

## <<庄子陪你走红尘>>

### 图书基本信息

书名：<<庄子陪你走红尘>>

13位ISBN编号：9789866281396

10位ISBN编号：9866281396

出版时间：2012-8-31

出版时间：有鹿文化

作者：王溢嘉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<莊子陪你走紅塵>>

### 內容概要

賈伯斯如果向莊子大力推銷iPhone，莊子會不會買？

牛頓如果問莊子「蘋果為什麼不往上掉」，莊子會怎麼回答？

跳脫學術窠臼、摒除艱深文句，  
讀懂莊子、活用莊子之術，一本最好讀實用的莊子工具書！

貴賤窮達、生涯抉擇、欲望滿足、情緒管理、生態環保...  
張忠謀、王菲、成龍、梭羅、比爾·蓋茲名人的際遇...  
人世間的大智慧、小處世，兩千多年前的莊子已經給了我們最寶貴的建議！

80篇讓你我安然自在的心靈啟示錄，80種讓人生提神醒腦的紅塵逍遙術！

賈伯斯、蓋茲、牛頓、柏拉圖.....古今中外名人賢哲共同見證莊子的智慧！

縱橫兩岸文壇的心靈醫生王溢嘉，分享影響人生最重要的經典思想鉅著！

滾滾紅塵，浪裡有多少浮沉？

悠悠天地，你我該何處來去？

體會深刻彌新的大智慧，掙脫感官與思維的重重枷鎖。

讓莊子陪你逍遙走紅塵，重新關照、定位自己的人生。

「我對莊子情有獨鍾，而且深受其惠，我很樂意將我的一些心得作全盤性、有系統的整理，提供給有興趣於想要做自己、參透生命奧義、逍遙紅塵的人做參考。

也正因為如此，我對《莊子》一書不做學術上或文本方面的討論，而純粹從一個現代知識分子的角度來閱讀與觀想，談的是《莊子》這本書或莊子這個人讓我產生什麼樣的感觸，以及能為現代人帶來什麼樣的啟發，好似他就是在我身邊，陪伴我們走過滾滾紅塵的一個智慧老人。

」 王溢嘉

從莊子的時代到此時現在，世界並沒有太大不同，但人們卻依舊在人與事的利害糾葛裡，無能釐清眼前的路。

王溢嘉以一個現代知識分子的角度出發，整理出與現代人諸般處境相對應的觀點，用新穎、活潑的方式，重新歸納、整理莊子深刻彌新，讓你我逍遙自在的生命智慧。

早一點讓莊子陪你走紅塵，人生就少了許多疑惑、困頓與痛苦，對迷惘的現代人更有提神醒腦、震聾啟聵的作用。

## <<庄子陪你走红尘>>

### 作者简介

#### 王溢嘉

1950年生於台中市，台大醫學系畢業，畢業後即專事寫作和文化事業工作，曾在《中國時報》《聯合報》《牛頓》雜誌與中國《南方都市報》《財富生活》等十餘家報章雜誌撰寫專欄，歷任《健康世界》月刊總編輯、《心靈》雜誌社及野鵝出版社社長等職。

著作有《實習醫師手記》《蟲洞書簡》《古典今看》《性．文明與荒謬》《漢民族的幽闇心靈》系列《科學的人文思考》《海上女妖的樂譜》《如果漏讀人性，成功總是差一步》《如果沒有女人，男人何必穿褲子》《別白忙了，兌現創意才是王道！

》《活用禪：豁然開朗的人生整理術》等四十餘種，涵蓋散文、心理、文化評論、科學論述等範疇，融合知性與感性、科學與人文；曾獲中國時報開卷年度十大好書、聯合報讀書人年度推薦書、台灣大學生票選十大好書等，並有多篇文章被選入國中、高中、大專院校國文教科書中。

## <<庄子陪你走红尘>>

### 书籍目录

自序 紅塵逍遙的生命智慧

第一篇 走出相對的世界

生命幻影：對滾滾紅塵的重新觀照

人間逍遙：讓精神蛻變的生命神話

天差地別：世界因你的認知而改變

萬物一齊：撕掉優劣、貴賤的標籤

告別中心：你的台北是我的太麻里

莫若以明：不再當摸象的瞎子

昭文鼓琴：聽音樂而知得失榮辱

朝三暮四：莫受甘苦順序的迷惑

拆解時光：兼容並蓄剎那與永恆

胸無成竹：摘下心靈的有色眼鏡

第二篇 找到安適的位置

塵世羅網：在生命樊籠外的沉思

自由真諦：尋找一個籠子或一個林子

魚與熊掌：彰顯自己價值觀的抉擇

敝帚自珍：從「當別人」到「做自己」

保我本色：我是馬，我不要伯樂

自適其適：完善自我就是珍惜自我

安時處順：在逆境中的自我保存

達理明權：對改變做出最佳的反應

外化內不化：風雨飄搖中的變與不變

自賞孤芳：做個快樂的鄉村維納斯

第三篇 培養深廣的見識

開拓眼界：讓才情得到最大的發揮

書是糟粕：當一個有智慧的讀書人

吾愛吾師：學習那看不見的精神

知也無涯：謙卑之必要與懷疑之必要

無知之知：不知者深奧，知者淺薄

離形去知：超越知識的侷限性

破而後立：跳脫僵化功能的創意

無用之用：從安於無用到追求無用

乃為大用：蘋果樹下，牛頓問莊子

除舊布新：向過去的成功說再見

第四篇 認清實際的需要

寡欲清心：我們真正需要的其實不多

誤入歧途：不再追求不必要的慾望

非關壓抑：對欲望的重新定位與接納

拋棄多餘：在奢華、精緻與簡約之間

知足養志：讓富貴成為浮雲的四個步驟

靜若木雞：理想的社會競逐之道

不入於心：酷酷涼涼地脫穎而出

終則有始：對得失成敗的圓融觀點

機事機心：堅守對科技文明的選擇權

物而不物：如果賈伯斯向莊子推銷iPhone5

## <<庄子陪你走红尘>>

### 第五篇 流露真挚的感情

吹萬不同：情緒是我們發出的「人籟」

情緒管理：看似無情卻有情

自事其心：做情緒的主人而非奴隸

真情流露：去除虛矯的情緒包裝

至樂無樂：快樂就是「不追求快樂」

移情作用：培養與保有快樂的心境

缺而不陷：德有所長，形有所忘

不再逃避：面對與消除生命中的恐懼

親情無限：自然而平凡，相愛又相忘

愛之以道：要適性，但不可隨性

### 第六篇 建立圓融的關係

君子之交：樂於溝通，保持真性

遊刃有餘：為人處世不可硬碰硬

庖丁解牛：走阻力最小的自然之路

雁落魚沉：揚棄對美醜的皮毛之見

名實之辨：不可讓表象混淆了實質

化解對立：換個角度和心情看敵人

聖人與大盜：吹散仁義道德的迷霧

知人之明：看穿感人的虛擬形象

八疵九徵：從行動中觀察與考驗人性

乘物遊心：批評與規勸他人的守則

### 第七篇 保持祥寧的心境

真心常安：找回你遺失的寧靜

鑒於止水：恢復寧靜的EQ課程

用心若鏡：如實反映外物，不迎不藏

海深水闊：吸收騷動而不隨之騷動

交替流轉：「這，也將過去！」

」

淨化心靈：維持平靜的心齋功夫

虛室生白：放空自己，吉祥跟著來

得意忘形：因癡迷與投入而忘懷

與時俱化：不偏滯於固定的觀點

鼓盆而歌：讓我們活得充實，死得快樂

### 第八篇 回歸自然的大道

天人合一：從剝削、征服到尊重、愛護

文明指標：不擾亂常規，不違逆真情

以天待人：效法自然不要誤入歧途

宇宙意識：如何讓「天地與我並生」？

天下一氣：「萬物與我為一」不是夢

質能不滅：沒有生死，只有變化

無為而為：既要行天道，也要盡人道

渾然為一：做個出神入化的工作達人

大道之行：成為悟道與得道的真人

天地有大美：宇宙是一首美妙的交響樂

<<庄子陪你走红尘>>

<<庄子陪你走红尘>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>