

图书基本信息

书名：<<花草遊戲 No53 我的小空間野菜園>>

13位ISBN编号：9789866322754

10位ISBN编号：9866322750

出版时间：麥浩斯

作者：花草遊戲編輯部 著

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

編輯台上 靜下來，傾聽 總編輯／張淑貞 如果你看見同事在發呆，別吵他，他可能在思考，他需要安靜。

「安靜」是現代人很難做到的事，你相信嗎？

我所謂的「安靜」，不是閉嘴，不是表面的不說話，而是從心底完全的放下來；放下來，才能聽到不一樣的聲音。

我所謂的「聽到」，也不是耳朵聽到，不是嘴巴說聽到，而是從心底真正的清楚明白了。

靜下來了，傾聽什麼呢？聽見自己的內心，很多事就會明白。

因為很多事的不明白，不是事情本身很複雜，而是自己的心思太糾葛，是自己不願意一條一條抽絲剝繭，放任事情糾纏到不可收拾。

那什麼力量可以讓人「安靜」下來呢？其實有很多方法，做為花草遊戲的總編輯，我最推薦你的當然就是種花，因為心靈享受了，視覺也享受了。

除此之外，比方練功、冥想、打坐、瑜珈、打拳、騎單車、走路，做什麼都好，但我自己親身的體驗是，做什麼就該像什麼。

比方我練功，練功十分鐘，這十分鐘就什麼事別想，工作、小孩、業績、煩惱全放下，那十分鐘才能得到真正的安靜。

在安靜的時刻，很多事情就清明，練習久了，一旦回到正常的忙碌，清明的思考會在慌亂中發揮大作用，漸漸的在慌亂中也仍然保有專注和定力，不易受到干擾。

有機會採訪到本次花博競賽新人王藍米克，他從小愛動植物但從沒學過花藝、景觀，卻以「伊甸園」一口氣奪下花博國際室內花卉競賽AIPH整體設計首獎，簡直是跌破很多園藝同業的眼鏡。

論輸贏就有是非，我不想評論，但是與他近距離採訪後，我發現他動靜自如的特質讓我非常好奇。

初見面，我覺得這人簡直是好動兒，話說個不停，表情超多，精靈古怪，能量滿滿。

但是他說，一旦安靜下來時，他能與植物對話，植物會告訴他這樣自然，這樣不自然，這或許也能解釋為什麼他不屬任何花藝流派，只是表現他心中最能感動自己的「自然派」就得大獎，因為真正的感動是能量穿透的，感動自己才能感動別人，超越語言，超越形式，是用心感覺的。

或許你我沒有能與植物溝通的超自然能力，但我完全相信，親近和體驗植物可以幫助我們在忙亂的生活中安靜下來，每天重新開機重新refresh。

「萬物靜觀皆自得，大塊假我以文章」，當心是寧靜的，靈感自然現前，悠遊於大地萬物裡，信手拈來的都是最好的文章，不需要假手於技巧的訓練，和刻意的雕塑。

自然最好，但也最難，要學習脫掉、脫掉，與好朋友們共勉。

## 內容概要

我的小空間野菜園，想吃就採。

本期花草遊戲介紹給讀者現在最新流行的家庭菜園，只要有小陽如就能實現菜園的種植槽架，以及超完善頂樓菜園規劃術，想要做一個城市農夫，該如何規劃一塊樂活田園。

完全圖解的種菜指南，種出趣味種出健康。

花博已進入第二個月，本刊帶你走一個不一樣的花博，看熱鬧也要看門道，認識花花草草就請跟著我們，一起跟著庭園去旅行，觀賞主要的庭園設計，從中學習設計關鍵。

冬天必做的園藝管理，從澆水、肥料、修剪，一步一步檢視，讓您的花草好過冬。

除了園藝必備的知識，本期綠手指專訪了花博現在超人氣的花卉設計師藍米克，窺見設計新人類如何把大自然表現得如此渾然天成，令人感動，作品的背後其實是有一顆熱情的靈魂。

作者簡介

花草遊戲編輯部 花草遊戲編輯部

書籍目錄

{ 編輯台上 } 靜下來，傾聽 { 四季花曆 } 梅花朵朵撲鼻香山櫻花桃紅惹人愛 { 花現新品 } 挖掘冬季花市新品 { 花市隨筆 } 多采多姿的蕨色 { 種植指南 } 草花篇>>菊花其實很優雅觀葉篇>>美到不行的苦苣苔家族玫瑰篇>>玫瑰越剪越美麗蘭花篇>>蘭花送到心坎裡食蟲篇>>豬籠草中的素食主義者資材篇>>對地球友善的環保盆器園藝Q&A達人駐診，植物健康診療室 { 基礎修剪 } 冬季必做七項園藝管理 { 綠手指 } 花卉設計新人類藍米克把花草變時尚封面故事Cover story我的小空間野菜園Part1 居家種菜新趨勢輕鬆栽種寶貝菜隨意組裝樂高版的開心農場居家智慧電子菜園超立體．空間活用微型菜園Part2小空間種菜樂陽台菜園綠生活陽光滿溢頂樓菜園隱身都市的夢想田地城市農夫的樂活田園plus從買到種採購全攻略 { 花博全攻略 } 達人帶你看花博，跟著庭園去旅行 { 綠色生活 } { 花園之旅 } 走在奧克蘭的花草道上 { 食材之旅 } 在地有機食材做暖冬鍋物 { 花巷草弄 } 花現港都真美麗

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>