

<<花草遊戲no51 開始動手種花必學>>

图书基本信息

书名：<<花草遊戲no51 開始動手種花必學超易活盆栽100招>>

13位ISBN编号：9789866322518

10位ISBN编号：9866322513

出版时间：麥浩斯

作者：花草遊戲編輯部 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<花草遊戲no51 開始動手種花必學>>

前言

編輯台上 綠色療癒力 總編輯 / 張淑貞 花草無聲無息，但用心看，就知道它是生命的進行式；透過生命的交流，人可能重新找到力量。

一次和尤次雄老師(香草研究的先驅者)聊天，才知道在沒有進入香草世界之前，他原本也是飯店旅遊休閒的先行者，但是每天接待快樂來度假的人，自己卻是不快樂的偏頭痛者，客人越多，來頭越大，他的頭也越痛。

直到有機會接觸香草，找到舒解壓力的方法，從接近香草、研究香草，到放掉工作，慢慢回歸自然的生活步調，終於不再被偏頭痛困擾，整個人也更健康更快樂。

認識張滋佳老師(《佈置花生活》作者)十多年了，在多年不見的一次偶然機會裡重逢，她告訴我工作有了新調整，從「心」看到別人生命的價值，也找到自己新的價值。

她這幾年在從事園藝治療，讓很多原本自我封閉的人，透過與花草的接近、栽培，漸漸「開心」，原來可以把一盆花種好，會幫助一個沒有笑容的人再度展露歡顏，太神奇了。

熱愛香草的沈瑞琳老師(《香草廚房好好玩》、《盆栽變身小花園》作者)，除了自己沈浸花草世界中，更是一位有大愛的園藝工作者。

她在慈濟醫院做園藝治療活動，很明顯看到中風病人，透過「好手帶壞手」讓活動力進步。

對我們正常人來說，拿鋤頭搬盆栽很容易，但對於中風病人而言，只要手多動一點，成就感就會進一步，心靈成長就會加一分，更重要的是有家人的陪伴、鼓勵，才是真正的良藥。

她也告訴我，有一位國外的治療師從事難民營的園藝治療故事。

對難民來說，生活幾乎是沒有盼望的，但是即使在看似沒有希望的日常生活中還是要找到生命的動力，否則日子就更苦了。

因此他的園藝治療工作就是教難民種菜為三餐加菜，種花種草來豐富生活，與其終日憂心未來，不如每天的當下都快樂樂。

看著生命的成長，讓五感重新活起來，人的身與心開始對話，自然就會得到療癒，我不再懷疑綠色的療癒力，我也深深相信，從心裡找到支持力，生命就更有盼望。

衷心希望有更多人認識植物，喜愛花草，親近自然，找回幸福！

<<花草遊戲no51 開始動手種花必學>>

內容概要

沒太多時間照顧，卻又想擁有綠意，居家x辦公室綠化秘笈居家和辦公室佔據了我們大部分的時間，如果能生活和工作之間享受園藝之樂，花不了太多錢卻能帶來很多生活樂趣，那就是最有趣的佈置了。

本期花草遊戲主題將提供給讀者輕鬆動手做的綠色創意，在桌上、辦公室和小小陽台簡單打造綠意，比方可愛的小苔球，便宜的小吊盆，不用土不會弄髒手的水耕法，快速完成園藝變身，另外還要教你如何從植物外表看健康，照顧起來也很便利，即便三天沒時間照顧依舊可以綠意盎然。

本書特色1. 依類別提供種植指南，不怕種錯花買錯花。

2. 依風格提供多元的花園創意，設計靈感源源不絕。

作者簡介

花草遊戲編輯部

<<花草遊戲no51 開始動手種花必學>>

書籍目錄

{ 編輯台上 } 綠色療癒力 { 四季花曆 } 粉紅花開美人樹 { 花現新品 } 無刺麒麟花、紫斑西番蓮、女王鬱金 { 花市隨筆 } 此蘭非彼蘭，看花就知道 { 種植指南 } 草花篇>>100元草花好好搭玫瑰篇>>超耐熱的老月季香草篇>>一盆午茶香草隨手摘觀葉篇>>浴室最佳綠色植物樹木篇>>推薦15種最受歡迎的庭樹栽培篇>>秋播必發的小小技巧 [特別報導] 辜成允、李家維搶救熱帶植物大作戰消失中的奇珍異草，花博搶先看 { 綠手指 } 蓮花達人的蓮花共和國把校園變花園的義工園丁園藝Q&A達人駐診，植物健康診療室開門封面故事 Cover story 開始動手種花必學 Part1 小空間大樂趣的種植樂活X20 桌上小巧可愛的盆栽樂辦公室做得到的綠意術陽台不占空間的種花趣 Part2 懶人也種得活的花草X40 不用太照顧的花用水種也漂亮的觀葉超強悍的植物超好種的菜 { 花園設計 } { 秘密花園 } 打造像交響樂團的花園 { Before&after } 居家綠角落簡單變身 { 花園資材 } 花園的石材怎麼用 { 綠色生活 } { 花園之旅 } 在風之花園看見綠色療癒力 { 食材之旅 } 3任總統都說讚的葡萄怎麼種出來的 { 樂活之旅 } 夏日，梨的幸福料理

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>