

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

图书基本信息

书名：<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

13位ISBN编号：9789866316159

10位ISBN编号：9866316157

出版时间：大寫出版

作者：崔維斯·布萊德貝利（Travis Bradberry）著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

前言

序曲：從一對自出生就分離的雙胞胎說起…… 1958年11月下旬，一對剛出生的同卵雙胞胎被送到日本最南端島上的孤兒院。

這對雙胞胎的母親未婚懷孕，又被肚中胎兒的生父拋棄。

她無法承受大家對她只能獨自撫養小孩的指指點點，在產下他們的那一天自殺了。

幾個月後，一位駐守在日本的美國空軍軍官，克勞德·派特森（Claude Patterson），發現了在孤兒院的雙胞胎。

派特森與他的妻子一直希望能夠領養個孩子，把他帶回美國。

他們對這對雙胞胎一見鍾情，立刻向院方申請領養。

然而事與願違。

院方告知，由於已另有家庭要領養雙胞胎中的哥哥，他們只能領養弟弟。

在被迫拆散這對雙胞胎和另尋人選的兩個選擇下，派特森夫婦選擇了前者。

他們把雙胞胎中的弟弟帶回堪薩斯州的鄉間，取名為湯姆，養育他成人。

而哥哥則被另一對來自美國紐澤西州的夫婦領養，名為史蒂芬。

接下來的四十年，這對雙胞胎過著各自的人生，完全不知在同一個國家、相隔六州外，有個跟自己基因完全相同的雙胞胎兄弟。

這對兄弟其實知道自己是雙胞胎的其中之一，但這兩個家庭都未被告知另一個雙胞胎成員被誰領養。

再加上當初那家孤兒院在他們離開日本不久，就毀於一場大火，這讓他們找到彼此的機會更加渺茫。

終於在1999年6月的最後一天，他們彼此的人生又再度交會了。

那年稍早，史蒂芬在網路上可搜尋的領養資料中發現，他的弟弟在1958年被一位名字叫做克勞德的人收養，姓則不是那麼確定，可能是派特森、彼得森（Peterson）或是波爾森（Paulson）。

史蒂芬email給領養資料裡可能符合資料的人，但是渺無回音。

於是他盡可能搜尋這三種姓裡叫做克勞德的人，寫了好幾百封信出去，詢問他們是否在1958年的日本南端領養過一對雙胞胎的其中之一。

這些信的其中一封到了一位退休空軍軍官，克勞德·派特森的手裡，他仍舊住在堪薩斯州，收到信時剛好從他那名叫湯姆的兒子家中回來。

克勞德看著這封信，幾乎不敢相信自己的眼睛。

這可能是那個四十年前他被迫放棄的孩子嗎？

他一定要知道真相。

於是他再次去了兒子家，和他一起撥了信中留下的電話號碼。

不到一個禮拜之後，在費城機場的第四航站，湯姆和史蒂芬站在彼此面前。

在他們的首度會面裡，這兩個穿著紅色汗衫的黃種人，面對面站著，不發一語的打量彼此。

看著跟自己一模一樣的人站在面前，對兩個人來說，都有點難以承受。

史蒂芬回憶那場會面時說：「我根本不敢相信怎麼會有人長得跟我一模一樣。」

但是當我真的看到他了，我、我只有驚嘆。

除了驚嘆，還是驚嘆。

即使你只看我們的牙齒，都會發現我們在同兩顆牙齒間有著一樣的空隙。

他和我的相似度真是太、太讓人驚異了。

看著他就好像在照鏡子一樣。

這對雙胞胎接下來的四天都在一起，極度渴望填補這四十年來分離的空白。

很快的，他們就發現，彼此除了長相一樣之外，還有很多相同點。

兩個人說話時都很容易焦慮：頭側向左邊、上半身僵硬、雙腿會隨著說出的話語晃動。

兩人儘管是在極度不同的環境中長大，湯姆是在堪薩斯州小鎮的基督教家庭，史蒂芬則是在紐澤西州都市自治市的佛教家庭，他們的生命卻明顯走上相似的路徑。

他們都跟白種女性結婚，生了兩個孩子，第一個取日本名字，第二個則取美國名字。

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢？>>

他們在每件事情上發現不尋常的相似度，從他們說話有多麼快，到他們有多麼喜歡整理放襪子的抽屜。

這些相似十分引人注目，以至於讓人覺得不只是奇異的巧合。

當湯姆和史蒂芬聊到從事的行業時，他們馬上知道彼此的相似可不是說著好玩的。

像其他的男孩子一樣，他們在成長過程中都對運動著迷。

兩個人都因為大量的運動和健身，在職業生涯上做了一樣的選擇：這對兄弟在自己的家鄉各自擁有一家健身房。

但是，為什麼他們把開健身房當作事業？

他們兩人都因為保持健康而心情愉快，也因為嚴守紀律而擁有如雕像般的好身材。

更重要的是，他們十分熱中於幫助別人像他們一樣。

生命充滿選擇。

在路途中有無數時刻會讓兩個人（即使基因完全相同）走向不同的方向。

湯姆和史蒂芬並未試著做出一樣的選擇，他們甚至不在相似的環境中長大。

所以，到底是什麼讓他們走上同樣的方向？

那是因為他們擁有一樣的人格，這個心靈中令人費解的一個元素，因為對於我們是誰太過重要，以至於引導兩個男人在每天因為相同的動機而起床，追求相同的興趣，選擇相同的行業，最終在人生中站在相同的位置。

《認識自己》這本書將會探索「我們是誰，以及未來我們將會變成如何」中，人格所扮演的核心角色。

TalentSmart所做的研究 其實早在十多年前，出版這樣一本書的想法就已成形。

當時各種派別的工業心理學家之間熱烈辯論著一個不容易解答的問題：「有一種不管到哪裡都會讓人成功的人格特質嗎？」

眼前看不到解答，因此挑起了大家的好奇心。

於是我們決定成立一個研究計畫，把答案找出來。

我們徵召了統計學家、程式設計師、企業主管和心理學家，從全球尋找關於天賦的資料。

這個稱做TalentSmart的研究，在執行上不侷限於以下的理論：關於如何成功的任何先入為主的觀念，都只不過是在攪渾水。

TalentSmart廣泛的測量人們的技能、動機和意見，觀察他們在職場及家裡的行為。

而且，或許是更重要的，我們記錄了人們所做的選擇並評估選擇所帶來的結果。

如果真的有絕對可以導致成功的決定性因素，那麼一定要在達到成功的行動中剔除那些無關的甚或是有傷害的行動。

TalentSmart研究發展的非常快速，當研究完成時，我們的研究對象遍及各大洲。

這個巨大的資料庫包括了數百萬的資料，資料來源則是九十四個國家裡超過五十萬的民眾（詳見附錄B中研究樣本的細項資料）。

本書的核心來自於這個研究的發現。

問題的答案終於揭曉，但在答案揭曉之前，我們偶然發現兩個與大部分人終其一生反覆被告知相悖的訊息：(1)你的人格決定你人生的方向；(2)你愈能自我覺察，就愈能善用你的人格，充分發揮潛能。

性格決定命運 不管是在家裡、學校或是工作環境，我們都被鼓勵要靠自己的力量出人頭地，成為我們想要成為的人。

我們被告知，成功是選擇來的。

這個善意的建議中有什麼極大的瑕疵？

對於這一點我們實在很少說什麼。

但就像一顆大石頭從山坡上滾下來一樣，我們的命運受著人格驅動。

所謂的人格指的是我們擁有的各種行為特質。

就像傾向內向或是外向，這些特質會影響我們如何思考、如何感覺，以及最後做出的行為。

每個人都有自己的人格輪廓，從這個輪廓中可以看出調和各種人格特質後我們所呈現的樣子，它是由深植於大腦的路徑思考後所產出。

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢？>>

等到我們成年之後，那些路徑都已經固定了。

他們就像是提供大腦思考的管道，讓我們的決定能夠在其中流動。

人格是我們的動機、需求和喜好的集合，從其中可以看出我們的優勢與弱勢，就好像組成每個個體的編碼一樣。

史蒂芬·田隅與湯姆·派特森並未選擇同樣的人生路徑，他們只是跟隨自己的心。

這兩個男人追求他們有興趣的活動，享受充分發揮天賦的機會，並且愛上讓他們變得完整的女人。

在他們重逢之前，他們兩個都認為自己是命運的主人。

所以當他們在不惑之年遇上了住在六州之外、跟自己過著同樣人生的複製人，會有多麼氣餒。

史蒂芬和湯姆相似的人生源於相似的人格，但即使對同卵雙胞胎來說，這樣的狀況也不尋常。

TalentSmart的研究產生了十二萬三千種獨特的人格結構，意思是說，要無意間遇到一個跟你有著相同人格輪廓的人可不簡單。

大腦是人類身體最複雜的器官，有許多方法可以知道人們如何思考以及為何這麼思考。

在TalentSmart研究裡，我們執行了大量的測驗，去測量人們所呈現的各種特質。

我們很驚訝的發現，人格特質在日常生活裡對人們說話和做事的影響有多麼大。

操縱行為的真正力量藏在我們自己的人格編碼中，這個編碼是發展自我覺察能力的關鍵。

在最大程度上，你的人格輪廓說明了你是誰，捕捉了在生活中你的動機與喜好的本質。

既然你的人格輪廓不會改變，把它跟後天努力結合是你可以用來幫助自己的唯一方式。

人格是讓自己邁向成功的工具，或者說，至少可以讓你不至於不知為何陷入困境。

接受這個人格測驗可以得到有意義的結果。

你不必浪費寶貴時間把你對於人格的知識用在關注人類行為的枝微末節上。

經過一系列嚴密的統計分析，我們得以將這十二萬三千種可能的人格結構濃縮成十四種獨特的人格類型。

這些類型代表了可以依據已定型的人格分辨出的十四種不同的人。

（本書的封底裡有組密碼可讓你在網上接受IDISC測驗，來找到屬於你的類型。

你將會知道你是哪種人格輪廓，而你可以如何善加利用人類行為中這些決定性因素） 忽略了自己的人格就等於把自己推入險境，因為不管你是否支持或理解自己的人格，它都將決定你的人生方向。

自我覺察，孕育成功 或許你會問，既然人格不會改變，了解它有什麼意義？

說實在的，這個問題讓我們搔頭思考了許久。

這個研究的目的是不是要用人格來預測成功。

誠然，人格支配了我們表現出來的行為，但是我們發現，成功人士不會在十四種人格類型中的某一種表現突出，而是十四種都有均衡表現。

成就高的人士也許不一定都擁有一樣的人格輪廓，但他們有個共同點：正確的自我覺察。

自我覺察並非發覺內心深處黑暗的秘密或不自覺的動機，它比較像是對自己的性格和行為建立真誠的了解。

非常了解自己的人很清楚他們在什麼方面能表現得好、什麼事最能激發和滿足他們，以及應該避免什麼樣的人和狀況。

一旦你對自己的認識加深了，你對於生活的滿意度（這裡的生活指的是達到工作和家庭目標的能力）也就隨之飆升。

在工作場合，高度自我覺察的人中有83%績效表現優良。

同樣的，績效表現差的人裡只有2%的人十分了解自己。

為什麼會這樣？

那些了解自己喜好和偏愛的人更有可能追尋正確的機會、把力氣放在工作上並得到成果。

當我們全盤了解自己一向如何回應挑戰和機會時，我們就會找到能讓自己成功的局勢和貴人。

我們實在太需要自我覺察了。

由於心理學太過重視異常狀況，我們一直受到誤導，以為只有在面對危機時，我們才會自我覺察。

我們擁抱讓我們覺得愉快的事，但遇上不愉快的事時，我們就蒙上眼睛。

然而，對我們有幫助的，有愉快的事，也有不愉快的事。

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

我們愈能了解所有的美麗與瑕疵，就愈能好好運用它們幫助我們發揮潛能。不管你目前自我覺察的程度為何，你可以藉由研究自己的人格輪廓（也就是你行為的藍圖）來增進這重要的能力。

了解自己人格的旅程 本書邀請你探索你的心靈內部運作的狀況。

如果不能客觀評估你的人格輪廓，這樣的探索就不完整。

了解自己的人格輪廓將會對自己的動機和偏好有更全面的了解，也將會知道在工作或個人生活中，和怎麼樣的人合作比較能夠發揮最大效果。

你的人格輪廓中有些部分會讓你驚訝，當然也有些是你早已知道的。

既然要達到最理想的表現，認知比努力重要，一個客觀的人格測驗絕對可以幫助你踏上成功的第一步。

有時候最大的挑戰不在於了解自己，而在於了解你身邊的人。

這本書主要是在討論辨認人格類型，也說明可以用在工作和生活的策略。

第三章用簡明易懂的方式介紹了十四種人格類型。

你將會對每一種人格在個性、優點和挑戰的定義上得到切實的了解。

在後面的章節裡，你將會學到如何評判別人，以及如何根據他們的人格類型做出回應。

書中的故事說明了人格如何對生命產生全面的影響，以及了解人格如何讓你善用它。

你無法改變你的人格輪廓，但是你可以運用對人格正面的了解來創造更令人滿意的人際關係與職場關係。

我們的旅程從心理學和神經科學的邊緣地帶開始，這個地方激盪了火花，讓我們能洞悉大腦中人格的物理結構，以及人格對我們日常生活中所說所做的一切扮演多麼重要的角色。

這些進展解釋了人類行為的本質。

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢？>>

內容概要

最多人測驗過的性格分類指南，讓你知道自己的性格會如何影響命運，人生少走冤枉路，更認識自己的長處與優勢！

所有人的14種性格分類，讓你自己與你最不對盤的「反性格」人在想些什麼、同時更幫助自己與不同性格者合作共事！

從第一次世界大戰，美國首度大規模建立軍隊期間採用開始，本書的性格分類指南是全美最著名的「適才適任」人才分流辦法，讓人口中各種性格者在大型組織或任務中，能夠「把對的事安排給對的人」！

這是一本每個人都該看過一次的書，它將啟發你我對生命更滿意與「找到最適合自己成功方式」的關鍵理解。

看完本書，你不會再以為，「性格」或「人格」可以因為人生重要際遇或後天的修習而改變，事實上它在人生的某個階段就大致定型；但最重要的是：沒有所「好或不好的人格」，每種人格都具有邁向成功的特質與優勢。只要我們找對了最適合我們人格專長發揮的位置。

本書源於一份有悠久歷史的天性測驗研究，它最初的起源是位哈佛心理學家馬斯頓，他從研究騙子與「人為何說謊」（因此他也是後來調查測謊技術的重要開啟者）開始企圖理解人性，但在過程中，馬斯頓最重要的發現卻和本書的主題有關。

他顛覆了當時認為人格能因後天行為改變、並具有相當可塑性的想法。

於是，馬斯頓提出了人有四種主要面向，它會依人們遇上事情會「主動或被動」回應，以及是「以事為主」或「以人為主」傾向的「DISC模式」。

這個模式大致將人格分為「支配」、「人際」、「謹慎」與「穩定」四種面向，每個人在這四種面向的傾向程度，便反映了他對人對事的主要處理模式。

本書的「IDISC性格測驗」即是根據馬斯頓的DISC模式，積累更多資料與修正的發展而成，並濃縮為所有人格中最重要的14種類型。

從「建築師」到「機會主義者」或「創新者」等典型角色，書中提供了各種性格者的特色／行為、如何駕馭或管理這些人格類型方法外，也針對不同性格跟其最相對的「反性格」如何共事，提出最良善建議。

讀完這本已經數十萬人次參與過的大型性格分析報告，你將能更了解自己的性格、進而避免自己以不適性的方式發展潛能；同時也了解為何有些人就「與你不對盤」，而你又能如何與不同性格者和平共處甚至共謀大事。

由於作者也是多年企業與組織心理學的研究者，這本書也回顧了過去心理學家總企圖解答「是否有特別容易成功的性格」這種問題；而書中提出的答案是，成功的人未必是某種特定性格者比較多，而且他們通常不會有某種特定性格者的強烈傾向。但關鍵是，成功者往往對自己的性格有更高的「自我覺察」能力。

這也是本書要提供給廣大讀者們最重要的建議：每種性格都有其成功的指南，但誰能更多認識自己的性格，成功的機會也比較大！

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

作者簡介

崔維斯·布萊德貝利 Travis Bradberry 著名心理及性格測驗機構TalentSmart的總裁及共同創辦人，TalentSmart發展出的IDISC性格測驗也是本書最主要的寫作研究基礎，布萊德貝利本人則有臨床心理學和產業組織心理學雙博士學位，他一生貢獻在性格心理及組織人才發展等領域數十年，全美財星五百大企業中有超過七成五的公司都曾跟他領導的TalentSmart機構合作或尋求諮詢。除了本書之外，布萊德貝利並合著有《EQ關鍵報告》。

<<人有14種性格，你有哪種天生優勢?>>

書籍目錄

人有14種性格，你有哪種天生優勢？

了解你的上司、情人、死對頭與自己的最佳成功角色 序曲：從一對自出生就分離的雙胞胎說起
.....第1章：與生俱來的不可思議：剖析「人格」這件事人格的塑造跟捏陶一樣。

我們剛出生時，人格尚未成形，等到我們成年之後，才慢慢成形。

而達到成年，就像把握好的成品丟進窯裡一樣，妳捏成什麼形狀，燒出來就是什麼形狀。

第2章：性格決定命運？

知道自己的性格如何左右你的成功我們發現，當自我覺察的程度提高，人們對生活的滿意度會飆高，也比較容易在工作和家庭中達到目標.....，他們了解「什麼樣的情況和什麼樣的人會讓他們成功」...

...第3章：人有14種性格這十四種類型也代表了人們最容易辨認和最有用的差異。

當你了解對方的類型，你就很容易去了解他們的生活背景，知道他們如何與環境互動，希望如何完成任務，以及他們如何管理時間和精力。

第4章：各有所長的智慧：怎麼管理14種人？

成功的經理人會留心衝突的徵兆、看顧他的團隊，並努力去了解團隊成員的各種人格特質。

了解你的團隊成員不只能避免衝突，還能幫你利用每個成員的優點來達到可能的最好結果。

第5章：冤家不是無解題：讓相反類型的人合作成事大部分的人都會有一個想要盡量避開以免發生衝突的對象。

你有沒有想過為什麼有些人就是這麼難相處？

極有可能的原因是：你們兩個的人格類型非常不合。

尾聲：「神力女超人」發明者的遺願還沒結束.....精彩收錄1：打開IDISC人格測驗的神奇盒子精采收錄2：人格測驗的幕後花絮謝辭全書注解

章节摘录

第二章 性格決定命運？

知道自己的性格如何左右你的成功（摘錄） 《押上你的運氣》（ Press Your Luck ）是個1980年代非常受歡迎的遊戲節目。

該節目裡有個著名的大看板―一個巨大的、像吃角子老虎一樣的牆，閃現著現金和獎品。

參賽者工作簡單但讓人十分緊張，就是按下一個紅色的按鈕，來凍結牆上的顯示。

每次按鈕可能得到現金、免費的假期、有價值的獎品，或是可怕的晦氣歪米（ Whammy ）―一隻討厭的動畫怪獸，他會用坐雲霄飛車、滑雪、甚至月球漫步的方式，搶走現金和獎品。

這個遊

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>