

<<挫折的力量>>

图书基本信息

书名：<<挫折的力量>>

13位ISBN编号：9789866285424

10位ISBN编号：9866285421

出版时间：商周文化

作者：亞當·傑克遜 著
吳岱璟

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<挫折的力量>>

前言

推薦文 / 謝坤山（本文作者為知名口足畫家、書中主角之一）對於我的故事被收錄進《挫折的力量：衝破逆境的關鍵思考》一書，同時作者還將中文版獻給我，我將之視為一項肯定及鼓勵，也很感謝。

我只希望自己的心境及本書的內容能讓讀者產生共鳴，藉此結緣。

面對逆境，我認為每個人都有生命的潛能，一旦經過後天的磨練，便會被激發出來。

其實老天不是要斷你的路，而是要讓你能有更大的能量與機會。

只要你不放棄自己，沒有人可以放棄你；只要你不放棄，你就會產生力量；你就會有契機，也就會有改變自己的機會！

給身處逆境的你：好好地做，實實在在地做，一步一腳印地去做，相信自己的力量，凡事往陽光面去想，摒除不好的念頭；天～一定無絕人之路。

<<挫折的力量>>

內容概要

挫折的背後都有其潛藏的正面、積極效應，只要用心尋找就能發現……而危機背後的轉機，往往正是激勵人心、改變生命的契機。

本書包含了許多淺顯易懂又激勵人心的小故事，啟發我們思索以下的問題： - 如何將問題及阻礙逆轉為契機？

- 頂尖成功者如何從挫折中或危機中找到致勝關鍵？
- 如何轉「失」為「得」、反「敗」為「勝」？
- 面對困境，如何從中獲取能量，贏得最後勝利？

水能載舟、亦能覆舟；挫折雖然會改變生命的方向，但轉變不一定是負面的；如果懂得把危機化為轉機，挫折往往能產生更大的力量。

挑戰和阻礙是生命的一部份，然而，面對挑戰和挫折，為何有人因為逆境而倒下，有人卻能越挫越勇？

作者幼年被診斷出罹患皮膚病時，萬萬沒想到這危機的背後潛藏著轉機。

三十年後，當他發明了全世界治療牛皮癬最有效的非類固醇藥物，才因此領悟了這其中的機會。

也多虧他發明了這款新藥，讓全世界無數患有此病的人受益。

亞當不是唯一成功將危機化為轉機的人。

本書中的主角有名人，也有默默無聞的小人物，從拉丁歌王胡立歐到比吉斯合唱團，從肯德基爺爺到台灣知名口足畫家謝坤山，透過他們的親身經歷和現身說法，《挫折的力量》扭轉你面對逆境的態度及角度，幫助你轉敗為勝，克服生命中的重重難關。

不管命運在人生途中放了多少顆絆腳石，請相信，挫折的背後，一定潛藏著更大的契機，等著你去發掘……本書特色

莎士比亞說：「事無好壞，想法使然。」

《人生的四大祕密》作者、暢銷作家亞當·傑克遜說：「徹底的災難就是成功的契機。」

失業、生病、意外、挫折、失敗……人生的挑戰無所不在你無法避開逆境，但能學著找到困境背後奮起的能量

本書用淺顯易懂又激勵人心的話語，告訴你：發生在世界各地名人及小人物身上，各種肯定生命的小故事

朗達·拜恩如何走出逆境，寫出世界暢銷書《祕密》？

胡立歐如何從一個西班牙的足球員變成世界知名的拉丁歌王？

謝坤山如何突破身障，成為享譽國內外的知名口足畫家、勵志演說家及講師？

肯德基爺爺如何在六十五歲高齡創出肯德基王國？

現在人人幾乎每天使用的立可白是怎麼發明出來的？

……超過四十則的生命故事 透過書中主角面臨的困境，讓你思考他們如何成功走出逆境，也學習他們化危機為轉機的人生智慧和關鍵思考。

你絕對可以藉由改變態度，而改變自己的命運。

面對生命的最低潮，請相信，惟有跌到谷底，才能蹬得更高；凡是打不倒我們的，必會讓我們更強壯。

一天一帖，保證讀完勵志不已，渾身充滿能量，勇敢衝破逆境！

<<挫折的力量>>

作者简介

亞當·傑克遜 (Adam J. Jackson) 一九六二年出生於英國東南部的薩塞克斯郡 (Sussex)。一九八三年，畢業於南安普敦大學法律系，取得律師資格後在倫敦執業。三年後，他放棄律師生涯，轉而投入自然療法 (Natural health sciences) 領域。一九九五年起，他開始擔任《護理時報》 (Nursing Times) 與《健康守護者》 (Health Guardian) 的專欄作家，專門報導替代性療法與輔助醫療的最新發展及研究。

激發亞當撰寫本書的動機，源於幼時罹患的疾病。

他在八歲時染上乾癬，旋即因為病情惡化而被迫住院。

他也因此而致力於乾癬的藥物研發，並成功製造出治療該病的非類固醇藥物：M-Folia，讓全世界的乾癬病患受益。

《挫折的力量》是亞當的第八本書。

他早期著作的《人生的四大祕密》系列：《健康的祕密》、《財富的祕密》、《愛的祕密》以及《快樂的祕密》等四書，已被翻譯成二十七種語言。

他同時也是成功的勵志演說家及企業家，目前和妻子凱倫、兩個孩子蘇菲與山謬以及愛犬定居在英國赫特福德郡 (Hertfordshire)。

譯者簡介 吳岱璟 當過新聞記者，寫過英文、中文報導，目前以翻譯維生，並在世新大學兼課。

<<挫折的力量>>

书籍目录

中文版序：探索「對立面」(Flipside)的祕密序：乾癱男孩的對立面之路導論：尋找挫折的力量第一篇 發現 - - 找到對立面 第一章 馬德里之路 - - 拉丁歌王胡立歐的故事 第二章 關鍵的轉捩點 第三章 危機與轉機 第四章 壞事來，人生改 第五章 創傷的兩面 第六章 樂觀的理由 第二篇 途徑 - - 通往對立面的契機之路第七章 尋找契機、尋找對立面 第八章 期待無限大：樂觀者的策略第九章 創業家的心態：尋找潛藏的機會第十章 重新架構你的生命：關鍵問題 第十一章 失去的夢想與嶄新的方向：尋找未來 第十二章 愛迪生的啟示：須每日奉行的哲學 第十三章 觀察的藝術：向不可能挑戰 第十四章 可能性的典範：對未來抱持希望 第十五章 尋找人生意義的三個途徑 第十六章 人際關係因素：讓身旁圍繞著對的人 第十七章 集中精神：尋找內在的力量 第十八章 結論 第三篇 深思 - - 關於對立面的思考 找到對立面後，就會從此一帆風順了嗎？
經濟不景氣時的對立面在哪裡？
逆境是必要也是有利的？
樂觀總是最佳的選擇？
除了對立面外，有沒有其他選擇？
跋 - - 敢面對，就能找到挫折背後的力量致謝辭

<<挫折的力量>>

章节摘录

作者中文版序：探索「對立面」(Flipside)的祕密 / 亞當·傑克遜 剛開始收集《挫折的力量》的資料時，我並未預設這本書的走向。

我手邊只收集到了很多激勵我心的真實故事，直覺認為這些故事的寓意真的很有價值，能夠改變人生。

。故事中要面對逆境的主角並非虛構，有些人倒楣透頂，卻能扭轉逆境，換得美好的結局。

大致上，挫折的範圍很廣，有的不算什麼（例如工作不順利），有人則遭遇重大的傷害和損失。

我訪問過的人所遭受的創傷和損失可能超乎大多數人的想像，且在生命中留下永遠無法磨滅的傷痕，然而他們最後的結局居然都出現了難以想像的逆轉。

我於是想去探索、了解故事的主角究竟純屬幸運？

還是冥冥中有什麼力量幫忙，才能解釋發生在他們身上的轉變？

我先是遇見了兩位殘障的男士，才燃起興趣去探索「對立面」(Flipside)的祕密。

他們其中一位下半身癱瘓，另一位則是四肢癱瘓，但兩人卻都認為：回顧之前的生活，才發現把他們困在輪椅上的意外才是這輩子「最棒的遭遇」。

我不明白，那麼悲慘的遭遇在他們心中為什麼能算是幸運的事，因此我開始反省自己的人生。

我自小被診斷出患了乾癬，這種皮膚病無藥可治，我因體表有百分之八十長滿了紅色的腫塊而被迫住院治療。

我一直覺得這是一個詛咒，但遇到那兩位殘障人士讓我開了眼界、重新思考，或許我的狀況中也潛藏著正面的效應。

青少年時期的我只看到負面的結果，但卻因為得了皮膚病，我才去尋找人生問題的解答，但若是我沒得乾癬，我就不會去思考這些問題。

也正是在尋找答案的過程中，我開始研究「對立面」的問題。

在研究的過程裡，我無意中接觸到來自東方的哲學和學說，包括針灸、指壓、中藥，以及佛教和道家學說。

而道家學說散發出來的智慧尤其令我印象深刻，讀過《人生的四大祕密》這套書的讀者便會知道，這些哲學和其他學說對我的生命和信念都有深刻的影響。

道家「塞翁失馬」的寓言雖然是古代的故事，但在書裡重述時，流露出的雋永訊息完全不受時間影響，對所有想要追尋「對立面」和互久幸福的人而言，這個寓言也特別有意義。

《挫折的力量》裡有很多不可思議的故事，其中一個主角在面臨極端的逆境時表現出不屈不撓的勇氣，這個故事想當然爾就來自東方。

謝坤山先生表現出的精神正是中華文化中最高尚、最為人崇敬的；他堅定果決的精神克服了厄運。

雖然失去了雙臂和一隻眼睛，謝先生繼續努力，成為一位出眾的藝術家，在他口中，他覺得自己是「全世界最幸運的人」。

他的創作和生活驅策他成為大家口中的奇才，除了在台灣，他在世界各地也得到應有的榮耀。

我想每個人聽了謝坤山的故事應該都會很感動，也會獲得鼓舞和力量。

因此，我想把《挫折的力量》的中文版特別獻給謝坤山，以及所有透過個人哲學和學說幫我在生命找到挫折的力量的人。

我希望親愛的讀者讀了這本書，也能受到激勵，找到自己生命中潛藏的契機。

亞當·傑克遜 二 一 年一月

<<挫折的力量>>

媒体关注与评论

本書收集諸多激勵人心的故事，讓讀者了解到每次遇到問題或障礙時，相對會有更大的機會隨之而來。

書中所描述的人士，有名人也有一般大眾，這些人都曾克服逆境，找到人生中更好的機會。

」 - - 《出版人週刊》 「本書適合所有正處於財務危機與精神創傷的人閱讀，內容不但引人入勝，也具有啟迪人心的作用。

」 - - 《世界新聞報》 「本書列舉許多案例，證明即使在最黑暗的情況下也能找到一線陽光……讀者看完後必定能以不同的方式面對生命中的挑戰。

」 - - 《每日紀錄》 「經濟

<<挫折的力量>>

编辑推荐

本書特色 莎士比亞說：「事無好壞，想法使然。」
《人生的四大祕密》作者、暢銷作家亞當·傑克遜說：「徹底的災難就是成功的契機。」
失業、生病、意外、挫折、失敗……人生的挑戰無所不在 你無法避開逆境，但能學著找到困境背後奮起的能量 本書用淺顯易懂又激勵人心的話語，告訴你 發生在世界各地名人及小人物身上，各種肯定生命的小故事 朗達·拜恩如何走出逆境，寫出世界暢銷書《祕密》？
胡立歐如何從一個西班牙的足球員變成世界知名的拉丁歌王？
謝坤山如何突破身障，成為享譽國內外的知名口足畫家、勵志演說家及講師？
肯德基爺爺如何在六十五歲高齡創出肯德基王國？
現在人人幾乎每天使用的立可白、便利貼又是怎麼發明出來的？
……等超過四十則的生命故事 透過書中主角面臨的困境，讓你思考他們如何成功走出逆境，也學習他們化危機為轉機的人生智慧和關鍵思考。
你絕對可以藉由改變態度，而改變自己的命運。
面對生命的最低潮，請相信，惟有跌到谷底，才能蹬得更高；凡是打不倒我們的，必會讓我們更強壯。
一天一則，保證讓你勵志不已，渾身充滿能量，勇敢衝破逆境！

<<挫折的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>