

<<只要不忘就好>>

图书基本信息

书名：<<只要不忘就好>>

13位ISBN编号：9789866281488

10位ISBN编号：9866281485

出版时间：2013-3

出版时间：有鹿文化

作者：韓良憶, Job Honig (攝影)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<只要不忘就好>>

內容概要

我們長大了，有更大的為難與困惑。

幸福是猛火快炒呢？
還是細火慢燉的好？

憶著，逝水的往事
舉杯，生活的點滴
像一首不停的圓舞曲
種種滋味，只因有你
這次不只是旅行……韓良憶最溫暖的一本書！

人生發生這、經過那的，良憶告訴了我們「只要不忘就好」的溫暖力量！

「我想起來的一些人一些事，通常不是英雄美人，也無關於豐功偉蹟，往往只是日常生活中零星的片段、幽渺的時刻，然而當我回首前塵，卻發覺這些人這些事，都在我生命中畫下了或斑剝或清晰的痕跡，留下了一點溫度……世間一切，如夢幻泡影，如露如電，都會過去。但說到底，人也好，事也罷，只要不忘就好。

」——韓良憶

★談起良憶，我們慣於稱為美食作家，這次她透過創作生涯中深刻、溫情的告白，談親人、話成長、面對品味、懷念物件、翻開記憶，終歸情感，訴說著：

「看看這世界又發生了什麼無聊的大事或重要的小事。

說不定你會跟我一樣，從此上了癮。

」

「每個季節都各有各的美好，且讓大夥持叉舉杯，以美食佳釀與溫暖的友情，向季節、向人生致敬。

」

「記憶留存在寶盒中，只要味覺密碼稍加提示，盒蓋便應聲而開，中年的我便立刻回到那早已消逝的童年。

」

「那股熟悉的甜香隨著氤氳的蒸汽撲鼻而來，逝水般的年節往事剎時也栩栩如生地回到眼前，我輕聲告訴自己，過年了。

」

「在這瞬息萬變的時代，畢竟還是有美好的事物不會改變，永遠守在那兒，等候有心的人。

」

曾經嚮往雲遊四方、任由味蕾流浪，如今轉過身，居遊到了心底。

在《只要不忘就好》中，韓良憶告訴我們，幸福就是珍惜眼前擁有的一切，而非刻意塑造美好生活。

去蕪存菁的「減法生活」，是她的最新人生目標。

聊品味、聊態度、聊生活；寫物件、寫記憶、寫情感；韓良憶用執著的文字，為這世界守候，隨著四季流轉，呈現不一樣的質地與色彩，發掘人生的偶然與必然。

<<只要不忘就好>>

作者簡介

韓良憶

喜歡簡單的生活，認為生活中只要有好吃的食物、好聽的音樂、好看的書和電影，平日能在家附近散步，一年至少去旅行一次，就很好了。

尤其吃和音樂是最容易取得的樂趣，一日不能缺。

覺得吃東西時影響自己最多的是心情和食物的本身，再來就是一起吃的人。

一看到就想買的CD，有Van Morrison、John Coltrane和Miles Davis。

喜歡的作家很多，最喜愛又敬佩的「偶像」是已故的美國飲食文學作家M.F.K.，只要買得到的書，全部都收集了。

相信幸福就是珍惜眼前擁有的一切，而非刻意塑造美好的生活型態。

喜歡雲遊四海，但如今只想好好地過「減法人生」，在生活中去蕪存菁，排出各種生活需求的優先次序，捨離不必要的物質欲望，在生活中找小樂子就好。

著有《只要不忘就好》、《從巴黎到巴塞隆納，慢慢走》《韓良憶的音樂廚房》《吃．東．西》《青春食堂》《廚房裡的音樂會》《流浪的味蕾》與《寂寞芳心俱樂部》等多部作品。

Job Honig（攝影）

荷蘭人，中文名是妻子韓良憶給譯的，叫侯約柏。

出生於小鎮豪達，兒時喜愛閱讀與玩「樂高」積木，勝於出去玩耍與踢足球；長大後，就讀於台夫特科技大學電系機系，也在那裡拿到博士學位，直到不久之前都還任教於這所學府，因嚮往閒雲野鶴般的生活，目前已提早退休。

侯約柏從小愛攝影，七、八歲時便拿起相機，拍父母、弟妹，還有家裡的花園與野外的花草樹木。此後，他除了青年時期有好幾年腦子糊塗了，誤以為有別的事情更重要外，始終沒放下他的鏡頭。

步入中年時，他認識寫作飲食和旅遊文字的台灣人韓良憶，兩人結婚後，開始合作寫書。

夫婦倆各司其職，妻子負責寫食物或旅遊的二三事，偶爾拍上兩張遊客照；丈夫則任勞任怨地四處拍攝畫面。

他們倆合作的書中，大多數照片出自約柏的鏡頭。

這本書出版時，侯約柏已隨同妻子移居台灣，台灣和亞洲的人與事，將是他的鏡頭今後聚焦的所在。

<<只要不忘就好>>

书籍目录

【推薦序】我的妹妹韓良憶 ◎韓良露
【自序】只要不忘就好
【輯一】留不住光陰，所幸把季節吃下去
所謂飲食作家的前世
到底不是海明威
居遊
居遊——夢的進行式
手作的樂趣
徜徉美食醇酒之地——法國西南部
在巴黎市集找尋庶民味
樸素自在的農民市集
季節的溫度，在市集
季節的廚房，旅人的食材曆
持叉舉杯，向人生致敬
家宴代表我的心
姊妹淘的下午茶
學舌記
是生小孩，不是生病
聖尼可拉斯vs聖誕老人
【輯二】在世界的角落，遇見世界
微笑的眼睛
鹿特丹時光
托斯卡尼黑公雞
高田賢三披肩
母親的風衣
小樽的玻璃樽
我的記憶密碼
弱勢的聲音
漫步林間
廚師書店
一切盡在書中
康青龍
慕浮塔路的浮光掠影
錯不該上京都
下輩子還當姊妹，好不好？

給姊姊的信
二姊
年味

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>