

<<女人心事>>

图书基本信息

书名：<<女人心事>>

13位ISBN编号：9789866319242

10位ISBN编号：9866319245

出版时间：馬可孛羅

作者：倫因．米契爾 (Rain Mitchell) 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<女人心事>>

### 内容概要

妳挺直背脊，步伐堅定優雅，其實不安與焦慮已在潰堤邊緣.....在這裡，女人伸展、吐納，輕輕放下心中的重量過去的坑坑疤疤並不可恥，最重要的，妳不是獨自一人！

瑜伽師李，聰慧、富同理心，她在洛杉磯銀湖社區開設的獨立工作坊，與光鮮時尚的大型教室相比，顯得樸實而溫馨。

她的瑜伽課彷彿有特殊的魔法，讓人能夠直探身體和內心的聲音。

學員在李獨樹一格的引導下賣力伸展肢體，課堂中大汗淋漓，實則各懷亟欲忘卻的心事.....幾個在生活中遇上難關的女人來到這裡，漸漸地成為彼此生活交織的姊妹淘。

凱薩琳，工作坊的專屬按摩師，曾經的墮落

<<女人心事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>