

<<給大忙人讀的禪書>>

图书基本信息

书名：<<給大忙人讀的禪書>>

13位ISBN编号：9789866307324

10位ISBN编号：9866307328

出版时间：海洋文化事業有限公司

作者：東離子 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<給大忙人讀的禪書>>

內容概要

悟心悟性：找到認識自己的最佳途徑。

悟苦悟樂：做苦海中一個快樂的人。

悟富悟貧：不要讓自己做一個心理的窮人。

悟生悟死：正確面對生死。

找到認識自己的最佳途徑 「天上地下，唯我獨尊。

」佛陀一生下來就指天指地說了這句話，揭示人自身之可貴，絕對不可替代。

恆河有萬沙，但每粒沙都寶貴。

所以，人不應從外物取物，要從內心取心。

人應有自知之明 你我皆凡人，卻總妄想做一個非凡人，知物之好壞，而希望得其精而棄其糟，恨不能網天下之精華盡收己囊。

正如佛陀所說：「不應取法，不應取非法。

」明白自己的自身條件才是取諸於外的資本。

如果你只知道要取物之精華而不知自己有沒有與之相對等的能力，那就該是你一生中最大的憾事了。

所以，人貴有自知之明。

我們最想改變外物，最難改變自己。

然而，卻不知想要改變外物必須先要改變自己。

而要改變自己，必須先要認清自己。

你永遠是你，我永遠是我。

即使再加以雕飾，刻意模仿都無法彼此替代。

因為這是由各自的特性決定的。

而這種特性又決定了各自的生存方式和生存狀態。

所以，你不必羨慕別人的優越之處，也不用詆毀別人的缺點。

說不定你有比別人更優越的地方，只是你不認識自己那光明的一面。

也說不定你在詆毀別人缺點的時候，自己正犯著同樣的錯誤，做著相同的傻事。

<<給大忙人讀的禪書>>

作者簡介

東離子 一位行走江湖多年的出版人，面對職場中的拼搏自有一套生存哲學，十餘年的職場生活也是他寫作的一個靈感來源，藉由身邊的人事物用以詼諧的筆鋒來敘述這些有趣的現象；現為自由作家，著有《注意事項》、《out/in》等書。

<<給大忙人讀的禪書>>

編輯推薦

本書特色 我們最想改變外物，最難改變自己。
然而，卻不知想要改變外物必須先要改變自己。
而要改變自己，必須先要認清自己。
你永遠是你，我永遠是我。
即使再加以雕飾，刻意模仿都無法彼此替代。
因為這是由各自的特性決定的。
而這種特性又決定了各自的生存方式和生存狀態。
所以，你不必羨慕別人的優越之處，也不用詆毀別人的缺點。
說不定你有比別人更優越的地方，只是你不認識自己那光明的一面。
也說不定你在詆毀別人缺點的時候，自己正犯著同樣的錯誤，做著相同的傻事。

<<給大忙人讀的禪書>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>