

<<給生活加點快樂>>

图书基本信息

书名：<<給生活加點快樂>>

13位ISBN编号：9789866307614

10位ISBN编号：9866307611

出版时间：海洋文化事業有限公司

作者：鄭逸安 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<給生活加點快樂>>

內容概要

懂得快樂的人才會擁有快樂 真正的快樂是內在的，它只有在人類的心靈裡才能發現。

悲傷時，可以撫慰你的心靈；消沉時，可以改變你的心境；絕望時，可以點燃你的希望.....這就是人生的快樂。

好心態勝過一切 永遠保持好心情、從平淡中尋找快樂、換個心態看事情、一切都是最好的安排
在不幸中看見幸運、努力發現身邊的幸福。

學會珍惜現在、快樂就在一念之間、命運由自己主宰、心病需要心藥醫 珍惜眼前的一切、保持積極的心態、沒有過不去的坎兒、把壓力化為動力 人生是一道選擇題、凡事多往好處想。

<<給生活加點快樂>>

作者簡介

鄭逸安 國中畢業就進修車廠當黑手，半工半讀才勉強讀完私立大學，但是卻歷任各外商公司經理人，對社會底層階層如何翻身、職場弱者生存之道有巧妙獨到見解，被朋友笑稱為底層翻身生活師。

作者相關著作：《心動立即行動》、《窮2代如何成為富1代》、《找對方法做對事》、《一本書讀懂做人哲學》、《反擊：我不要當弱者了！

》 more...

<<給生活加點快樂>>

编辑推荐

本書特色 怎樣給生活加點快樂？
擺正心態、勇於放棄、樂觀豁達，是本書強調的重點，也是人生快樂的祕訣。
只要能做到，相信你的人生就能擺脫勞累，告別煩惱，擁有健康幸福的一生。

<<給生活加點快樂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>