

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

图书基本信息

书名：<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

13位ISBN编号：9789866249716

10位ISBN编号：9866249719

出版时间：2012-5

出版公司：寶瓶文化事業有限公司

作者：王意中 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

前言

推薦序 現代父母之武林祕笈 / 楊俐容 (親職教育專家) 年少時愛看武俠小說，雖然對於書裡錯綜複雜的恩怨情仇，始終無法理出個頭緒，但只要書中有武林祕笈出現，並因而引動群俠處心積慮、勢在必得的情節，我就會任想像遨遊，在腦海裡勾勒那些不傳之祕的招數和架式。當了母親之後，拜研究所以兒童與青少年發展為主修之賜，再加上大學時代多少跟著老師們在諮商輔導領域學過一招半式，在教養孩子的過程，常覺得書本和老師教給我的知識技巧就如武林祕笈一般，讓我游刃有餘還能樂在其中。

在武俠小說裡，「武功」是一個人行走江湖時自我保護的必備條件，是行俠仗義的基本憑藉，更是解決紛擾、維持武林正義的不二法門。

為人父母也是一樣，練就一身親子互動技巧，不只能幫助父母避開親子關係的暗礁、妥善處理親子之間的衝突，更是協助孩子解決問題的有效處方。

後來，我投入親職教育工作，就是抱著「呷好逗相報」的心情，一心要把自己學到的功夫，分享給同樣在「為人父母」這個江湖走動，接下陪伴孩子順利成長這個走鏢任務的眾家長們。

所以，當我收到寶瓶文化寄來臨床心理師王意中的新書《孩子不敢說的40個成長困惑》時，才讀到前面幾個章節，就忍不住擊掌稱慶；因為，這是一本非常適合家長參照練功的武林祕笈。

四十個章節標示出現代父母經常遇見的教養難題，情境式的描繪讓讀者可以深入瞭解焦點問題；接下來的建議則是作者送給家長最珍貴的禮物，因為他將自己在專業上所累積的功力，書寫成清楚具體的招式，讓面臨類似困境的家長得以仿效學習。

例如，在 說謊，穩賺不賠？

這個章節裡，作者列舉了面對孩子說謊的十三道問題，如果父母能夠依照書本的指引，在一對一的情境下，以溫和的語氣和孩子開誠布公的對談，對於改善親子關係、促發孩子面對問題，確實會有很大的助益。

其中「大人要怎麼做，你才不會說謊？

」、「發現你說謊時，大人可以怎麼做？

」這兩個問題尤其讓我印象深刻，因為這是從孩子的心靈出發，但也確定要將孩子帶往自主規範的深度對談。

除了這一章節，書中還藏有各式各樣的武功，而且每個招式都有所本，像「無尾熊的分離焦慮」就將行為學派的諮商技巧如系統減敏感法等，以簡明扼要的方式介紹給讀者。

尤其是所有技巧都有個生動活潑、便於記憶和想像的名稱，讓讀者可以輕易的瞭解運用。

不過，高深的功力絕非一蹴可幾，未經高人指點或習藝不勤，即使擁有武學寶典，也很難脫胎換骨、傲然獨立。

要成就一流功力，「時間」絕對是關鍵要素，武俠小說之所以高潮迭起，往往也就來自這習武練功過程的波濤洶湧。

當父母更是如此，唯有把握時機確實練習，才能體會箇中三昧，逐漸放下身段，試著站在孩子的角度、瞭解孩子的所思所感，而這正是親子關係最重要的基石。

王意中的新書《孩子不敢說的40個成長困惑》不是臨睡前放鬆助眠的讀本，而是需要身體力行的操作手冊，例如 我就是愛買，孩子想買玩具前的七項思考題 一節所描述的行為，相信許多父母都不陌生，如果孩子有類似的行為困擾，父母除了熟讀書中所提供的訣竅，更要在生活中嘗試運用，一回生兩回熟，慢慢的就能內化為一種溫柔而堅定的教養態度。

《大唐遊俠傳》的作者，也是開新派武俠小說風氣之先的梁羽生曾說：「在武俠小說中，『俠』比『武』更為重要，『俠』是靈魂，『武』是軀殼；『俠』是目的，『武』是達成俠的手段。

」我投入親職教育工作十多年，一路走來最深刻、最重要的信念或可以之做為比擬：「在親子關係裡，『態度』是靈魂，『技巧』是軀殼；『真愛』是目的，『管教』則是體現『真愛』的手段。

」雖然不可否認的是，無論哪一類型的武俠小說，描述「武」的章節和畫面，絕對是全書精華之最，但沒有俠義精神做為中心思想，這些武功就失去了意義；同樣的，如果不能打從心底願意瞭解、接納，甚至尊重孩子的生命價值，那麼再好的管教技巧也無法奏效。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

王意中的新書看似一本武林祕笈，但字裡行間蘊藏著對孩子深厚的關注與熱情，相信讀者在閱讀的過程中，必能感受這份俠義精神。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

內容概要

孩子每一句惹惱你的話，都是問題的開端！

《親子天下》雜誌駐站專家王意中新書！

楊俐容（親職教育專家）：「當我收到《孩子不敢說的40個成長困惑》時，才讀到前面幾個章節，就忍不住擊掌稱慶；因為，這是一本非常適合家長參照練功的武林祕笈。

四十個章節標示出現代父母經常遇見的教養難題，情境式的描繪讓讀者可以深入瞭解焦點問題；接下來的建議則是作者送給家長最珍貴的禮物，因為他將自己在專業上所累積的功力，書寫成清楚具體的招式，讓面臨類似困境的家長得以仿效學習。

」王心理師最想問台灣父母：如果拿掉升學、作業、考試，你和孩子之間，還剩下什麼？除了要求與抱怨，你最近曾和孩子放鬆的聊天嗎？

孩子願意主動與你分享生活點滴嗎？

別小看這些提問，當孩子身陷成長困惑，父母必須扮演傾聽、同理，協助及陪伴的角色，而一旦父母能做到，孩子不但能專注在學業上，父母和孩子之間的親子關係也會更加緊密與相依。

他無理取鬧；他沉默；他咆哮……問他怎麼了，他總說：「沒事。」

」你覺得自己徬徨、無技可施。

成長從來不是一件容易的事，現在孩子面臨的環境更複雜，壓力也更大，身為父母，究竟該如何幫助孩子？

王心理師以多年的專業，剖析現代孩子可能遇上的成長難題：孩子每天一打開課本或作業，就無精打采、唉聲嘆氣？

· 孩子上網成癮，父母好說、歹說都沒用？

· 孩子很沒有時間觀念，寫作業、吃飯拖拖拉拉，連上學都快遲到？

· 都沒有其他小朋友要跟他玩，他的人際關係怎麼了？

· 孩子寫作業總是邊寫邊玩，很不專心，怎麼辦？

· 孩子很愛買玩具，每次都賴在地上大哭，父母只能一次次妥協？

· 上幼稚園第一天，孩子像無尾熊黏在媽媽身上，這種分離焦慮，怎麼處理？

· 孩子好像在學校被霸凌了，不敢講，我們該怎麼幫他？

· 孩子常常抱怨，父母偏心、不公平，總是比較疼妹妹？

· 我和孩子的爸爸離婚了，該如何讓孩子了解？

· 孩子要什麼，我們就給什麼，零用錢也每週給，為什麼他還亂拿別人東西？

· 現在的孩子都很早熟，是不是該提早跟孩子談性？

但要怎麼談？

除了給予專業上各種可行的具體建議，這本書也兼具心理層面的分析，但更重要的是，王心理師非常期待父母能放下批評、比較、挑剔的眼光，學習發現孩子天生的氣質與才智，因為每個孩子只要放在對的地方，找到屬於自己的舞台，就有機會綻放光芒。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

作者簡介

王意中 心理治療所所長、臨床心理師、教育部部定講師、《親子天下》「請問教養專家」駐站專家。

為了孩子的成長環境，舉家從台北遷往宜蘭，並成立宜蘭縣第一所經衛生主管機關合法立案之心理治療所。

總是以極大的熱情，以及深厚的專業，為廣大的讀者解答關於孩子的各種成長困惑，光是二〇一一年，他到全台各級學校、醫療院所、社福機構、民間團體等等的演講場次就多達兩百場以上。

高雄醫學院行為科學研究所第一屆碩士畢業，曾擔任振興復健醫學中心復健醫學部臨床心理師、中華民國過動兒協會諮商師及國軍八二總醫院精神科臨床心理師，並曾於實踐大學家庭研究與兒童發展學系、經國管理暨健康學院幼兒保育系擔任兼任講師。

合作經歷，包括台北市、新北市、基隆市、宜蘭縣校園系統（輔導諮商及特教服務），並長期於台北市家庭暴力暨性侵害防治中心、幸夫愛兒園、中華民國發展遲緩兒童基金會、社團法人台灣赤子心過動症協會、財團法人赤子心教育基金會及伊甸社會福利基金會等，提供心理專業服務。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

書籍目錄

【推薦序】現代父母之武林祕笈/楊俐容（親職教育專家）【自序】傾聽孩子的弦外之音之一 孩子，你並不孤單開胃菜，啟動孩子的學習意願我就是愛買，孩子想買玩具前的七項思考題「完美」全館七五折，拍賣中當偏心遇見不公平如何教出有禮貌的孩子？承諾車票、信任月台與責任號列車孩子在學校被欺負，不敢講怎麼辦？是誰偷走我的聲音？我的不動王子與公主無尾熊的分離焦慮之二 同理孩子的心，成長的路會更開闊親子鬥牛賽，堅持與妥協之爭發現自信OK繃椅子上的冷靜時光，當孩子調皮搗蛋讓黑夜變美麗讓髒話已成往事復古限量版，隔代教養樂無窮大象舞，關於幼兒的性教育我有妥瑞症，我不是故意的！停擺的時鐘，當孩子有能力，卻不想動手做塗抹的痕跡之三 孩子，遇上難題，永遠別怕開口啟動招呼密碼說謊，穩賺不賠？飯來張口的小子沉重的紙條，當孩子被懷疑作弊面對孩子偷竊的自我對話跳針的生命節奏，遇見口吃的孩子不看你的眼心受傷的獅子王青春心靈的分裂式負向思考像蟑螂之四 陪伴，讓孩子更能面對未來時間田，有效做好時間管理上學，三千公尺障礙賽書背後的孤獨妳是我的姊妹當性悄悄來臨分心總在轉彎處情非得已之強迫洗手我的家只有二分之一我不是笨小孩，傾聽學障的內心之歌那一年，叛逆想要告訴我的事

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

章節摘錄

親子鬥牛賽，堅持與妥協之爭 「可樂！

可樂！

我要可樂！

媽媽，我要可樂！

給我可樂！

快點！

快點！

」兩歲半的阿固吵著媽媽要喝可樂。

「小朋友喝什麼可樂？

這是大人喝的，你喝開水就好。

」媽媽試著想要轉變阿固的需求，但事與願違。

阿固拉高音調，繼續叫喊著：「可樂！

可樂！

我要可樂！

媽媽，我要可樂！

給我可樂！

快點！

快點！

」媽媽幾乎快招架不住，這句話，像是C D倒帶，一模一樣地從阿固的嘴巴脫口而出。

媽媽心想，這孩子簡直就像他的名字一樣固執。

給？

不給？

媽媽心裡掙扎著：「不給他喝可樂，一直叫叫叫，真的是吵死了，鄰居還會以為家裡發生什麼事。

給他喝，自己心中又不甘願，小孩子喝什麼可樂嘛？

更何況還只有兩歲半！

」 「都是這個爸爸，平時說什麼，喝可樂會讓自己很放鬆，邊喝還邊露出一副心滿意足的陶醉樣，難怪把阿固想喝的慾望都給他撥弄起來，真是壞榜樣！

」媽媽心裡不斷嘀咕著。

阿固的拗與堅持，似乎不只是發生在家裡，媽媽發現阿固最近開始學會「路倒」，只要想要的東西沒要到，一律二話不說地朝地上躺下去。

同時，媽媽發現阿固在倒地時，會很有技巧地迴避尖銳物，並且通常都是屁股先落地，頭再慢慢往地上碰觸。

「真是可惡！

竟然給我來這一招！

」媽媽心裡有些不平地抱怨：「這小孩真是精得很、賊得很，每次都是挑在人多的地方做這件事，簡直是吃定我這個做媽媽的。

」 每回當阿固在公共場所上演這齣戲碼時，媽媽總是立即羞紅著臉，無地自容，尷尬地想挖個洞鑽進去。

當然，結果就是妥協、再妥協。

上述的畫面，你應該相當熟悉（請盡量發揮你的想像力，及模擬體驗一下孩子的尖叫音量，分貝不斷放大、放大、放大，甚至於破表）。

無論是出現在你家中，或是在大街小巷上演，無論是「我要冰淇淋！

我要冰淇淋！

我要冰淇淋！

」，或是「我要喝可樂！

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

我要喝可樂！

我要喝可樂！

」（請隨著驚嘆號！

的數量逐漸自行想像，放大孩子的音量，愈來愈大聲，愈來愈大聲……） 這類孩子往往精明得很，他總是挑你最忙的時候，眾人最多的時候向你進行索求。

對孩子來說，這種生意穩賺不賠。

在你忙得不可開交時，在你處於眾人面前尷尬時，他太有自信你一定會妥協，頂多你多補了一句：「只有這一次，下次就沒有了。」

」 對於孩子來說，眼前的這一次先吃了再說，先喝了再講，贏一次算一次。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

编辑推荐

《孩子不敢說的40個成長困惑》特色 40個關於孩子成長的各種疑難雜症，一次解決，並且兼具心理層面的分析與實務面的具體建議，將能為所有的父母提供解答與建議！

當父母能正確解讀孩子的沈默、讀懂孩子的行為，甚至聽懂孩子的弦外之音，那麼在每個孩子成長的關鍵時刻，父母都能扮演拉孩子一把的角色。

<<孩子不敢說的40個成長困惑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>