

<<芝麻生活事典>>

图书基本信息

书名：<<芝麻生活事典>>

13位ISBN编号：9789866252136

10位ISBN编号：9866252132

出版时间：2012-5

出版人：樂活文化事業股份有限公司

作者：樂活文化編輯部 著
高橋

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<芝麻生活事典>>

內容概要

在小小的顆粒中，凝聚了濃厚的味道和豐富的營養，芝麻是一種非常不可思議的食材。看似微小的芝麻，不只能增添食物風味，當中也蘊含了許多對身體有益的營養。對於注重保健養生的今日，也十分受到健康族群的熱切關注。芝麻不只對身體有益，同時也能豐富人的心靈。就是在這些小地方，能讓人感受到芝麻無限的魅力。

一、講究芝麻二三事 / 走訪芝麻的故鄉 相信很少人曾經見過芝麻原本面貌。到底芝麻是怎樣栽種出來的呢？收成後又是經由哪些管道才來到我們面前？接下來請跟隨我們的腳步，前去造訪芝麻的故鄉吧。

本章節要介紹芝麻的基本背景。芝麻有哪些種類呢？各自的用途是什麼？還有出人意料的芝麻製品和芝麻用具，讓我們對芝麻追根究底吧！

二、運用芝麻打造健康生活 芝麻的優點不只是好吃而已。尤其是近幾年來，芝麻在健康層面上的實力更是大受矚目。為什麼芝麻對身體有益呢？芝麻可不是只能用吃的，接著介紹芝麻在美容上展現的非凡實力。

三、有芝麻相伴的飲食生活 / 輕鬆動手做芝麻簡易料理 平時芝麻雖然是配角型的食材，但也有些餐廳是以芝麻為主角。小小的食材，卻萬萬不能小看。書中介紹芝麻千變萬化的面貌，以及一流餐廳烹調芝麻的技巧吧。從製作芝麻仁到碎芝麻等基本技巧開始，到小小一個動作都是能讓料理更好吃的秘技，每天的飲食生活一定能因此更加豐富。相信任何人都想動手試做芝麻料理。芝麻和日式、西式、中式料理，甚至糕點餅乾類等，各種料理都很搭。現在就來介紹值得推薦的芝麻食譜。

<<芝麻生活事典>>

编辑推荐

本書特色 詳盡介紹芝麻的來源和歷史，並針對不同的芝麻種類分析各種食用和運用方式，除了直接食用之外，芝麻也能用來按摩。
小小一顆芝麻，就能增添提升食物的風味和營養，讓讀者從書中就能品嚐芝麻深厚的美味和魅力。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>