

<<圖解超強圖像記憶法>>

图书基本信息

书名：<<圖解超強圖像記憶法>>

13位ISBN编号：9789866285493

10位ISBN编号：9866285499

出版时间：商周文化

作者：蔡煒震(J博士) 著

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解超強圖像記憶法>>

內容概要

IBM培訓員工使用的記憶法一場正在席捲全球的學習革命，教你學會瞬間記憶，過目不忘臺灣大學、中山大學、東吳大學、台北市政府、IBM等30多家企業團體暨學校聯合使用你有記性不好的煩惱嗎？你有讀書老是背不起來的困擾嗎？

如果你工作效率低落、課業表現不佳，生活秩序雜亂無章，一定要參考這本「大腦使用說明書」本書不但能教你在59個小時內熟記2000個英文單字同時讓你變成學習中、工作上、生活裡的「天生好記性」，建立絕對自信！

本書特色：「好記性」可以訓練，本書教你在59個小時內熟記2000個英文單字。

活化你的腦力，鍛鍊你的文字與數字記憶，讓你過目不忘，記憶力變得超強。

訓練聯想力，利用心智圖法系統歸納與整合資料，幫助你思考有創意，考試得高分。

內容以圖解方式呈現，快速吸收本書精華。

「記憶」是人腦與生俱來的功能，但是說某某人「天生好記性」則是誤解，因為這與生俱來的記憶能力必須經過開發，才能有效發揮其功能。

想要擁有高人一等的記憶力，絕對需要經過專業的引導、特殊的訓練，以及不斷的練習。

如果你自認記憶力不好，不是因為你的大腦天生比人差，也不是因為年紀大記憶力減退，而是你沒有正確掌握記憶之鑰，不懂得如何操縱你的大腦。

只要了解大腦運作的原理，你會發現，我們幾乎可以記下所有接觸到的訊息。

如果你能徹底藉由本書改變過去的學習習慣，有系統地吸收本書中所教授之「學習如何學習」的精髓，必能從學習面和實用面全面活化記憶能力，讓學習效果突飛猛進。

這個蛻變過程，不但幫助你擺脫舊有的思維模式，你更會發現：提升記憶力是如此簡單！

<<圖解超強圖像記憶法>>

作者簡介

蔡煒震 格蘭英語創辦人。

現為中華民國全腦記憶學會執行長、勞工大學記憶心理學指定講師、中央警察大學刑事心理學指定講師、柏麥思 (BrainMax) 國際教育機構董事長。

一九九八年，蔡煒震先生引進英國行之有年的「右腦潛能開發」與「記憶管理系統」，數年來，在「提升學習效率、增進記憶能力」的主旨下，在學生課業學習或成人終生學習的教學領域，獲社會大眾與媒體的廣泛迴響。

除了在台灣各地有教學教室之外，不定期在許多廣播、電視節目主持腦力開發、記憶學習的課程；同時也應邀至台灣與大陸許多機關團體、企業或學校演講及教學。

<<圖解超強圖像記憶法>>

書籍目錄

前 言 神啊，請多給我記憶力第一章大腦也需要定期升級第二章腦力活化系統第三章文字記憶系統第四章數字記憶系統第五章極速閱覽及心智繪圖歸納記憶系統第六章人名面貌記憶系統第七章英文字彙記憶系統第八章大腦體操

<<圖解超強圖像記憶法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>