

<<這一生，你為何而活？>>

图书基本信息

书名：<<這一生，你為何而活？>>

13位ISBN编号：9789866249358

10位ISBN编号：9866249352

出版时间：2012-5

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：盧蘇偉 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<這一生，你為何而活？>>

### 內容概要

人生的減法，其實是加法！

很多時候，我們會疑惑，為什麼我的人生會走到這裡？

會變成這樣？

是哪個環節出了錯？

是某個決定錯了嗎？

還是，我們選錯了工作？

選錯了婚姻？

會不會其實有個更好的人生，正在某處等著我們？

我們還能擁有美好的人生嗎？

你在工作上認真付出，卻充滿挫敗與不被認同？

你渴望家人，與家人的關係卻無法親密？

你對另一半的愛情沒變，對方卻覺得沒有幸福感？

你完成人生最大的夢想，快樂卻沒跟著來？

你在夜裡輾轉難眠，你問自己，究竟怎麼了&hellip;&hellip; 繼《這是我的人生嗎？

》，知名暢銷作家盧蘇偉幫助現代人找回自己的心靈大作！

生命其實有無限可能，身為暢銷勵志作家的盧蘇偉，早已用自身經驗激勵了無數的現代人。

一個智商只有七十、大學考了五次的啟智班孩子，卻能憑藉努力，成為知名的輔導與潛能開發專家，不斷巡迴演講，幫助更多人找到屬於自己的人生方向。

在《這一生，你為何而活？

》裡，盧老師藉由他人的故事，為我們抽絲剝繭，無論是工作、家庭或自我內在，他都點出了現代人的迷惘與焦慮，這些迷惘與焦慮成為我們痛苦的根源。

在我們從小長大的家庭裡，或受教育的學校裡，我們很少被教導，傾聽自己的心，與自己的內在對話，我們所被教導的，往往是如何功成名就與滿足他人的期待。

這一次，盧老師一步一步，在不同的階段用不同的方法，幫助我們與自己對話。

無論我們是受限於原生家庭的束縛，或社會普遍對人的成功期待，或墜入金錢、地位無止盡的慾望中，或禁不起任何挫折，或完全看不清自己想追求或擁有的事物，或長期忽視人與人之間情感的經營&hellip;&hellip;而這些生命困境，其實也正是我們多數人普遍心裡的疑惑。

盧老師一一幫助我們釐清。

人生不一定要偉大才是人生，成功也不一定是要賺盡大錢、爬至高位。

屬於你自己的人生，屬於你自己的成功，才是真正有意義的。

## <<這一生，你為何而活？>>

### 作者簡介

盧蘇偉 國內外知名潛能整合專家。

小時候因為腦膜炎的侵襲，讓他的記憶功能受損，直到小學五年級才真正的學會認字。他讀過啟智班、特殊教育班，但憑著過人的意志與家人永不放棄的支持，花了七年，重考五次，終於考上了中央警察大學犯罪防治學系，目前在台北大學犯罪學研究所進修中。

大二時經由教授的輔導，他發現自己在邏輯與分析方面的特殊天才，也找到了適合他的學習模式；最後以全班第三名的優異成績由警大畢業，並考上高考司法行政觀護人科，以及專門技術人員社會工作師高等考試及格。

現在的他是板橋地方法院少年調查（保護）官，是輔導專家，也是知名的潛能開發專家。

從啟智班走來，盧蘇偉把自身的經驗寫成了《看見自己的天才》一書，告訴大家「沒有天生不會讀書的孩子」；而他的另一個身分是激勵專家，在鴻海、友達、三商人壽、南山人壽、安麗、生產力中心、大陸工程、中華汽車、遠東企業集團、統一企業、中央研究院、中央銀行、財政部、教育部、金石堂、誠品等機構擔任課程和演講，足跡更踏遍了美國、加拿大、香港、澳門、澳洲、馬來西亞、菲律賓等地，感染了正在各種不同行業和各種不同階層奮鬥的無數聽眾，讓他們活出自我，將自己的人生演繹得更加出色。

在《你是光芒 - - 盧蘇偉的15堂愛自己》中，盧老師以感性、細膩的筆，寫下有別於以往的書，因為除了《看見自己的天才》外，這本書讓盧老師流最多眼淚。

已出版《這是我的人生嗎？

》《只要你想你要，你就得到》、《相信自己，你最棒！

》、《關鍵1秒》及數十本暢銷教養書。

<<這一生，你為何而活？>>

编辑推荐

《這一生，你為何而活？

》特色 不斷地激勵對方，去打拚，去衝刺，去努力付出，這並不難。  
最難的是，能否在你人生的不同階段，陪伴在旁，安慰你，引導你去想想，什麼才是你最需要的，而近十年來，足跡踏遍各地，累積四千多場演講的盧老師，他就是擔任這樣的角色。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>