

<<生命的背包>>

图书基本信息

书名：<<生命的背包>>

13位ISBN编号：9789866276828

10位ISBN编号：9866276821

出版时间：知青頻道

作者：江楓 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命的背包>>

内容概要

生命像一只背包，你想在裡面裝些什麼？

也許你的人生不只一只背包，你還有工作背包、關係背包、生命背包、感情背包……人生短短幾十年，長路漫漫何其遠，理應帶著一個貼身的背包，蛋背包理要裝些什麼？

家庭要佔多大的空間？

學習該放在背包的什麼地方？

事業要擺放在哪個位置？

這都是必須深悟的人生道理。

我們不可能抓住整个人生，所以必須懂得什麼是應該抓住？

哪些是理應放棄？

生命的價值在此，幸福就在取捨之間，幸福就在得失的意義上；我們是不是該一起放下背包，重新安排歸劃整理，讓這只幸福人生的背包永遠貼著你。

你知道如何讓生活變得更加簡單，卻更豐富嗎？

2003年，美國《華爾街日報》用了整整兩個版面做了一項調查，問題只有一個：既然已經擁有了一切，為什麼你仍然不能感到幸福？

如果你也曾經有過這樣的疑問，現在或許是你重新整理自己背包的時候了。

仔細想一想，或許我們真的活得太累了，我們擁有了自己想要的一切，卻感到莫名的空虛和孤寂。

停下腳步看看你的人生行囊，裡面裝的真的是你需要的嗎？

我們把越來越多的時間用來應付「各種關係」，用來追求那些自己其實並不需要的東西，直到在人生旅途上奔跑了很長一段時間之後，我們才想起打開自己的行囊，結果發現裡面裝了太多自己並不需要的東西；而那些真正重要的，卻早已經被壓到背包的對底層。

改變一生，就從這一刻開始！

<<生命的背包>>

作者简介

江楓，北京大學哲學研究所畢業。

在教學與研究之於熱中文字創作，出版了多本暢銷書。

他的文字親切中蘊含哲理，對於人生的價值探索與生命意義的追求深具啟示與溫暖。

<<生命的背包>>

书籍目录

- 第一篇 一次精彩的同學聚會
- 第二篇 你需要它，久違的幸福
- 第一章 你為什麼不幸福
- 第一節 什麼是幸福，它在哪裡？
- 第二節 重新找到你的笑容
- 第三節 什麼是好的生活？
- 第四節 打開你的背包
- 第五節 為什麼會有這麼多沒用的東西？
- 第二章 工作背包
- 第一節 我長大了以後想做什麼？
- 第二節 如何減輕我的工作包？
- 第三章 關係背包
- 第一節 我想跟誰一起去旅行？
- 如何經營關係背包？
- 第二節 我的家在哪裡？
- 我為什麼不在家？
- 第四章 重新整理你的背包
- 第一節 如果只有一個背包，你想在裡面裝些什麼？
- 第二節 如何平衡你的生活？
- 第三節 踏上自由之路

<<生命的背包>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>