

<<做個不生氣的父母>>

图书基本信息

书名：<<做個不生氣的父母>>

13位ISBN编号：9789866260018

10位ISBN编号：9866260011

出版时间：驛站文化事業有限公司

作者：殷樂遙 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<做個不生氣的父母>>

前言

做個不會生氣的父母，這個要求看起來似乎很奢侈。畢竟孩子長大的過程中總會出現各種讓人意想不到的情況。而其中不乏那些會令你火冒三丈的狀態。

不過，別著急！

凡事皆有可能不是嗎？

在開始之前，我們先拋開一切疑問來做一個小遊戲：請你以「人是……」造十個句子。（例如：人是世界上最聰明的一種動物、人是善良的、人是複雜的……等等。）

注意！

一定要把這十個句子寫下來。

請暫時不要看下面的文字，寫好了再看。

寫好了之後，請用「我是」兩個字來代替「人是」這兩個字，把你寫下的十個句子唸出來。

（例如：我是世界上最聰明的一種動物、我是善良的、我是複雜的……）接下來，請用「孩子是」三個字來代替「人是」這兩個字，把你寫下的十個句子唸出來。

（例如：孩子是世界上最聰明的一種動物、孩子是善良的、孩子是複雜的……）現在你的心裡面有沒有一點點的感觸呢？

這個遊戲的名字叫「內心鏡子」，我們都是人，孩子也是人。

人，吃五穀雜糧長大，都有七情六欲，大人有情緒，孩子也會有情緒；大人有做錯事的時候，孩子當然也會有。

而最容易牽動我們情緒的，往往是我們身邊最親密的人，比如說我們的孩子。

因為我們總是會對孩子寄予了最豐厚的期望：我們會為了孩子一點點的進步和成長而欣喜自豪，也會為了孩子小小的一聲咳嗽而憂心記掛，當然更會為了孩子這樣那樣的一些問題而怒火中燒……；太多的期望卻往往會在不經意間帶給自己和孩子一些本不需承受的壓力。

其實，誰家的孩子不是當寶貝一樣地寵著呢？

誰又忍心真正地傷害孩子呢？

正確的教育方式，正確的與孩子說話的方式和行為，相信大家都已經學了很多。

但是，當人到了氣頭上的時候，往往又會口不擇言，或者忍不住出手讓孩子吃痛幾下。

這些語言和行為，也許一不小心就會在無意間給孩子帶來或多或少的傷害，在他們幼小的心靈裡留下一個或深或淺的印痕。

更何況生氣、發怒並不能真正解決問題。

所以，如何才能在孩子的成長過程中，在他們的行為不那麼盡如人意的時候，管理好自己的情緒，不讓憤怒蒙蔽了自己的眼睛呢？

<<做個不生氣的父母>>

內容概要

每一個孩子都與另一個孩子不同，而且每一個孩子都是一個千變萬化的個體。他們可以在每一天都用不同的面貌或者花樣來搞得每一個家長哭笑不得。做父母說難很難，說容易卻也容易，只要你能保持冷靜，多一點耐心，其實很多問題都是可以很快解決的。

只是人都容易犯一個小毛病 - - 關心則亂。

孩子是我們的寶貝，別讓我們因為愛而蒙蔽了自己的眼睛，忘記了自己教育孩子的初衷：我們只是希望他能過得更好，而不是真的想要去傷害他。

當我們忘記了自己曾經也是一個讓自己的父母同樣頭痛的孩子，而只站在大人的角度去看待孩子說話、做事的方法的時候，簡單的「保持冷靜和多一點耐心」也會變得很難做到。

我們常說對人要將心比心，對孩子也是一樣，多試著從孩子的角度去想想問題，其實很多生氣也就都會變得沒有必要。

認真地面對自己的孩子，別因為他的年齡小就敷衍他，認真地聆聽孩子的每一句話，也許我們可以更容易地理解到孩子的思維方式，和他做事的根本動機。

和孩子相處的方法和技巧真的還有很多很多，也許我們直到孩子都已經長大成人，我們也學不過九牛一毛。

但是，只要我們的心中有愛，只要我們願意嘗試改變自己，來幫助孩子更好地成長，那我就有勇氣告訴別人，我是一個稱職的爸爸或者媽媽。

<<做個不生氣的父母>>

作者簡介

殷樂遙 主修英國文學，畢業後曾擔任人力資源專案經理、培訓公司培訓專員等職，出於對文字的喜愛，後離職成為專業撰稿人，筆耕不輟，在文章雜誌中均有諸多作品。

<<做個不生氣的父母>>

書籍目錄

前言一、我希望.....1. 小邈邈2. 博士與球員3. 親師懇談會4. 「趕班」記二、成長的天空1. 世界上的另外一個我2. 破壞王3. 倒楣鬼4. 「狀元」三、爸爸是國王，媽媽是皇后1. 大人的王國2. 「狼外婆」3. 成績單4. 寫不完的作業四、家有小精靈1. Morning call2. 「溫度」和「風度」3. 晚安，寶貝4. 我不是孔融五、人是鐵，飯是鋼1. 小小營養師2. 詩迷宴3. 愛心也是法寶六、他是「壞孩子」1. 小糊塗蟲2. 放學以後3. 學校霸王4. 「最佳」損友七、出門在外1. 變形金剛的誘惑2. 美味的路邊攤3. 週末去郊遊4. 張阿姨家的水晶貓八、頭痛？

頭痛！

1. 人體複讀機2. 「一網打盡」3. 外面的世界很精彩4. 青蘋果的味道九、疑難雜症1. 倔脾氣2. 謊話精3. 失敗乃成功之母4. 小氣鬼十、家家有本難念的經1. 一山難容二虎2. 媽媽的委屈3. 可憐的「爸爸」4. 孩子的危機感十一、生氣也有理1. 媽媽的眼睛2. 爸爸的背影3. 消失的爸爸【後記】永恆的挑戰

<<做個不生氣的父母>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>