

<<用蔬果，吃出天然免疫力>>

图书基本信息

书名：<<用蔬果，吃出天然免疫力>>

13位ISBN编号：9789866266553

10位ISBN编号：9866266559

出版时间：維他命文化出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<用蔬果，吃出天然免疫力>>

### 内容概要

預防勝於治療，好的飲食習慣更勝於看好的醫生！

你可能沒想過，這些天然食材也能成為藥材蔬果料理替你/妳把疾病拒於千里之外韓國中醫榜首 × 台灣營養學者教妳/你做出省錢又健康的蔬果料理！

? 南瓜與胡蘿蔔含有  $\beta$ -胡蘿蔔素，有效達到抗癌作用。

? 菠菜含有各種天然維生素，能降低罹患成人病的風險。

只要早起喝一杯活力蔬果汁，就能吃出天然的超級免疫力！

<<用蔬果，吃出天然免疫力>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>