問題不是他們描述的這麼簡單，親子之間長期的互動模式，一定累積了許多外人看不見的事件，要期待孩子改變，父母就必須有所覺知和改變。
　　「你們期待一個什麼樣的孩子呢？
」　　一個守本分、做好自己該做的事，認真讀書，未來能考上前幾志願的學校，該上學就上學，該回家就回家；他們不反對孩子結交異性朋友，但不是現在，而是上大學以後。
因為，他們就是這樣長大的，從小都名列前茅，讀第一志願的學校，進第一志願的大學，拿碩士、博士學位，畢業後做高級研究員，領一份中上的薪水；後來創業，賺該賺的錢，住環境和地段好的房子，以及名牌汽車，人生不就是這樣簡單嗎？
　　他們夫妻一直都很順利，所以他們第一次聽我演講時，簡直不敢相信，知道我從讀啟智班開始，一路坎坷成長。
我上大學要考七年五次，他們一直覺得怎麼可能，讀書這麼簡單的事，為什麼孩子讀不會呢？
考試也沒什麼難的，遵照老師教導，認真地看幾次，多做一點測驗，就可以考得很好。
他們的孩子在國中之前，幾乎都是名列前茅，他們認為教孩子有什麼困難，書讀不會，都是因為偷懶；等到孩子高中沒考上第一志願，他們才覺得自己成長的歷程真的有些幸運。
孩子上了高中，從前幾名一直往後掉，他們便忍不住抓狂，對孩子嘶吼咆哮，孩子也不客氣地反擊，親子關係陷入極度惡化。
　　「怎麼會這樣呢？
」　　育丞和佩雯都認為，孩子學測的挫敗是主因，加上交到異性朋友，才會功課一落千丈。
但我並不這樣認為。
從事輔導工作二十幾年，我對人有一種奇特的閱讀能力，孩子的情緒經常失控，絕非單純和偶然，相信有許多不為人知的互動經歷。

编辑推荐

《這是我要的人生嗎？
其實，你可以活得更篤定》特色　　這是一本獨特的書，看的是別人生命的故事，解讀的卻是自己生命的腳本，如果你滿意你生命的所有，這本書會讓你充滿著寧靜和歡喜的能量。
如果至今你仍不滿意自己，這本書會給你明確的方向，不再做別人期待的傀儡——你會從生命的層層緊身衣中解脫。
　　書中沒有固定和明確的答案，你讀第一次和第二次，現在讀和十年後再讀，都會有不同的感觸和領悟。
這是一本屬於你私密的對話，你和書中的人物對話，也是在和你內心深處的真我對話！

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com