

<<喜悅之道(25週年新版)>>

图书基本信息

书名：<<喜悅之道(25週年新版)>>

13位ISBN编号：9789866323508

10位ISBN编号：9866323501

出版时间：2012-4-2

出版时间：生命潛能

作者：珊娜雅．羅曼

译者：王季慶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<喜悅之道(25週年新版)>>

內容概要

你可以經由喜悅而非經由痛苦而成長！

全球50萬名讀者一致肯定，歐林六書當中最具影響力的一本！

25週年新版增加更多歐林訊息，18篇每日喜悅練習

超過300則喜悅肯定語，讀者親身故事分享

本書特色

* 在舊版《喜悅之道》面世二十五年、擁有全球數百萬名讀者之後，光的智慧大師歐林再次與珊娜雅合作，完成了這個最新的二十五週年紀念修訂本。

* 新版內容除了針對原先的章節進行增修，以加深和擴展歐林教導的信念與原則之外，更在每個章節結尾加進了 每日喜悅練習 和 喜悅肯定語 ，幫助讀者在閱讀此書時，可以將書中所獲得的了解實際帶入生活中。

作者並在全書最後增加了 讀者的親身故事 分享，以幫助後來的讀者在實踐歐林的教導時，能有更多的觸動和喚醒。

* 中文版的《喜悅之道》二十五週年新版，以美國出版商霍爾·克拉莫的畫作 花之光 為主題，全新的封面設計、全新的練習，內容豐富扎實，全書頁數比舊版增加了將近一百頁。

對於已經讀過舊版《喜悅之道》的讀者，本書仍是百分之百值得重新擁有的紀念版本！

* 歐林光的智慧所闡述的原則是不受時間與場合限制的。

當你需要的時候，只要隨意翻開這本書的任何一頁，任何一個訊息，都會對應和回答你當下的境況和問題，也因此本書成為全球讀者最喜愛的心靈成長隨手書之一！

對於想要透過喜悅、而非經由痛苦掙扎而成長的朋友，絕對是不可錯過的經典！

一書在手，喜悅無窮！

內頁精采摘文

第一章 歐林向你問候

歐林向來這兒學習更高階智慧的人問好。

一旦你們熟諳了這些層面，日常的生活就變得較為簡單，再下去的挑戰就是向更高的層次邁進，並且不退失。

我將帶領你們全體到那兒，以使你們能把這些消息傳下去，因為現在你們是學徒，將來變成老師後，會擁有自己的學生。

這些學生是任何會從你們的愛與智慧受惠的人，包括你們的家人與朋友。

你們變得愈有智慧和慈悲時，別人愈會自然地尋求你們的意見和忠告。

我對你們說話，以幫助你們達到一個新的、更擴大的知覺和存在狀態，使你們能成為領袖、老師，與療癒者。

我提供你們一個機會，成為率先進入意識和知覺的新層面之一員，明白如何過喜悅的生活，而放下痛苦與掙扎。

因為一旦你們閱讀並吸收了這個智慧，你們會感覺好像一向就知道它似的。

你們學到的任何事情，會發現你們正在與別人分享，同時也用來給自己了解和指導。

我召喚所有在地球這個層面上作為老師和療癒者的人，縱使你們尚未覺知你們是誰，走出共同的群眾思路，超越你們已知的實相，而進入光明和愛的更高領域。

<<喜悅之道(25週年新版)>>

我將助你觸及你的靈魂和它的更高覺知，幫助你去發現，透過你的靈魂之窗往外看時所能獲得的喜悅。

喜悅是一種態度；是對自己與對他人愛的臨在。

它來自一種內心寧靜的感覺，有給與和接受的能力，還有對自己及他人的銘感。

它是一種感恩與慈悲的境界，一種與你最內在自己、你的靈魂相連的感覺。

在這本書裡，你將學會怎樣創造一個滋養、護持的環境，以使你的心靈、你內在最真實的自己，能在其中綻放。

我將助你認識你的道路和更高目的，並教你如何向它敞開。

這本書是專為幫助你們看清自己的本來面目，告訴你們如何走上喜悅和光明之路。

它所包含的資訊、建議、程序、練習、與肯定語，能使你過一種輕鬆的生活，然而當我說輕鬆時，我滿懷愛意地笑開了。

因為你們現在認為很困難的那些情況，不久你們將優雅地處理，但也會有奇妙的新挑戰，而你也將學會優雅而輕鬆地處理它。

有許多你們體驗到卻未予注意的知覺狀況，藉著貫注於其上，你們可以學會對更高層的資料和意識有所知覺。

你們能體驗知識和真實的智慧。

我將幫助你們探究與擴展你們傾聽自己靈魂指引的能力。

你們將學會接上宇宙裡任何對你們有助的訊息之源。

每一個被這本書吸引的人，都能作為一個療癒和愛的管道。

你們在服務世界和個人加速的進化上，都已上了路。

你們以許多不同的方式表達它，比如用你們的手來療癒，藉由說、寫來分享智慧，或照顧別人和對你們周圍的人散布光明和愛。

有許多實相存在，我願帶領你們進入具有更高境界的愛、喜悅和智慧的領域。

我請你們在閱讀這本書時，向外伸展，把你們的思想擴展到大眾還未能接受的新觀念。

當人類的意識擴展時，將有愈來愈多的人達到這些愛和智慧的新層次。

從今起百年後，這些觀念將成為典範。

你們正在世上播植新的思想形式

我對任何願意參與已經在此及即將來臨的機會的人，發出邀請。

想像你自己是一個更大群體的一部分，全部集合起來探究意識，以便把即將來臨的新觀念散播到世界。

這些概念是些信念，相信宇宙是友善的，是富足的，而你們可以生活在一種喜悅和愛的境界中，當你貢獻你更高的思想給「周遭的氛圍」時，你正在創造將會幫助人們更愛自己的那些概念。

我邀請那些在光明和喜悅之路上的人，當你們讀到這裡時，加入到我的內在本質裡，並感受所有共享這知識的人的共同性。

一個把某些思想形式抱持在他們共同心念中的團體，能夠完成很多事。

不論何時，當一群人抱持並實行某些思想和信念，而焦點是愛、靈性成長和更高的目的時，它們把每個人的能力放大了十倍，使人們能在他們的生活中創造出這些思想和信念，並且提供給其他向上追求的人。

世界正處在很大的轉化中。

<<喜悅之道(25週年新版)>>

群體的思想形式將有主要的改變，而這將繼續發生幾百年。

你們能幫忙種下即將提升並演化人類的新思想。

你們能保有一個偉大、具宇宙性關懷及幫助地球本身的意象。

在此刻及未來的時代，為了要能利用將到來的能量和機會，你們必須發展如平和、清明、愛和喜悅這類的靈魂品質。

我並不是在講一個即將來到的大劫難，因為我並沒見到它會發生。

我是在講有必要藉著把和平帶入你們自己的生活中，而把和平帶到地球。

這是個機會，你可利用這些時代的能量和過渡時期的氛圍，以把自己推進更高的意識中。

有許多聰明的導師，我們全都帶來同樣的信息，關於宇宙性的愛、和平及合一。

我們用不同的辭彙說話，用最能觸及我們正在溝通的團體的那些字眼。

這已在許多地方開始了，你們也許已經對所有貫注於擴展覺知和自我成長的那些人有了一種共通感。

你們也許發現自己在兩個世界裡，和相信及不相信這些事情的人都相連著。

你們也許發現你有跨越幾個世界的關係，因為這資料必須移植在不止一處。

我們正鼓勵在世上進行異類間交叉傳播的人，他們除了是他們自己同好團體的一員之外，也願意接觸抱有不同興趣、在其他工作與研究場域的人。

你作為一份子的地方愈多，你和你的概念對這星球愈有價值。

你們能學會一些方法，令你們超越權力鬥爭，把你們的人際關係移進心和靈魂，彼此以更具愛心的方式相連。

當你們閱讀此書，將學習與你們的朋友及生活中的其他人，以喜悅的方式相連，建立起將帶給你們喜悅和內心寧靜的連繫。

閱讀本書的人，是在開始以心而非權力中心，走在與別人合一的路途上。

你們可以把所學的傳下去與別人分享。

現在是時候了，此行星上該有新的思想形式，該有與別人彼此相合相生、創造和平而非不諧的新方法。

我是誰？

不少人問：「指導靈」是什麼？

我們是誰？

我們的目的何在？

我，歐林，是個心靈的教師。

除了你們奠基於科學原則與法則的系統外，我也能活在其他的實相系統。

我在這星球上曾活過一輩子，因此我對物質實相的經驗有較佳的了解。

我旅遊到許多系統。

在你們的世界，你們可能會稱我為一個研究者、記者、教師和嚮導，但那只是我之為我的一部分。

我與許多實相層面相連，因為現今在一個星際尺度，在所有的王國裡正發生著偉大的成長和進化。

在我所到的各個世界裡，成長正在加速。

如果你請求協助，許多光的存在體、大師、覺醒的人，以及天使都在此幫助你。

我是光之靈（Being of Light）

我是來協助你們這些在地球上行走在光明和喜悅之道上、願為地球服務、並有志於個人成長和進化的人。

我對你們的個人生活和你們服務世界之路，都會提供指導和協助。

<<喜悅之道(25週年新版)>>

我把靈性的教誨傳導給地球和其他許多層面。

在已知的宇宙裡，有放諸四海皆準的某些真理；我在此就是要教導那些原則及其應用，它們能協助你過一個更喜悅、圓滿的生活。

對這些真理的了解和實行，永遠會創造出知覺的擴展和成長。

我邀請你們的靈魂與我一同探究你們更大的潛能。

我的精髓已在這些思想裡，會幫助你們打開你們更深、更聰明的自己。

你們會覺得好像變成了自己一直知道是的那個人。

你們當中許多人一向總覺得與周圍的人不同，好像知道你有一個任務，這一生有特殊的事得完成。

我希望能協助你發現此生的任務和目的。

我邀請你與我同遊，到你們所來自的那光和愛的境域。

你們當中許多美麗的「光之靈」被地球較濃密的能量所囚困著。

用這些觀念，我願試著領你們回到你們如此自然地追求且更精緻的領域。

讓你吸收這些字眼後面的能量吧！

因為這書是以這樣一種方式書寫的，它的字句和我隨之附送給你們的能量將有助於打開你們的心。

透過我們 光之靈

你們可得到大量的愛、慈悲和指導

我離你們不遠，我的愛、我的振動觸及任何要求它的人。

但在宇宙給你們任何東西之前，你們必須發出要求，因為對那些不要求的人，我們無法幫忙。

這是課程的開始，我現在所說的只是將要發生於所有人身上的事的一小部分。

我希望以某種方式使你們到更高意識的過渡更為歡愉，因為你們所有被此書吸引的人，正在經歷重大的改變，以及個人與心靈的蛻變。

我鼓勵你們只接受那些在你的最深處引起共鳴的概念和建議，而放棄那些別的。

我在此作為一個協助者和心靈導師，來輔助你個人的蛻變。

我歡迎你得到關於你是誰的一個更喜悅、更充滿了愛與和平的看法。

<<喜悅之道(25週年新版)>>

作者簡介

作者簡介

珊娜雅·羅曼 Sanaya Roman

在加州大學讀書時研習社會學和數學，對於形上學投入多年的研究。

作為歐林的靈媒超過二十五年，將歐林的資訊透過課程、書籍和開啟光體課程流傳給世人。

歐林訊息旨在幫助人們開展潛能，發現自己的內在智慧並在靈性上成長，訊息含括在歐林六書：《喜悅之道》、《創造金錢》、《個人覺醒的力量》、《靈性成長》、《開放通靈》和《靈魂之愛》中。

珊娜雅目前主要傳遞歐林關於運用神聖意志與神聖本我創造實現的訊息，幫助人們學習運用靈性力量，在生活各個層面實現神聖的藍圖。

歐林中心的網頁有天使莎提雅透過珊娜雅創作的音樂，和許多歐林引導的冥想，幫助人們體驗成長、擴展、喜悅和光明。

歐林中心的網址：www.orindaben.com

譯者簡介

王季慶

成大建築系畢業，留學加拿大，旅美十餘年。

經歷半生的心靈追尋，遍覽各類心理、宗教、哲學、神祕學等書籍。

於一九七六年首度接觸開啟悟性的「賽斯資料」後，心弦震動，遂開始譯介賽斯書系列及新時代經典作品共十餘種，為國內新時代思潮發起人，並於全省各地組織新時代讀書會，致力將新時代的訊息介紹給國人。

現任「中華新時代協會」理事長，譯介「伊曼紐系列」及「與神對話」系列等書，著有《心內革命邁入愛與光的新時代》、《賽斯讓你成為命運的創造者》。

<<喜悅之道(25週年新版)>>

書籍目錄

書籍目錄

推薦與分享

歐林的前言

作者序

第一章 歐林向你問候

第二章 你能喜悅地生活

第三章 化負面為正面

第四章 愛自己的藝術

第五章 重視自我價值

第六章 認識你的真正力量

第七章 統一分裂的自我

第八章 明白心的智慧

第九章 敞開來接受

第十章 欣賞、感恩與增多律

第十一章 感覺內心的平靜

第十二章 獲得平衡、穩定和安全感

第十三章 清明 活在更多的光中

第十四章 自由是你與生俱來的權利

第十五章 擁抱新事物

第十六章 大躍進

第十七章 活在更高的目的裡

第十八章 確認你此生的目的

附錄 讀者的故事

致謝詞

系列推薦：

《創造金錢》上下

《靈性成長——與大我合一的學習之路》

《靈魂之愛》

《開放通靈——如何連結你的指導靈》

<<喜悦之道(25週年新版)>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>