<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

图书基本信息

书名:<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

13位ISBN编号: 9789866260407

10位ISBN编号: 9866260402

出版时间:驛站

作者:邱珍琬著

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

内容概要

古國明老師是相當棒的老師,我不記得他教我什麼科目,只記得有一次我參加校外寫生比賽,當時我在畫一棵樹,總覺得綠色是不夠表現樹的美麗的。

那時古老師是帶隊老師,他走到我身邊,端詳一陣我的畫之後說:「樹會因為陽光照射的不同而 有不同的顏色,因此什麼顏色都可以畫上去,只要注意陽光照不到的地方顏色要較深就是了!

」 這一句話影響的不是我手上的畫,而是我後來的人生,因為只有我自己可以為自己的生命上色 ,要用什麼顏色,都由我自己決定!

我後來到國外去念書,竟然也發現一位心理學家跟我的想法一樣,他說:「每個人就像一棵樹, 有不同的生命型態。

」真是好特殊的經驗(也是驚豔)!

孩子呀,我要把我的老師曾經送給我的禮物也送給你!

好好去思考你生命中的一些貴人與恩師,不管他們對你是好是壞,好的可以作為學習的典範,不好的可以做我們的警惕,他們都教你學會了一些人生的功課…… 青澀的歲月,如何找到人生的方向?

<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

作者简介

邱珍琬,台灣花蓮人,師範大學教育心理系畢業、高師大教育研究所肄業、俄亥俄大學諮商師教育碩士、德州理工大學諮商師教育博士。

曾任國、高中教師、建國中學輔導教師,美國心理診所心理師,台灣藝術學院、世新大學、新竹師院、空中大學兼任副教授,台北生命線、懷仁全人發展中心講師與團體領導,目前任職於屏東師範學院教育心理與輔導學系。

筆名仞岡,已出版「生活的道理」(德威)、「生命是很棒的禮物」(德威)、「要愛不要傷害-家庭溝通宅急便」(書泉)、「尋回失落的一角」(宏道)、「A+大學生的42把關鍵鑰匙」(宏道)、「我的家缺角了——個心理治療師的觀察」(張老師)、「完美的分手—失去,沒甚麼大不了」(書泉)等,其他學術著作見專業期刊。

<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

书籍目录

【推薦序一】傳承【推薦序二】做孩子生命旅程中的貴人【自序】用生命教育生命1.歐巴馬的工作2.修養比成績更重要3.生活作息的重要性4.我去老人院5.職棒打假球事件的省思6.從「老師的祝福」談起7.負責8.留給人餘地9.有自律才有自由10.天生我才11.分享的喜悅12.珍惜的功課13.好奇14.問問題15.行正則強16.挫折忍受力17.試過再說18.陌生人情19.送禮之道20.我讀朱自清的 背影 21.節能省水的現代生活22.書信的聯想23.自省的重要24.貢獻所學25.時間26.父母親的心27.休閒28.朋友29.孤獨30.語言的力量31.信任32.沉默的力量33.談「關係」34.區分35.從眾或獨行36.欣賞也是一種擁有37.有朋自遠方來38.誠實39.把握當下40.生命的功課41.青春青春42.親密關係43.學習態度44.讀書策略45.閱讀之樂46.展現自我47.從韓劇說起48.自然之美49.借鏡50.慢慢走啊,欣賞!

<<一位心理學博士給外甥的50封信>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com