

<<愛吃醋料理>>

图书基本信息

书名：<<愛吃醋料理>>

13位ISBN编号：9789866293146

10位ISBN编号：9866293149

出版时间：旗林文化出版社有限公司

作者：程安琪，郭月英 著

页数：112

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<愛吃醋料理>>

內容概要

現代人飲食精緻 也喜歡嘗試不同的新鮮口感 對身體十分健康的醋 除了當飲品、沾醬  
之外 更能入菜變化出多樣美食 程安琪老師用多年豐富食譜與養生經驗 帶領讀著進入健康  
飲食新境界

<<愛吃醋料理>>

作者簡介

程安琪 程安琪大學畢業後即跟隨母親傅培梅學習烹飪，烹飪教學經驗27年，曾與母親一起主持台視「傅培梅時間」、「美食大師」、太陽衛視「讀賣中國菜」、新加坡電視「名家廚房」、國寶衛視「國寶美食」等眾多烹飪節目，親切認真的教學、專業詳細的解說深受觀眾喜愛。

目前任教於台北市農會、中國海專 食譜書著作有：女性調理藥膳大全、廚房講義、美味台菜、精緻家常菜、創意家常菜、輕鬆上菜系列、一網打盡百味魚、動手做醃菜、熱炒、培梅家常菜等等40多本食譜書 郭月英 1954年生，台北市人。

以淵博的中醫食補常識，經常受邀主講不同主題的養生菜製作，其精心調製的菜餚，不僅符合現代人對時效的要求，而且清爽不油膩的口感中還完全保留食材的療效，著實討好現代人刁鑽的胃口。

曾任 華視早安新聞「養生料理」單元主講 中國時報健康廚房版主講 佛光大學及農禪寺素食養生班老師 現任： 李家雄中醫診所食療養生顧問 郭老師養生料理創辦人 各大雜誌、報章的養生食療作家 人間衛視健康養生單元老師 著作有：電鍋百寶菜、湯湯水水護一生、隨手做養生、郭老師中日養生食譜、e世代纖體瘦身、懷孕食譜、坐月子食譜、過敏兒食譜、養生素食、養生燉補、美人兒燉補、美人兒找茶等數十本。

<<愛吃醋料理>>

書籍目錄

健康好醋DIY ~ 葡萄醋、橄欖醋、蘋果醋、楊桃醋、葡萄柚醋、梅子醋、薑醋、物醋春 梅子醋 - - 養肝解鬱涼拌三絲、醋拌青菜、梅醋肝片、魚酸湯、魷魚羹、醋拌海帶芽。

梅醋拌番茄。

梅子滷排骨。

梅子醋凍夏 鳳梨醋 - - 養心顧腸水晶蘿蔔、西炸魚片佐糖醋鳳梨醬汁、蘆筍雙白、香煎牛肉捲、塔香雙蔬、蔬菜沙拉、醋蓮藕、糖醋里脊、鳳梨醋蒸魚、鳳梨炒雞丁、番茄菠菜沙拉、酸味腓力豬片、番茄洋蔥鳳梨醋醬、鳳梨醋冰紅茶、鳳梨醋西打秋 蔓越莓醋 - - 潤肺養肺蔓越莓醋拌山藥、蔓越莓醋豆腐、海鮮水果沙拉、五味醬透抽、蔓越莓奶汁薯條、蚵仔麵線、蔓越莓雞尾酒醋汁、蔓越莓醋檸檬茶、泰式海鮮米粉、蔓越莓奶汁魚塊冬 醋 - - 潤腸補腎涼拌海鮮、白灼梅花肉片、酸辣紹子拌麵、糖醋辣白菜、酸筍滷肉、羊排佐奶香醋汁、醋蚵、番茄湯、薑絲炒大腸、醋薑茶、紅酒醋汁、酸辣湯、薑醋螃蟹、醋烹銀芽、魚沙拉、醋椒魚湯、梅醋高麗菜捲、鳳梨酵素蘇打、春日什錦拌飯、醋拌涼粉黃瓜

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>