

<<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

图书基本信息

书名：<<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

13位ISBN编号：9789866249730

10位ISBN编号：9866249735

出版时间：2012-5

出版时间：寶瓶文化事業有限公司

作者：李翊菱 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

### 前言

推薦序1 我在乎 我能夠 我來改變 文化交流傳國粹，食衣住行皆文章 翊菱是個觀察入微的人。

十月初德國友誼團來訪，翊菱是新竹地區的總召，指定由我負責「創意春聯」的教學。德國朋友的年齡從五十歲至七十八歲不等，他們對漢字既敬仰又好奇，春聯上除了寫「龍」字外，還有德文的祝福語陪襯，可謂創意十足！

隔天我將老先生Klaus的春聯黏在家中牆上，把老奶奶Gisela的貼在辦公室，本人對該次教學的印象僅止於此了。

一個月後，我讀翊菱的文章 多寫國字，打造性格競爭力，又勾起更多的回憶。

隨著流暢的文筆「重播」當晚的教學實況，過程鉅細靡遺，令我驚嘆不已。

翊菱姐姐來開講，大人小孩皆受益 翊菱極愛小孩，知道人的童年無法重返，但是她深知哲學、文學和美學皆有積極的力量，所以就大力推廣親子教育，使孩童和成人分享她的體會。

不論演講或寫作，翊菱都會提醒為人父母者充實自己、身教言教並重，儼然是父母們的教養導師。

有時化身為「翊菱姐姐」成為孩子們傾吐心事的對象，除了同理小朋友的感受，也會教小朋友「說話的藝術」、鼓勵孩子們勇於嘗試，更期勉學童成為知書達禮的人。

望山看雲思教養，觀日賞月談美學 翊菱的公寓座落於鄉間，靠山面溪遙望大海，春耕夏耘秋收冬藏的農事盡收眼底。

雅舍的視野極佳：朝迎晨曦於書房、暮送彩霞於客廳、晚窺明月於陽台。

她又特愛觀葉植物，住屋布置得綠意盎然。

豐富的自然景觀使翊菱明白：用心栽培與耐心等待的重要，進而激發更多的寫作靈感。

十一月，頭前溪畔的稻子結實飽滿，在九降風吹拂下，金黃色的稻穗在綠海中搖曳，預告竹塹的水稻將要收割囉！

翊菱是筆耕的農夫，每一字每一句都是她在淑世的心靈中插的秧，經由溫暖的陽光和雨水的滋潤，一篇篇的文章集結成冊，一本好書問世了！

以身作則護家園，天賦恩賜隨之來 《聖經》有言：「汙穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。

」希望父母們多看孩子的優點，適度給予讚美；即使管教時也能說出造就人的話，讓孩子了解大人的關心。

適時運用書中的「實踐方法」，可以幫助父母向外觀察、向內省思，進而將美好的價值觀栽種在孩子的心田裡。

我要引用某優質廣播電台的台呼：「I care, I can, I change!」來呼應翊菱的新書。

這本《你的孩子洗澡時會唱歌嗎？

》定能產生漣漪效應，誠如作者之序文「方法對，孩子皆可教」，不論是父母或老師皆可從此書得到著力點。

希望更多的朋友「在乎」孩子的教養、「能夠」有正確的理念、具備「改變」行為的能力，因而開展出更正面積極的人生。

李文蓉（新竹科學園區實驗中學教師） 推薦序2 說故事的人，帶領孩子為小問題釋懷

二 一 年二月，寶瓶出版社要出版一本新書《做到的爸媽請舉手》，請我看看有無興趣報導。

因為我長期採訪報導學校教育、親子教養等新聞，聽到有關親子教育的書籍當然很有興趣，抽空到新竹拜訪李翊菱老師，這是我第一次跟她碰面，但那次約半天的匆促相處，卻一直在我心中留下深刻的印象。

翊菱姐姐（容我跟小朋友一樣地稱呼她）有如溫暖的陽光，在她身邊會為她熱心的活力感動。

她又是一位很會說故事的人，到現在我還記得她說小時候的經歷，她帶著笑容說著自己童年時的遭遇，有著辛酸，但她給人的卻是一股要向上的力量。

她不怨天尤人，把吃苦當成是磨練。

更不忘感謝生命中幫助過她的人，那種無私的爽朗，值得學習。

## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

那次訪問後，各忙各的一直沒有時間再聯絡，但偶爾她會寄來發人深省的文章，也是一種互相問候的方式。

直到二〇一一年四月，聯合報籌畫要推出以兒童為主的專版「兒童天地」，設定這個版就是要給兒童閱讀的版面。

想到應該有一個是為小朋友解答問題的專欄，第一人選就是李翊菱老師，感謝她第一時間就答應了。

翊菱姐姐果然是行動派好手，交稿又快又好。

我是她的第一個讀者，看她先以孩子的口吻，問問題，再轉換角色以同理心回答問題，令人佩服她對孩童心理的了解。

她更以引導的方式，幫忙可能因為粗心，或者根本未好好照顧子女的父母，向孩子解釋。

或者以自己小時候的故事解釋，藉以請孩子要為小問題釋懷等等。

每週一篇的「心情email」不僅是兒童愛看，相信也是許多父母或者老師們應該閱讀的專欄。

它可以協助解決大家的「疑難雜症」，翊菱姐姐不只是親子教育專家，更是兒童心理專家。

這本書是「心情email」的精華，相信讀者可以在本書中找到問題的解答！

《聯合報》科技生活組組長 孫蓉華

## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

### 內容概要

你的孩子快樂嗎？

我們都想給孩子最好的，卻常把聆聽孩子的心聲放在最後。

辛苦養育孩子，但一進他房間，他就說：「你出去！」

愛孩子，要小心用對方法。

別讓無心之過，成為終生之憾！

《聯合報》最受歡迎的專欄 心情email ！

李文蓉（新竹科學園區實驗中學教師）、孫蓉華（《聯合報科技生活組》組長）熱情撰序！

（依姓名筆劃順序排列）吳娟瑜（親子教育專家 國際演說家）、林天祐（台北市立教育大學校長）、費文（《講義雜誌》總編輯）、傅娟（節目主持人）、盧美貴（亞洲大學幼兒教育學系講座教授）誠摯推薦！

（依姓名筆劃順序排列）《聯合報》熱門專欄 心情email 集結，40封孩子親筆來信的成長煩惱，隱含父母教養過程中最常忽略的問題，親職教養專家李翊菱教授給父母的真摯提醒！

李教授呼籲，用一點兒心來理解孩子的先天能力，接受上天給我們的生活條件。

生命必須儲備更多的材料，將來才有機會去蕪存菁的做選擇。

現在我們幫孩子，將來他們也會善待，曾經對他們付出的父母親。

父母應深思的12個教養方向：  
· 逆來順受的乖孩子，自我認同度低落，不喜歡自己。

養出乖孩子，不一定是好事。

- 與孩子對話，要完整表達自己的心意與立場，而非一味命令或藏首藏尾。
- 與其糾正孩子種種，並灌輸人生大道理，不如以分享態度，創造珍貴的親子時光。
- 允許自己和孩子胡說八道，可創新孩子的表達能力和幽默感。
- 為孩子挑選優質漫畫與繪本，培養閱讀而來的「感動心」，更是一輩子的資產。
- 親自帶孩子野一下生活，累積不同經驗，擴大課本知識的領域。
- 不以打罵回應孩子的胡鬧。

父母要謹慎處理，潛藏在負面情緒後的危機。

- 當孩子問問題，別急著給答案，多多反問，更能刺激孩子思考。
- 調皮，不是孩子被處罰的理由。

反之，聰明的小孩往往更頑皮。

- 孩子愛生氣，可能是身體有狀況的訊號。

要調整飲食習慣並積極改善。

- 孩子上課不專心，不一定是過動。

但感覺統合失調，一定讓孩子出現學習困難。

- 支持孩子的興趣，不輕易選擇放棄。

堅持追求夢想，直到盡力為止。

教養者若可以換個角度看孩子的問題，人生會變得不一樣。

有情天下父母心，為孩子寫生命劇本時，只要用對方法，孩子都可以順勢而教。

請記得，天下沒有不可教的孩子，只是沒有找到教的方法。

## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

### 作者簡介

李翊菱 教授 奧地利國家音樂學院藝術教育碩士 《聯合報》兒童天地版「心情E-Mail」、《講義雜誌》等，教育專欄作家。

十幾年前就開始在台灣致力於「兒童性格教育發展」推廣的李翊菱教授，疾聲呼籲教養者要從日常生活中，培養孩子的文化教育，如此才能落實真正的「品德養成」。

因此常以個人的學術研究，不斷設計實驗課程，並實際行動協助青少年、兒童或父母成長等。

您也許不認識李教授，但您一定在網路上讀過李教授書寫好讀又生活化，且都是真實故事的文章。

她的文章不但在兩岸三地的網路被頻繁轉載，甚至被選入大學一年級的國文文選，成為國中作文教學範本，同時她也是中華民國國家圖書館館藏文章之作家。

她的演講邀約不斷，舉凡園區講座或大陸，或遍及台灣之各大專院校的教師研習會等等。

所演講的專題，都是大家關心的教育問題。

曾師事名亞洲學者、台大哲學系傅佩榮教授。

學習中國經典系列課程：《論語》、《莊子》、《老子》、《易經》及西洋哲學。

李翊菱教授以有系統的哲思訓練，研發並開設專業兒童身心靈教育課程，是一位熱愛台灣的文化教育工作者。

曾受聘於教育大學講師、北京大學之講座教授等職。

現任廣播、電視節目主講人、自由作家、演講者。

著作： 《2008藝術哲思日誌》首都藝術中心出版 《做到的爸媽請舉手》繁體字版（寶瓶文化） 《做到的爸媽請舉手》簡體字版（北京中國青年出版社） 親職講座經歷：國家中央圖書館「做到的爸媽請舉手」台灣大學「如何有效教養自己的孩子」誠品書店「如何創造孩子的知覺邏輯與思考舞台」內政部兒童局「危機單親家庭兒童心理輔導」新竹縣政府家庭教育中心「做一個自信滿滿的父母」各大學輔導處「認識青少年的心靈」各級教師研習會「孩子的外在行為探索內在發展」教育部幼教人員培訓「彼得與狼世界真美妙」之心靈探索訓練新竹科學園區科技生活館「培養孩子之前，先培養自己」國家兩廳院「生活藝術與生命教育的關係」北京大學「生活文化與靈性教育的關係」



## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

### 章節摘錄

每天玩電腦的結果 補習的孩子愛打電動，是因為生活無趣。

大人常要求孩子要讀詩，但讀的是課本裡的詩，少了一份真情感。

因為孩子無法印證，什麼是「一絲幽香」、什麼是「一泓清泉」、什麼是「一聲鳥鳴」。

小小讀者信箱 Q：翊菱姐姐，我叫陳博為，媽媽不讓我們每天玩電腦，到底是擔心我們的眼睛受傷還是怕我們沉迷？

A：親愛的博為，兩者都有啦，你夠可愛的。

最近我收了一大堆這樣的信，問題幾乎都和電動玩具有關。

可見得現在小朋友的生活，沒有其他內容了，對不對？

現在不快樂的人越來越多。

以前我們只有被爸媽揍的時候，會不開心。

現在小孩真好命，父母講道理不隨便打罵孩子，不快樂的反而多起來了。

為什麼呢？

翊菱姐姐要藉著這封信，來提醒我所有的大、小讀者，我們要過不一樣的生活。

翊菱姐姐住在鄉下，四周都是稻田，因此我認識好多、好多務農的家庭。

有趣的是，這裡的小孩沒有時間念書，插秧、收割的時候都要全家總動員。

這不算什麼，最讓我佩服的是，每天放學後，他們還要赤腳巡田，照顧秧苗成長的所有農事。

這些孩子長大後，不但讀了國立大學，畢業後還成為社會上有用的人。

我居住的環境造就了許多名人，如大家熟悉的荒野保護協會創辦人徐仁修先生。

他就是出生在我們的鄉下。

我們從來不喜歡玩電動玩具，因為只要懂得和大自然相處，觀察蘊藏豐富的大地，我們腳底踩到什麼就玩什麼。

最重要的，從小我就要求父母給我照相機，我喜歡到處做記錄。

我從來不上補習班，但作文成績總是班上第一。

徐仁修先生也從來沒有參加過語言訓練班，但演講處處歡迎。

徐先生和我都是野孩子。

有趣的是，野地裡長大的孩子，大部分可以成為大學老師。

所以鄉下地方的務農子弟，碩、博士生滿街滿鎮都是。

主因是他們手腳的末梢神經長期被刺激，活絡了大腦，反應快，功課自然好。

博為，建議你，別一邊打電動，一邊覺得對不起媽媽的關心。

沉迷不好，眼睛受傷更糟。

孔子說：「什麼是孝順？

就是別讓父母擔憂。

」偶爾玩沒關係，還是想辦法到戶外探險吧。

別忘記，好多電玩設計家，他們設計的軟體，像求生爭奪戰、漆彈射擊等好多電玩遊戲，都是來自真實遊戲而得的靈感。

我們為什麼要捨棄戶外的好空氣和具有挑戰性的遊戲？

整天躲在客廳或椅子上玩電動，讓脊椎受傷，又影響課業的學習，真是吃力不討好的事。

出去野一下吧。

## <<你的孩子洗澡時會唱歌嗎？>>

### 编辑推荐

《你的孩子洗澡時會唱歌嗎?》特色 本書作者李翊菱教授曾為超視熱門節目《非關命運》列席專家老師群之一，目前是《講義雜誌》、《聯合報》固定專欄作家，擁有廣大讀者群！

本書是繼暢銷親子教養書《做到的爸媽請舉手》之後，李翊菱教授第二本生活&amp;美學教養力作！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>