

<<坐月子調養與新生兒保健必知大小事>>

图书基本信息

书名：<<坐月子調養與新生兒保健必知大小事>>

13位ISBN编号：9789866266652

10位ISBN编号：9866266656

出版时间：華威國際事業有限公司

作者：王麗茹，李光春 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<坐月子調養與新生兒保健必知大小事>>

### 內容概要

坐月子調養與新生兒保健必知大小事      MOTHER ? HAPPY ? BABY      頃讓專家來指導你最正確  
、全面的坐月子調養 + 新生兒保健      如何推算預產期呢？  
    坐月子有什麼飲食禁忌呢？  
    月子期母體有什麼變化？  
這樣正常嗎？  
    該怎麼知道孩子吃飽了？  
    新生兒的正常體溫是多少呢？  
    超過十萬人的熱情見證！  
    從臨產到分娩、從坐月子到新生兒保健，依照產程詳細說明，讓準爸媽完整掌握產前、產後所有事！  
    彙整新手爸媽最想問醫生的289個問題，從傳統觀念迷思到現代科學依據，全面徹底釐清！  
    產前產後飲食要點、坐月子食補良方完整公開，貼心照顧準媽咪！  
    培養你與BABY之間的親密關係      在辛苦的分娩過後，媽媽和寶寶都需要獲得良好的照護。  
坐月子是女人重生的機會，想要調養身體端賴坐月子的認真與否；而奠定寶寶成長的關鍵就在0歲，讓本書帶領你迎接成為爸媽的無限喜悅！  
    143個坐月子必知調養知識      146個新生兒必知保健指南

#### 作者簡介

許雅聆 許雅聆 馬偕護校畢業，馬偕醫院護士，現為婦產醫院助理。  
產婦在分娩時，身體產生了一些變化，因此需要一定的時間恢復，若調養不當，不僅恢復慢，往往還會留下產後疾病。  
期望可以藉由本書的知識，幫助每一位準媽媽從容不迫的分娩，安心的坐月子，並了解新生兒保健的方式。

書籍目錄

- 坐月子常識 12Q01 怎樣推算預產期？  
12Q02 什麼叫做早產？  
14Q03 為什麼發生早產？  
14Q04 怎樣預防早產？  
14Q05 過期產有何不利？  
15Q06 何為流產？  
16Q07 什麼叫臨產？  
16Q08 臨產前要做好哪些準備工作？  
17Q09 分娩前給寶寶準備些什麼？  
18Q10 分娩前怎樣護理乳頭？  
20Q11 到醫院分娩有何好處？  
21Q12 產婦何時入醫院好？  
21Q13 哪些孕婦應提前住院待產？  
22Q14 分娩時住院要注意些什麼？  
23Q15 在家中分娩要做好哪些準備？  
24Q16 剖宮產（俗稱剖腹產）好還是陰道自然分娩好？  
26Q17 臨產前為什麼要注意休息？  
27Q18 產前為什麼要做好外陰清潔衛生？  
28Q19 臨產前為什麼要排空大小便？  
28Q20 應給分娩過程中的產婦準備什麼食品？  
29Q21 臨產前有何預兆？  
30Q22 分娩前為什麼會發生腹痛？  
31Q23 產程分哪三個階段？  
31Q24 何為產力？  
34Q25 怎樣保養產力？  
34Q26 分娩時如何與醫生配合？  
36Q27 坐月子時間應多久？  
37Q28 哪些情況是產褥期正常現象？  
38Q29 月子期母體會有哪些變化？  
39Q30 產後為什麼還有腹痛？  
41Q31 有的產婦腋下為何長腫塊？  
41 新生兒護理與保健 148Q144 什麼叫新生兒期？  
148Q145 足月新生兒有哪些特徵？  
148Q146 怎樣給新生兒評分？  
150Q147 新生兒的正常身高應該是多少？  
150Q148 新生兒的正常體重應該是多少？  
151Q149 新生兒的正常呼吸應該是多少？  
151Q150 新生兒的正常體溫應該是多少？  
151Q151 新生兒的正常皮膚應該是什麼樣的？  
152Q152 新生兒的頭圍和胸圍應該是多少？  
152Q153 新生兒的感覺能力如何？  
152Q154 未成熟兒有何特徵？  
153Q155 新生兒應檢查哪些內容？  
154Q156 怎樣透過囟門觀察孩子的健康？  
155Q157 新生兒的臥室應具備什麼樣的條件？

<<坐月子調養與新生兒保健必知大小事>>

156Q158 新生兒在無聲響的環境中生活好嗎？

157Q159 怎樣幫助新生兒調節好體溫？

158Q160 新生兒房間夜間為什麼不能長時間開燈？

160Q161 讓新生兒睡軟床好嗎？

160Q162 新生兒應選用什麼樣的睡姿？

161Q163 嬰兒與母親睡一個被窩好嗎？

162Q164 為什麼不能抱著新生兒睡覺？

163

## <<坐月子調養與新生兒保健必知大小事>>

### 編輯推薦

本書特色 坐月子調養與新生兒保健必知大小事 MOTHER HAPPY BABY 讓專家來指導你最正確、全面的坐月子調養 + 新生兒保健 如何推算預產期呢？

坐月子有什麼飲食禁忌呢？

月子期母體有什麼變化？

這樣正常嗎？

該怎麼知道孩子吃飽了？

新生兒的正常體溫是多少呢？

超過十萬人的熱情見證！

從臨產到分娩、從坐月子到新生兒保健，依照產程詳細說明，讓準爸媽完整掌握產前、產後所有事！

彙整新手爸媽最想問醫生的289個問題，從傳統觀念迷思到現代科學依據，全面徹底釐清！

產前產後飲食要點、坐月子食補良方完整公開，貼心照顧準媽咪！

培養你與BABY之間的親密關係 在辛苦的分娩過後，媽媽和寶寶都需要獲得良好的照護。

坐月子是女人重生的機會，想要調養身體端賴坐月子的認真與否；而奠定寶寶成長的關鍵就在0歲，讓本書帶領你迎接成為爸媽的無限喜悅！

143個坐月子必知調養知識 146個新生兒必知保健指南 主編簡介 許雅聆 馬偕護校畢業，馬偕醫院護士，現為婦產醫院助理。

產婦在分娩時，身體產生了一些變化，因此需要一定的時間恢復，若調養不當，不僅恢復慢，往往還會留下產後疾病。

期望可以藉由本書的知識，幫助每一位準媽媽從容不迫的分娩，安心的坐月子，並了解新生兒保健的方式。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>