

<<你怎麼设计几年後的不一样>>

图书基本信息

书名：<<你怎麼设计几年後的不一样>>

13位ISBN编号：9789866316340

10位ISBN编号：9866316343

出版时间：2011-10-21

出版时间：大写

作者：米克·尤克里耶,罗伯特·罗伯

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

### 前言

推薦文 給自己的最佳計畫 肯·布蘭佳 往後當你要做出影響一生的決定與選擇時，你對自己的了解將會是決定與選擇的重要依歸。

為這本書撰寫前言，讓我備感興奮，理由有兩個。

首先，因為我是尤克里耶與羅伯的粉絲。

我與米克已經相識十年。

多年來他一直是橘郡的知名牧師，如今他正開始把他的智慧與技能應用在其他的領域裡。

他與其他人在長灘市的加州州立大學一起創立「尤克里耶品格領導中心」，我和著名的籃球教練約翰·伍登（John Wooden）、舊金山灣區知名管理顧問公司「圓桌集團」的總裁派屈克·藍奇歐尼（Patrick Lencioni）以及其他人都獲邀前往與學生們分享自己的看法。

我與羅伯已經相識三十年以上。

我倆一起寫了《一分鐘經理實務》（Putting the One Minute Manager to Work）這本書，他也是「肯·布蘭佳顧問公司」的董事之一，同時他還是最擅長幫人打造團隊的世界級管理顧問之一。

第二個理由，是因為我深信，不管是誰都必須經歷過一段「旅程」才能夠成為有效率的領導者：我們必須先能領導自己，才能領導另一個人，進而領導一個團隊，甚至於一個組織。

自我領導是第一個階段，因為此時的領導必須從內心開始才能發揮效用。

你希望開始領導別人之前，你必須先了解自己，知道自己需要什麼條件才有辦法成功。

在準備好領導別人之前，自我領導是絕對必要的。

至於所謂「一對一的領導」，其關鍵則在於取得別人的信任。

如果你不了解自己，不清楚自己的優勢與弱點，你就不會願意讓別人看到你軟弱的一面，自然也不可能發展出信任的關係。

同樣的原則也適用於團體領導與組織領導。

對自己誠實 你真正該去思考的事 如今世界各地各個組織所犯下的幾個大錯之一就是：整個組織把大部份的時間跟心血都用來解決問題，只因為它們的領導者還沒有捫心自問這兩個最基本的問題 「我是誰？

我想要的是什麼？

」 這本書將教你如何用最誠實的方式來領導自己，同時誠實面對自己。

「我是誰？

」這個問題為何如此難以回答？

也許是因為，人們沒有花時間反省自己的生命 他們忙得只會靠不斷做事來過日子。

別忘了，我們是被稱為「人類」（human beings），而不是「人事」（human doings）。

這本書會幫助你反省自己的生命，如此你才能清楚看出自己是誰，還有你想要的是什麼。

往後當你要做出影響一生的決定與選擇時，你對自己的了解將會是決定與選擇的重要依歸。

米克與鮑伯的問題是：「你想要的是什麼？

」而不是「你需要的是什麼？

」當你為了需要而做事時，你會覺得辛苦而掙扎，動機不是很強烈。

如果你能把這種「需要」轉化為一種「想要」，不但動機會較強烈，而且你也不會那麼辛苦。

大部份的人都是寧願做自己「想要做」，而不是「需要做」的事情。

“大部份的人都是寧願做自己「想要做」，而不是「需要做」的事情。

” 當你瀏覽本書的字裡行間時，米克與鮑伯將會帶你踏上一趟歡愉的旅程。

你會先發現自己到底是怎樣的人，接著看清楚自己的處境，並且看出自己為何會置身於這樣的處境中。

然後，你會開始探索自己將會用什麼方式做些什麼事。

最後，你會發現自己有哪些幫手，以及他們將能幫你什麼忙。

當你了解這四個問題的解答後，就有辦法確立自己的觀點，看事情也更為清楚，不管在個人生活或職場中遇到任何挑戰，也都有辦法迎刃而解。

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

這本書的力量到最後可說發揮到極致：鮑伯與米克在書末設計出一套「48小時的個人修練」，你可以在週末自己練習，也可以與朋友或同事共同完成。

如果你能用深思熟慮的方式來回答裡面的問題，完成後必將有所成長，因為你會看出自己是什麼人，自己正在做什麼，也會發現未來的人生航程將會被什麼所駕御。

肯·布蘭佳/《一分鐘經理實務》與《卓越領導》(Leading at a Higher Level)兩書作者 前言  
做抉擇的人是你自己 在往成功與快樂前進的生命旅程中，只要我們站在十字路口或繞了遠路時，難免會感到挫折。

某些人在啟程之前就放棄了；其他人則是在旅程出現險阻時就感到氣餒；還有一些人則是因為面臨挑戰而興奮不已。

我們會聽到有人在同學會上面說：「早知道那幾個年頭是我一生的黃金歲月，我就會把日子過得更有趣一點！

」有些人在機會來臨時讓它匆匆溜走，只因為他們不知道這些機會代表的可能性。

許多男男女女的事業或另一半看來令人艷羨，但是他們心裡卻希望自己做的是另一份工作或跟另一個人在一起。

生命真的有那麼複雜嗎？

嗯……答案可以說是，也可以說不是。

我們一生中當然會面對很多複雜的議題，但有個簡單的事實是：你想要成為什麼樣的人，只要依據願望進行抉擇就好。

沒有人有辦法預測未來，但也沒有人可以否認，我們在今天所做出的抉擇，將會對未來的情勢發展造成重大影響。

我們一生中當然會面對很多複雜的議題，但有個簡單的事實是： 你想要成為什麼樣的人，只要依據願望進行抉擇就好。

當人生開始走入逆境時，我們能進行抉擇的選項似乎也會變得比較有限，甚至沒有選擇可言。

不管你是組織的一員，或者是獨立的個人，突如其來的危機都可能使你必須有所反應。

但越是困頓的時刻，越可能無法動彈，我們也越是無法先發制人，掌控情勢。

在這種狀況下，我們有可能覺得自己「卡住了」，也就是想像力的退化。

如果你的想法無法改變，冒險犯難將會與你的人生絕緣，而且你也會覺得生活中的事物永遠一成不變（這則是所謂想像力的僵化），結果是你會覺得沒有什麼東西是自己可以掌控的。

這本書所提供的概念會讓你的人生中有哪些部份其實可以由你控制。

一旦你擺脫被「卡住了」的狀態，就算你身上發生了什麼事，你還是可以把生命發揮到極致。

如此一來，當下次危機來臨時，你至少知道自己該做些什麼，對你的組織也還會有所貢獻。

設法擺脫被「卡住了」的狀態是一個自我解放與增強力量的歷程。

一旦你擺脫被「卡住了」的狀態，就算你身上發生了什麼事，你還是可以把生命發揮到極致。

過去三十年來，本書的兩位作者有幸能夠單獨或一起為美國各行各業數以千計的企業、員工、團隊、管理者、高階主管與執行長提供各種指導、諮商與顧問的服務。

人們總愛問：快樂與成功的人在個人、家庭生活以及職場上是否有哪些共有的特色？

這個問題在我們的親友、學生與同事們身上，獲得了許多無價的啟發，從而幫助我們發掘了問題的答案。

同時我們也了解到，生活的各個領域不是那麼容易就可以分得開來的 如果你對工作感到不滿，對家庭也會，反之亦然。

就如同一位三十四歲的高階主管曾這麼跟我們說：「我在工作上只能拿到B的成績，在家的表現更是只有C-。

我不願承認自己變平凡了。

到底是因為工作使然，還是因為我自己？

」 總有辦法，讓自己比平凡更好 其實，世上有誰的目標會只想平凡無奇呢？

在這個汲汲營營的世界中，我們常感到自己必須同時投注心力在職場、家庭、個人與精神生活等各個不同領域中，活像是百老匯音樂劇《停住這個世界，我要離開》(Stop the World—I Want to Get Off)

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

裡面的演員一樣，必須在不斷變換的場景中演出，此時也只能與現實妥協，容許自己的平凡表現。我們所急切需要的，是找出走下舞台的辦法，這樣才能轉而坐在包廂裡，一窺戲碼的全貌：我們會看到整個舞台、它的場景、以及演出的情節。

或者我們可以換個比方——我們該從跑步機上走下來，才不會原地踏步。

在服務過無數個人與團體後，我們透過自己的觀察發現該如何幫助人們找出自己的獨一無二：只要自問四個簡單的問題，我們就可以建立起一套自省與人生規劃的模式。

每個問題都可以幫助我們檢視自己人生中的某個特定面向。

這個涉及了四個面向的歷程，並不是要用新的想法來使你的人生變得更複雜，而是要幫你發掘自我的真面目。

從別人身上學習當然是很重要的；但是從你自己身上學習，了解你自己，卻更為重要。

在這個自我發現的歷程中，下列四個問題將會是啟程的第一步。

四個將改變你一生的問題 「你是誰，你想要的是什麼？」

「你現在的處境為何，為什麼你會置身於這個處境中？」

「接下來你要做些什麼，怎麼做？」

「你有哪些幫手，他們能怎麼幫助你？」

多年來，在幫助他人規劃人生的過程中，我們向數以千計處於人生不同階段的人提出上述四個問題。

當我們的對象是高中生時，他們說以前從來沒有人問過他們這些問題。

通常，當被問及這一輩子要做些什麼的時後，比較靈敏的青少年會說：發問的人實際上想要聽到的是「正確」的答案，而且也打算告訴他們，哪些是「應該」去做的。

有時我們的課程學員是MBA的研究生，他們問的問題卻都與商務技能或領導策略無關，而大多是關乎人生規劃的問題。

在他們即將投入職場，想要往哪裡發展都無所顧忌時，他們會問：「我要怎樣才能知道自己最後會享受到什麼？」

要怎樣才有辦法不只是為工作而工作？」

我覺得我知道自己想要做些什麼，但是我應該怎麼做？」

職場上的專業人士常常坦承他們其實沒有多少可以做選擇的空間。

在職場上，他們深恐自己來不及做出改變，但同時也有一種被現狀卡住的感覺。

從別人身上學習當然是很重要的；但是從你自己身上學習，了解你自己，卻更為重要。

有個事業有成的牙醫曾跟我說：「我實在痛恨牙醫這份工作，但是它讓我坐擁二十萬美元年薪，況且我也不知道自己除了牙醫之外還能做些什麼。」

如果我辭職了，我該做什麼？」

人生方針，從這四個問題開始 這四個問題也可能成為一個供你使用的方針，它可靠而簡單。

但這並不意味回答問題的過程很簡單。

雖然許多與我們共事過的人士似乎並未辛苦掙得他們的成就，但如果你想走過一趟最精彩的人生旅程，就需要專注而有決心，同時能夠自制 而且不管在想法或實際行動上，都必須以這四個方面的問題為依歸。

雖然自覺以及達到你的目標是重要的，但我們深信，真正使生命變得有價值的，是你在個人生活中與職場上所獲得的體驗，所建立的種種關係。

這四個問題能夠幫助你去發掘人生的種種面向。

請盡情享受這一趟旅程，活出最精彩的人生！

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

### 內容概要

你有想過五年或十年後，不論是在事業或生活上，和現會在有什麼不同嗎？

.....許多人覺得自己過的不應該是現在這種生活。

他們渴求能擁有更多。

.....比起現在，你希望很多事會有些改變吧。

幾年後，當然可以不一樣。

而且你將從這本書知道：這一切操之在你。

「這不是我想要的！

」、「這和我想的不一樣！

」這些話是否經常出現在我們的內心對話中？

有個事業有成的牙醫說：「我實在痛恨牙醫這份工作，但它讓我坐擁美金二十萬年薪，我不知道自己除了牙醫之外還能做些什麼。

如果我辭職了，我該做什麼？

」一位三十四歲的高階主管說：「我在工作上只拿到B的成績，在家的表現更是只有C - 。

我不願承認自己變平凡。

到底是工作、還是我自己造成的？

」許多金融業與科技業的員工一週工作七十個小時以上，拿六位數的高薪；但真被問起，卻似乎不知道自己想要什麼，也不認為自己有辦法能好好停歇一下，把這個問題想通。

一個中年的雜誌資深編輯，她是獨自扶養兩個小孩的單親媽媽，總以為自己的工作穩穩當當，當收到公司裁員解雇通知時，才從自滿的現狀中被殘酷地叫醒，她崩潰地不知道未來要怎麼辦。

指責多而少反思是人性的一種習慣：我們往往喜歡怪經濟不景氣、怪老闆、怪生意不好、怪員工、怪同事、怪媒體、怪學校、怪醫院、怪法院、怪政府...怪個不停。

事實上，讀完本書你將發現，人生唯一能擋住你的去路的，只有「你」。

本書兩位作者根據多年來與許許多多諮詢對象（其中不乏在事業上頗有成就者）談話「人生目標」的經驗，直接了當指出人們經常阻礙自己「沒能過到想要的人生」的重要問題：「許多人不敢

捫心自問：『我是誰？

我想要什麼？

』這兩個看似簡單的問題。

當他們回應這兩個問題時，答案通常含糊而不確定，而且每日一變。

這是因為他們真的不知道答案嗎？

或者是他們不敢面對真正的答案？

」請認真想想你為自己做了什麼？

真的有為自己的人生作主過嗎？

還是，你有心改變，卻毫無頭緒，不知從何著手？

本書將告訴你：如何「設計幾年後的一樣」，找回自己專屬的人生規劃；用兩天48小時的深思，替自己每個階段的大問題想出最重要的答案！

本書特色 足以改變一生的四個大問題：「你是誰，你想要的是什麼？

」、「你現在的處境為何？

」、「接下來你要做什麼？

」、「你有哪些幫手？

」48小時的人生修練與企劃：每道修練習題讓你直視並思考人生的大問題，當面對每個階段的不滿足和困境時，認清「自己的價值」、「自己的優勢與弱點」、「掌握未來方向」。

如何多做「思考」，讓你的人生少些「早知道那時就如何.....」的感慨：「思考」能找到自己特有的強項，認清真正熱愛的事，當你的才華與熱忱可以結合責任時，就等於是畫出一張精彩且有深度的人生藍圖，你也才是自己未來的主人。

在本書中現身說法的故事主角們，有即將退休的企業執行長、有成就令人跌破眼鏡的企業家、有

## <<你怎麼设计几年後的不一样>>

走遍全球的諮詢顧問、也有小學老師。

在這些真實故事的襯托下，這本書所傳達的道理都跟著生動活潑起來。

你以為問對問題很簡單嗎？

其實不然—問對問題所帶來的強大力量，足以幫助任何人徹底改變自己！

聯合推薦 黑幼龍 / 卡內基訓練大中華地區負責人 盧蘇偉 / 潛能整合專家 戴勝益 /  
王品集團董事長

## <<你怎麼设计几年後的不一樣>>

### 作者簡介

米克·尤克里耶 ( Mick Ukleja ) 領導力顧問公司LeadershipTraQ創辦人與董事長。他在電視上主持訪談節目《領導力對談》 ( LeadershipTraQ Televised ) ，節目中訪問的對象皆為各界出色的領袖。

長灘市的加州州立大學還成立了「尤克里耶品格領導中心」。

米克曾與許多企業家和各種組織的高層主管共事，其中包括波音公司與國際特奧會。米克同時也是甘迺迪太空中心所屬「太空人紀念基金會」的董事長、波尼塔灣集團 ( 地產開發商 ) 的股東。

羅伯特·羅伯 ( Robert Lorber ) Lorber Kamai顧問公司的董事長，該公司負責許多知名企業研發和生產力改善，客戶遍布全球，其中包括卡夫食品、西方石油、吉列刮鬚刀、美國運通、美泰兒玩具公司、聯合訊號公司、富國銀行、輝瑞大藥廠，以及多家《財星》五百大公司。

羅伯特是位國際知名的專家與作家，專長包括高層主管的訓練課程、工作表現管理、團隊合作以及策略研發。

羅伯曾與肯·布蘭佳合著《一分鐘經理實務》 ( Putting the One Minute Manager to Work ) ，該書不但登上《紐約時報》暢銷榜，在各國也創下銷售佳績。

其他作品還包括：《全天候的安全守則》 ( Safety 24/7，與葛雷哥萊·安德森合著 ) 以及《大事法則》 ( Doing What Matters，與吉姆·基爾茲、約翰·曼佛萊迪合著 ) 。

譯者簡介 陳榮彬 1973年生，輔仁大學比較文學博士，研究興趣為「城市文學」與「形式主義、結構主義文學批評」。

著有《當電影遇上爵士》，譯作超過二十本，包括《喬伊斯：永遠的都柏林人》、《莎士比亞書店》、《塵世樂園》 ( 小說大師費滋傑羅第一本作品 ) 、《騙局遊戲》 ( 911事件政治驚悚小說 ) 、以及《胖子的脂肪該被抽稅嗎？

》

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

### 書籍目錄

推薦文 給自己的最佳計畫 肯·布蘭佳 前言 做抉擇的人是你自己1 別不知目的就啟程！  
面對現實設定你的人生航程不要擋住自己的路隨時修正的重要改變的動機你所擁有的並不同於你的  
本質微調自己的目的地2 真誠發掘你自己「真誠」是你的北極星真誠面對自己該負的責任治療疾病本  
身，而不是病徵別被「這不是我的錯」牽著鼻子走真誠與領導力「被動反應」，還是「主動出擊」？  
真相與恐懼的內心角力你這個「冒牌貨」？  
「真誠」可以讓你的旅程充滿光亮3 你是誰？  
你想要什麼？  
界定你的本質真正重要的是什麼？  
以「完滿區間」為你的人生目標發揮你的強項充分了解自己熱愛的安排行程，重要的事先做生活中的  
雜事何其多！  
列出你的「別再做了！」  
「清單出兩分力，達到八分成就」求取平衡不是個令人滿意的目標！  
4 處境 你為什麼現在在這裡？  
你的處境與其重要性質疑現狀的能力鏡中倒影「反省」不只是凝視你的內心把「正直的缺口」填補起  
來人生可不是「哈哈鏡」你從自己的處境中看到什麼？  
擁抱你的過去深入觀察你的失敗經驗5 接下來你要做什麼？  
怎麼做？  
是問題，還是困境？  
回答真正重要的問題吧「寫下來」，規劃你的一生為什麼人們不做計畫？  
因為.....怎麼做，才能真正改變？  
更新「積習」需要的心把新習慣變成「自動自發的行為」為何要設定目標？  
「按部就班」的價值隨口承諾者vs.信守承諾者目標SMART的達成術設定你的學習時程6 你有哪些幫手  
？  
他們能怎麼幫你？  
成功沒有「獨行俠」的捷徑播下信賴的種子「魚仔」給我們的啟示人際關係事關成就找一個良師，也  
成為別人的良師來自他人的教誨與啟發依賴、獨立與互相扶持「沒聽到的百分之十」「人們不知道他  
不知道的」發掘自我的全貌7 了解你的本質，擁有你想要的以四個問題為經緯的自我航程你能為後世  
留下什麼？  
快速的改變，有時只在一點機會你如何為「成功」下定義？  
開啟另一段更美滿的生命8 48小時的個人修練修練1 我的角色與人際關係修練2 你的生命軌跡修練3  
評估自己的優勢修練4 自我的四個面向修練5 真誠的內在對話修練6 我的經驗有哪些？  
修練7 真希望我的人生能這樣過！  
修練8 在工作中與生活中進行改變修練9 我的目標設計書修練10 人生的「師父」名單修練11 記  
得你已經擁有的修練12 創造你的願景

## <<你怎麼设计几年後的不一样>>

### 章节摘录

《內文試閱》 [推薦文] 給自己的最佳計畫 肯·布蘭佳 往後當你要做出影響一生的決定與選擇時，你對自己的了解將會是決定與選擇的重要依歸。

為這本書撰寫前言，讓我備感興奮，理由有兩個。

首先，因為我是尤克里耶與羅伯的粉絲。

我與米克已經相識十年。

多年來他一直是橘郡的知名牧師，如今他正開始把他的智慧與技能應用在其他的領域裡。

他與其他人在長灘市的加州州立大學一起創立「尤克里耶品格領導中心」，我和著名的籃球教練約翰·伍登（John Wooden）、舊金山灣區知名管理顧問公司「圓桌集團」的總裁派屈克·藍奇歐尼（Patrick Lencioni）以及其他人都獲邀前往與學生們分享自己的看法。

我與羅伯已經相識三十年以上。

我倆一起寫了《一分鐘經理實務》（Putting the One Minute Manager to Work）這本書，他也是「肯·布蘭佳顧問公司」的董事之一，同時他還是最擅長幫人打造團隊的世界級管理顧問之一。

第二個理由，是因為我深信，不管是誰都必須經歷過一段「旅程」才能夠成為有效率的領導者：我們必須先能領導自己，才能領導另一個人，進而領導一個團隊，甚至於一個組織。

自我領導是第一個階段，因為此時的領導必須從內心開始才能發揮效用。

你希望開始領導別人之前，你必須先了解自己，知道自己需要什麼條件才有辦法成功。

在準備好領導別人之前，自我領導是絕對必要的。

至於所謂「一對一的領導」，其關鍵則在於取得別人的信任。

如果你不了解自己，不清楚自己的優勢與弱點，你就不會願意讓別人看到你軟弱的一面，自然也不可能發展出信任的關係。

同樣的原則也適用於團體領導與組織領導。

對自己誠實 你真正該去思考的事 如今世界各地各個組織所犯下的幾個大錯之一就是：整個組織把大部份的時間跟心血都用來解決問題，只因為它們的領導者還沒有捫心自問這兩個最基本的問題 「我是誰？

我想要的是什麼？

」 這本書將教你如何用最誠實的方式來領導自己，同時誠實面對自己。

「我是誰？

」這個問題為何如此難以回答？

也許是因為，人們沒有花時間反省自己的生命 他們忙得只會靠不斷做事來過日子。

別忘了，我們是被稱為「人類」（human beings），而不是「人事」（human doings）。

這本書會幫助你反省自己的生命，如此你才能清楚看出自己是誰，還有你想要的是什麼。

往後當你要做出影響一生的決定與選擇時，你對自己的了解將會是決定與選擇的重要依歸。

米克與鮑伯的問題是：「你想要的是什麼？

」而不是「你需要的是什麼？

」當你為了需要而做事時，你會覺得辛苦而掙扎，動機不是很強烈。

如果你能把這種「需要」轉化為一種「想要」，不但動機會較強烈，而且你也不會那麼辛苦。

大部份的人都是寧願做自己「想要做」，而不是「需要做」的事情。

“大部份的人都是寧願做自己「想要做」，而不是「需要做」的事情。

” 當你瀏覽本書的字裡行間時，米克與鮑伯將會帶你踏上一趟歡愉的旅程。

你會先發現自己到底是怎樣的人，接著看清楚自己的處境，並且看出自己為何會置身於這樣的處境中。

然後，你會開始探索自己將會用什麼方式做些什麼事。

最後，你會發現自己有哪些幫手，以及他們將能幫你什麼忙。

當你了解這四個問題的解答後，就有辦法確立自己的觀點，看事情也更為清楚，不管在個人生活或職場中遇到任何挑戰，也都有辦法迎刃而解。

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

這本書的力量到最後可說發揮到極致：鮑伯與米克在書末設計出一套「48小時的個人修練」，你可以在週末自己練習，也可以與朋友或同事共同完成。

如果你能用深思熟慮的方式來回答裡面的問題，完成後必將有所成長，因為你會看出自己是什麼人，自己正在做什麼，也會發現未來的人生航程將會被什麼所駕御。

——肯·布蘭佳 / 《一分鐘經理實務》與《卓越領導》(Leading at a Higher Level) 兩書作者  
做抉擇的人是你自己 在往成功與快樂前進的生命旅程中，只要我們站在十字路口或繞了遠路時，難免會感到挫折。

某些人在啟程之前就放棄了；其他人則是在旅程出現險阻時就感到氣餒；還有一些人則是因為面臨挑戰而興奮不已。

我們會聽到有人在同學會上面說：「早知道那幾個年頭是我一生的黃金歲月，我就會把日子過得更有趣一點！

」有些人在機會來臨時讓它匆匆溜走，只因為他們不知道這些機會代表的可能性。

許多男男女女的事業或另一半看來令人艷羨，但是他們心裡卻希望自己做的是另一份工作或跟另一個人在一起。

生命真的有那麼複雜嗎？

嗯……答案可以說是，也可以說不是。

我們一生中當然會面對很多複雜的議題，但有個簡單的事實是：你想要成為什麼樣的人，只要依據願望進行抉擇就好。

沒有人有辦法預測未來，但也沒有人可以否認，我們在今天所做出的抉擇，將會對未來的情勢發展造成重大影響。

我們一生中當然會面對很多複雜的議題，但有個簡單的事實是： 你想要成為什麼樣的人，只要依據願望進行抉擇就好。

當人生開始走入逆境時，我們能進行抉擇的選項似乎也會變得比較有限，甚至沒有選擇可言。

不管你是組織的一員，或者是獨立的個人，突如其來的危機都可能使你必須有所反應。

但越是困頓的時刻，越可能無法動彈，我們也越是無法先發制人，掌控情勢。

在這種狀況下，我們有可能覺得自己「卡住了」，也就是想像力的退化。

如果你的想法無法改變，冒險犯難將會與你的人生絕緣，而且你也會覺得生活中的事物永遠一成不變（這則是所謂想像力的僵化），結果是你會覺得沒有什麼東西是自己可以掌控的。

這本書所提供的概念會讓你的人生中有哪些部份其實可以由你控制。

一旦你擺脫被「卡住了」的狀態，就算你身上發生了什麼事，你還是可以把生命發揮到極致。

如此一來，當下次危機來臨時，你至少知道自己該做些什麼，對你的組織也還會有所貢獻。

設法擺脫被「卡住了」的狀態是一個自我解放與增強力量的歷程。

一旦你擺脫被「卡住了」的狀態，就算你身上發生了什麼事， 你還是可以把生命發揮到極致。

過去三十年來，本書的兩位作者有幸能夠單獨或一起為美國各行各業數以千計的企業、員工、團隊、管理者、高階主管與執行長提供各種指導、諮商與顧問的服務。

人們總愛問：快樂與成功的人在個人、家庭生活以及職場上是否有哪些共有的特色？

這個問題在我們的親友、學生與同事們身上，獲得了許多無價的啟發，從而幫助我們發掘了問題的答案。

同時我們也了解到，生活的各個領域不是那麼容易就可以分得開來的 如果你對工作感到不滿，對家庭也會，反之亦然。

就如同一位三十四歲的高階主管曾這麼跟我們說：「我在工作上只能拿到B的成績，在家的表現更是只有C-。

我不願承認自己變平凡了。

到底是因為工作使然，還是因為我自己？

」 總有辦法，讓自己比平凡更好 其實，世上有誰的目標會只想平凡無奇呢？

在這個汲汲營營的世界中，我們常感到自己必須同時投注心力在職場、家庭、個人與精神生活等各個

## <<你怎麼設計幾年後的不一樣>>

不同領域中，活像是百老匯音樂劇《停住這個世界，我要離開》（Stop the World—I Want to Get Off）裡面的演員一樣，必須在不斷變換的場景中演出，此時也只能與現實妥協，容許自己的平凡表現。我們所急需的，是找出走下舞台的辦法，這樣才能轉而坐在包廂裡，一窺戲碼的全貌：我們會看到整個舞台、它的場景、以及演出的情節。

或者我們可以換個比方——我們該從跑步機上走下來，才不會原地踏步。

在服務過無數個人與團體後，我們透過自己的觀察發現該如何幫助人們找出自己的獨一無二：只要自問四個簡單的問題，我們就可以建立起一套自省與人生規劃的模式。

每個問題都可以幫助我們檢視自己人生中的某個特定面向。

這個涉及了四個面向的歷程，並不是要用新的想法來使你的人生變得更複雜，而是要幫你發掘自我的真面目。

從別人身上學習當然是很重要的；但是從你自己身上學習，了解你自己，卻更為重要。

在這個自我發現的歷程中，下列四個問題將會是啟程的第一步。

四個將改變你一生的問題 「你是誰，你想要的是什麼？」  
「你現在的處境為何，為什麼你會置身於這個處境中？」  
「接下來你要做些什麼，怎麼做？」  
「你有哪些幫手，他們能怎麼幫助你？」  
多年來，在幫助他人規劃人生的過程中，我們向數以千計處於人生不同階段的人提出上述四個問題。

當我們的對象是高中生時，他們說以前從來沒有人問過他們這些問題。

通常，當被問及這一輩子要做些什麼的時後，比較靈敏的青少年會說：發問的人實際上想要聽到的是「正確」的答案，而且也打算告訴他們，哪些是「應該」去做的。

有時我們的課程學員是MBA的研究生，他們問的問題卻都與商務技能或領導策略無關，而大多是關乎人生規劃的問題。

在他們即將投入職場，想要往哪裡發展都無所顧忌時，他們會問：「我要怎樣才能知道自己最後會享受到什麼？」

要怎樣才有辦法不只是為工作而工作？

我覺得我知道自己想要做些什麼，但是我應該怎麼做？

「職場上的專業人士常常坦承他們其實沒有多少可以做選擇的空間。

在職場上，他們深恐自己來不及做出改變，但同時也有一種被現狀卡住的感覺。

從別人身上學習當然是很重要的；但是從你自己身上學習，了解你自己，卻更為重要。

有個事業有成的牙醫曾跟我說：「我實在痛恨牙醫這份工作，但是它讓我坐擁二十萬美元年薪，況且我也不知道自己除了牙醫之外還能做些什麼。

如果我辭職了，我該做什麼？」

「人生方針，從這四個問題開始 這四個問題也可能成為一個供你使用的方針，它可靠而簡單。」

但這並不意味回答問題的過程很簡單。

雖然許多與我們共事過的人士似乎並未辛苦掙得他們的成就，但如果你想走過一趟最精彩的人生旅程，就需要專注而有決心，同時能夠自制 而且不管在想法或實際行動上，都必須以這四個方面的問題為依歸。

雖然自覺以及達到你的目標是重要的，但我們深信，真正使生命變得有價值的，是你在個人生活中與職場上所獲得的體驗，所建立的種種關係。

這四個問題能夠幫助你去發掘人生的種種面向。

請盡情享受這一趟旅程，活出最精彩的人生！

## <<你怎麼设计几年後的不一样>>

### 编辑推荐

本書特色 足以改變一生的四個大問題： 「你是誰，你想要的是什麼？」  
「你現在的處境為何？」  
「接下來你要做什麼？」  
「你有哪些幫手？」  
48小時的人生修練與企劃： 每道修練習題讓你直視並思考人生的大問題，當面對每個階段的不滿足和困境時，認清「自己的價值」、「自己的優勢與弱點」、「掌握未來方向」。  
如何多做「思考」，讓你的人生少些「早知道那時就如何……」的感慨： 「思考」能找到自己特有的強項，認清真正熱愛的事，當你的才華與熱忱可以結合責任時，就

<<你怎麼设计几年後的不一样>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>