

<<外傭學做中國菜>>

图书基本信息

书名：<<外傭學做中國菜>>

13位ISBN编号：9789866293597

10位ISBN编号：9866293599

出版时间：旗林

作者：程安琪 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<外傭學做中國菜>>

內容概要

你家的印傭、菲傭愛做菜嗎？

安琪老師的外傭烹飪班，開課！

60道中式家常菜，中菲印3種語言對照，教外籍朋友輕鬆學做中國菜。

<<外傭學做中國菜>>

作者簡介

程安琪 母親是中菜烹飪大師傅培梅，大學畢業後跟在母親身邊學習烹飪，盡得真傳，至今有三十多年豐富料理經驗，曾主持烹飪節目多年，目前經常受邀擔任美食評審，並在各大電視美食節目示範演出，親切認真的教學與專業詳細的解說，深受觀眾喜愛，這幾年悠遊於食材之間，在傳統中出發尋找創新，堅持要把中國菜的真正味道傳承下去。

<<外傭學做中國菜>>

書籍目錄

單元1 無肉不歡 肉類 / Karne / Daging 蔥燒大排骨 / Porkchop na may Dahon ng Sibuyas / Daging babi masak daun bawang 糖醋燒排骨 / Matamis at Maasim na Tadyang ng Baboy / Baikut asem manis 鹹蛋瓜仔肉 / Pinasingawang Giniling na Karneng Baboy na may Itlog na Maalat / Stim babi dan telur asin 滷肉/滷蛋 / Nilagang Baboy na may Itlog / Semur daging babi dan telur 海帶紅燒肉 / Nilagang Baboy na may Damong Dagat / Semur babi sama rumput laut 四季豆肉丸 / Betsuelas (Baguio Beans) at Karneng Bola~bola / Bakso buncis 蒼蠅頭 / Ginisang Bulaklak ng Leeks na may Tausi / Bunga kucai cah babi cincang dan kacang hitam 雪菜肉末 / Ginisang Preserbang Berdeng Mustasang na may Giniling na Baboy / Asinan sawi hijau cah babi cincang 番茄炒豬肝 / Atay ng Baboy na may Kamatis / Hati babi cah tomat 洋蔥番茄燒牛肉 / Nilagang Baka na may Sibuyas at Kamatis / Daging sapi masak bawang bombay dan tomat 川味紅燒牛肉 / Nilagang Karne at Litid ng Baka, Estilong Szechuan / Semur daging sapi dan urat sapi (Szechuan style) 沙茶牛肉 / Ginisang Karne ng Baka na may Sha~cha na Sarsa / Sayur hijau cah sapi masak shac~ca saus 九層雞丁 / Manok na may Balanoy / Ayam kecap daun kemangi 鮮茄燒雞 / Adobong manok na may Kamatis / Ayam masak sama tomat 砂鍋油豆腐雞 / Adobong Manok na may Piniritong Tokwa / Ayam sapo tahu 咖哩雞排 / Piniritong Manok na may Kari / Ayam goreng saus kari 泰式咖哩雞 / Manok na Kari, Estilong Thai / Kari ayam (Thai style) 單元2 海鮮上桌 海鮮 / Pagkaing / Makanan laut 番茄洋菇燒鮭魚 / Salmon na may Kamatis at Kabuteng Sarsa / Ikan salmon masak tomat dan jamur 豆瓣魚 / Isda na may Hot Bean Paste / Ikan pedas masak tauco 蝦仁燒干絲 / Tokwang Pansit na may Karne at Hipon / Mie tahu masak babi dan udang 鹹酥肉魚 / Malutong at Maanghang na Isda / Ikan goreng pedas 豆豉辣椒蒸鱈魚 / Pinasingawang Isdang Bakalaw na may Tausi / Stim ikan kecap fermented? (fermented) 青豆甜不辣 / Gisantes at Tempura / Kacang polong cah ikan tempura 蘿蔔甜不辣 / Labanos na may Tempura / Semur lobak sama tempura 小魚莧菜 / Ginisang Gulay at Dulong / Tumis sayuran? hijau cah ikan teri putih 單元3 百變蔬菜 蔬菜 / Gulay / Sayur 糖醋海帶結 / Matamis at Maasim na Halamang Dagat / Asem manis rumput laut 茄紅花椰菜 / Kamatis na may Cauliflower / Tomat cah kembang kol 開陽絲瓜燒粉條 / Sotanghon na may Opo / Soun cah oyong 綜合蒟蒻燒 / Sinigang na baboy na may Iba ' t Ibang Gulay / Babi masak sayur assorted 香干拌白菜 / Repolyo at Inimbak na Tokwa / Salad kol sama tahu kering 香根蘿蔔絲 / Ginisang Labanos na may Wansoy / Soun masak lobak dan daun wansui 滷蘿蔔 / Nilagang Labanos / Semur lobak 四季鮮菇 / Ginisang Bitswelas na may Kabute / Kacang buncis cah jamur hitam 香蒜雙菇 / Ginisang kabute na may Bawang / Jamur merang cah bawang putih 菇蕈燒烤麩 / Nilagang Wheat Gluten (Kao fu) na may Kabute at Tenga ng Daga / Sayur tepung masak jamur hitam dan jamur kuping 筍炒豆包 / Ginisang Tokwa na may Labong / Rebung cah kembang tahu 玉米四寶 / Ginisang Sweet Corn / Tumis jagung manis 胡瓜肉末炒粉絲 / Ginisang Labanos na may Sotanghon / Soun labu goreng 麻辣黃瓜雞絲 / Maanghang na Salad na Manok na may Pipino / Salad pedas ayam sama dan timun 培根炒蘆筍 / Ginisang Asparagus na may Bacon / Asparagus cah asinan daging babi 單元4 蛋與豆腐 蛋 & 豆腐 / Itlog & Tokwa / Telor & Tahu 皮蛋拌豆腐 / Salad na Tokwa na may Inimbak na Itlog / Salad tahu dan telur hitam 肉末燒豆腐 / Nilagang Tokwa na may Baboy / Tahu masak sama babi cincang 芹菜豆干炒肉絲 / Ginisang Karne na may Celery at Inimbak na Tokwa / Tahu kering, seledri cah babi 菜脯蛋 / Piniritong Itlog na may Pinatuyong Labanos / Telor goreng cai po 洋蔥肉末炒蛋 / Ginisang Itlog na may Baboy at Sibuyas / Tumis bawang bombay, telur dan babi cincang 香腸炒蛋 / Ginisang Itlog na may Longganisa / Sosis goreng telur 單元5 鮮美羹湯 湯品 / Sabaw / Sup 蔬菜排骨湯 / Sabaw na may Buto ng Baboy at Gulay / Sup tulang babi dan? sayuran 冬菇燉雞湯 / Sinabawang Manok at Kabute / Sup ayam jamur hitam 浮雲鱈魚羹 / Sopas na Bakalaw / Sup ikan cod 莧菜豆腐羹 / Gulay at Tokwa na Sopas / Sup sayur sama tahu 番茄玉米羹 / Sopas na Kamatis at Mais / Sup tomat jagung manis 酸辣湯 / Maanghang at Maasim na Sopas / Sup asem pedas 蘿蔔絲蛤蜊湯 / Imbao at Labanos na Sopas / Sup lobak sama kerang 單元6 飽食麵飯 飯 & 麵 / Kanin & Pansit / Nasi & Mie 翡翠炒飯 / Sinangag na Emerald / Nasi goreng (Emerald) 三鮮炒米粉 / Pansit Bihon na Home Style / Bihun goreng 雞絲涼麵 / Pansit na may Manok / Mie ayam dingin 榨菜肉絲麵 / Preserbang Mustasa at Baboy na Sopas / Mie sha-cai daging babi kuah 大滷麵 / Sopas na Pansit na may Iba ' t ibang Karne / Mie kuah daging assorted 北方炸醬麵 / Pansit na may Giniling na Baboy at Bean Sauce / Mie saus kacang daging babi 番茄

<<外傭學做中國菜>>

海鮮義大利麵 / Spaghetti na may Sarsang Kamatis at Pagkaing Dagat / Spaghetti seafood saus tomat.....

<<外傭學做中國菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>