

<<男人&女人都要學幽默>>

图书基本信息

书名：<<男人&女人都要學幽默>>

13位ISBN编号：9789866277221

10位ISBN编号：9866277224

出版时间：雅書堂文化事業有限公司

作者：賴淑惠 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<男人&女人都要學幽默>>

前言

笑看人生，趣味多 你為什麼笑不出來？

老天爺又沒有欠你什麼？

你是否在抱怨沒有顯赫的家世背景、父母的基因不好、好像千里馬懷才遇不到伯樂、運氣不好，沒有貴人相助？

好像全世界都虧欠了你一樣，擺張撲克臉，不知笑為何物？

總是怨聲嘆氣，就這樣沮喪無奈地活著。

其實，歡樂與歡笑中蘊藏著人生道理，也就是「笑裡藏道」，不是「笑裡藏刀」。

有人說「養兒防老會跳票」，有智慧的人卻回答說：「養兒防老靠『鈔票』」，所以現在努力賺鈔票和存鈔票，如果未來跳票了，至少還有鈔票可依靠。

」自在快樂的人生，是欲望少與計較少，而不是無止境的追求，常保一顆開朗的心，也就是台灣諺語說的：「心情那水，笑容就水；笑容那水，講話就水；講話那水，人緣就水；人緣那水，鬥陣遊山玩水，等領薪水，攔來灑香水。

」這樣的人生多讓人羨慕啊！

近幾年，在演講會場，我常提到現代流行趨勢，不僅演講內容要創新、服裝也要跟上時尚流行、唱歌更要學流行歌曲、寫書更要跟上現代趨勢。

當時，我說了一個老爺爺到美國的超市買古早的「老鼠籠」故事，他找了好幾家超市卻沒找到，有一回，託人從台灣買了一個數十年的鼠籠帶回美國，沒想到第二天早上，老爺爺卻發現有幾隻老鼠死在籠外，你知道老鼠是怎麼死的嗎？

老鼠是「笑死」的，因為老鼠認為這玩意未免太古董了吧！

看來，跟得上流行，果然是現代人不可缺的時尚。

志明到市場買魚，問賣魚的老闆：「這魚新鮮嗎？」

」老闆說：「這魚是活的，當然新鮮啦！」

」志明疑惑的表情說：「我太太也是活的啊，為什麼不新鮮呢？」

」女人如果不打扮，蓬頭垢面，不成長、不進步，愛囉唆又嘮叨、沒創意，怎麼會新鮮呢？」

當場，有人噗聲一笑，有人卻裝酷，表情木訥，其實開懷大笑是五臟六腑的運動，如能笑到噴淚，那才是洗滌心靈的SPA。

有人請教百歲人瑞長壽的祕訣，只見這位長者笑呵呵的說：「很簡單啊！」

我每天立志要開懷大笑！

所以我就健康快樂的活著。

」開心大笑一點也不難，只要嘴角往上翹，表情像時鐘的十點十分，八顆牙齒露出來，嘴巴像元寶般的笑容，將笑神請出來，笑神來了，財神就不遠了！

笑，是天賦予我們最大的禮物，何不好好善用，而讓自己瀟灑自在過一生呢？

然而，現代人猶如將自己關入煩惱城中，總是充滿著擔心和恐懼，念頭往壞處想，越想越壞、越想越糟，最後得了憂鬱症，而從此抑鬱一生。

為什麼笑不出來？

因為太聰明了，想太多、計較太多了，希望藉著這本書，能讓人有所啟發而放下枷鎖，敞開心胸迎向陽光。

笑，就對了啦！

<<男人&女人都要學幽默>>

內容概要

「有魅力的人的共同點是，能夠用輕鬆的方式，化解一般的煩惱。」
——人際關係專家 / 哈雷斯 (Sydney J. Harris) 幽默感，是人際關係的潤滑劑； 智慧心，能讓我們在人際折衝裡觀照清晰、收放自如。

一個幽默風趣的人，除了讓自己時時開心，更會讓大家歡樂笑滿懷， 這樣懂得幽默的人，不論男人還是女人，都該學習！

女幽默大師賴淑惠的48則幽默智慧，就是要讓你—— 乘著幽默的翅膀快樂飛翔！

每件事情都存在著「弔詭的兩面」， 嚴肅的人通常看到的都是僵直的那一面， 而幽默的人則看到了活潑多彩的那一面。

幽默的人大多天性樂觀，而樂觀正是成功者的人格特質，所以幽默的人特別容易成功，你如果問我為什麼一定要幽默？

我說：「至少看在容易成功的份上，你就多培養一些幽默細胞吧！

」 本書的目的即在啟動你的「智慧引擎」，萌發你的幽默心靈，讓你成為一個深具魅力、又能開心過日子的人。

<<男人&女人都要學幽默>>

作者簡介

賴淑惠 女幽默大師 賴淑惠 身心靈成長協會 / 靜心情緒管理中心 創辦人 清涼音文教基金會總顧問 經歷： 美國研修：知見心理學 (Vision Psychology) 印度奧修中心：靈修靜心 演講經驗二千餘場，亞洲各地巡迴演講 身心靈成長研習營數百梯次 CD、VCD有聲著作：【身心靈系列】12片、【幽默智慧系列】8片 暢銷著作：《幽默智慧輕鬆學》、《人脈致富學》、《幽默SPA》、《女人的幽默男人擋不住》、《七天要你幸福》、《幽默口才輕鬆學》、《舞動》、《幽默吧！笑看人生》、《健康心生活》、《賴淑惠幽默魅力學》、《現在開始學幽默》、《快樂是一種選擇》、《當下的快樂最美》、《讓幽默細胞活起來》……等20多本。

<<男人&女人都要學幽默>>

書籍目錄

序文】笑看人生，趣味多【前言】做個幽默又有智慧的人PART1 有幽默，就有好魅力．感動最美．輕鬆、快樂就能成功．愛錢有理！
．水漲船會高．說說違心之言．幽默巧連智．汽球輕鬆飛．小心駛得萬年船．鬥智不鬥氣．青山老時，人間就閒．小「冰」立大功．走到哪，亮到哪．缺口的杯子．最後的一課．幽默SPA．心靈菜瓜布PART2 懂得幽默，一切都不一樣．一隻哈巴狗之死．說話七寸．人人都有丟臉時．先知鴨與後覺鹿．幽默好辦事．滄海水與巫山雲．假面的告白．智慧SPA．人要活得精采和自在．結論別下太早．愛情哲學．e見鍾情不好玩．現代蜘蛛人．轉彎思考法．快樂活出自己．安慰是美德，鼓勵是力量．紀先生的戰鬥雞PART3 快樂，從幽默開始．尋找心中最美的那顆貝殼．絕處中有生機．好事壞事．別讓藍色風暴來襲．智慧傾聽．醜話美說．樂透了嗎？
．苦瓜一族VS.哈哈一族．真愛是犧牲和成全．肉眼與心眼．心中有詭．計較少，快樂多．阿斗有一個老爸.....．知足即不缺．不做「帶叨護衛」

<<男人&女人都要學幽默>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>