

<<家傳菜>>

图书基本信息

书名：<<家傳菜>>

13位ISBN编号：9789866334115

10位ISBN编号：9866334112

出版时间：四塊玉文化有限公司

作者：程安琪，林慧懿 著

页数：143

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家傳菜>>

內容概要

傅培梅的家人在家吃什麼？

一直是很多人好奇的問題，這個問題催生了「家傳菜」這本食譜。

本書由傅培梅兩大傳人——女兒程安琪和媳婦林慧懿共同掌廚，資深美食記者，現任「傅培梅飲食文化教育基金公益信託」執行長潘秉新執筆做文字統籌。

書中寫出傳承三代的好滋味，有典故、有人情、有趣味，每道食譜都有實做經驗，還有烹飪要訣和美味關鍵心得分享，是市面上第一本經典家傳食譜！

傅老師的家傳菜不一定山珍海味，但每一道菜裡加了一杓愛的調味料，手藝再高強的大廚都做不出這種媽媽的味道。

60道經典傳承好菜還包括：
 在家開洋葷不可少的起司焗明蝦 從香酥鴨變身的香酥雞腿
 有聲有色又會彈跳西炸明蝦 兩段式炒醬法炒出醬香的獨門榨醬麵 傅培梅改良版的山東燒雞
 女兒為爸爸煮的四季紅魚麵 正餐、消夜與湯菜全員集合粉絲四味 魚香勾魂紅燒黃魚
 磨耐性的火暴浪子紹子蹄筋 蛋與豆腐難分難捨雞鬧豆腐 廚房菜鳥的拿手好菜鹹魚蒸肉餅
 想念奶奶的好菜咖哩雞 一菜兩吃胡蔥鴨湯煨麵 最開胃的麻將菜紅燴豬排 老少都愛的軟炸里脊
 小水滴和麵粉的遊戲干貝大白菜麵疙瘩 美食家專屬大蝦餃子 喜慶不可少上馬的餃子
 有了這味就開胃豆乾肉絲

<<家傳菜>>

作者簡介

程安琪 程安琪老師大學畢業後即跟隨母親傅培梅老師學習，至今已有30年烹飪教學經驗。曾與母親一起主持眾多烹飪節目，現經常受邀在各大美食節目示範演出，親切、認真的教學、仔細的解說，受到許多觀眾的喜愛。

著有：「程安琪30年入廚心得」、「請客」、「醃菜與泡菜」、「上海媳婦家常菜」、「小乾貨大幫手」、「絞肉當家」、「創意家常菜」、「美味上桌」、「吃出美味百分百」等食譜四十餘本。

林慧懿 林慧懿老師廣東台山人，輔仁大學畢業，嫁給烹飪名家傅培梅的長子程顯灝，得到婆婆真傳，不但學得一身好手藝，又具靈活變化的創意，因而擔任李安導演的賣座電影「飲食男女」之美食顧問，創下事業高峰。

旅居美國近二十年，活躍於洛杉磯華人圈，是當地有名的美食家、生活家，著有「趣談食譜」、「實用家常菜」、「巧手家常菜」、「飲食男女」、「焗烤Baking Fun」等食譜書。

潘秉新現任「傅培梅飲食文化教育基金公益信託」執行長，從事平面媒體記者工作達28年，在聯合報系、壹週刊有充分的歷練，12年前在美食路線找到最愛，以跑新聞的敏銳及雙魚座的熱情，推薦餐廳、介紹美食，現致力從台灣食材出發、提升台灣飲食文化。

常被以「資深媒體人」、「美食專家」頭銜，邀請到廣播節目、電視節目當來賓。

<<家傳菜>>

書籍目錄

目錄top序1 > 不退流行的家傳美味序2 > 做菜、教菜、說菜 我的美食人生序3 > 家傳菜，愛與美味的分享序4 > 傳遞幸福滋味Part1 美食相對論上馬的餃子大蝦餃子西炸明蝦獨門炸醬麵豆乾肉絲Part2 過年的菜懷念那美好的年味年菜大補帖過年好菜上桌 / 走油扣肉雙味醬肘北方拌海蜇虎皮凍 & 雞凍蘇式燻魚紅燒烤麩三鮮春捲春餅迎春Part3 安琪上菜程家大肉蔥燒蝦仔烏參紹子蹄筋紅燒獅子頭山東燒雞炒炒肉雞鬧豆腐紅燒黃魚起司焗明蝦粉絲四味 / 四季豆燒粉絲酸菜牛肉粉絲雪菜肉末粉絲湯 / 銀蘿粉絲四季紅魚麵程家紅燒牛肉蝦醬炒蛋一品鍋砂鍋魚頭滷味大拼盤瑤柱烤白菜鹹蛋蒸肉餅雪菜百頁菠菜炒臘肉糖蛋兩式雯雯的便當菜三鮮鍋貼火腿蛋炒飯 / 火腿蛋三明治Part4 慧懿上菜干貝蒸蛋賽王品牛小排黑胡椒牛柳京都排骨墨魚大靠紅燴豬排愛上大白菜 / 酸菜白肉火鍋開陽白菜 / 香乾拌白菜香菇白菜燒麵筋香酥雞腿軟炸里肌咖哩雞怎能缺少馬鈴薯馬鈴薯蛋沙拉 / 脆炒土豆絲馬鈴薯燒肉 / 絞肉馬鈴薯蠔油鮑魚片胡蔥鴨煨麵 干貝大白菜麵疙瘩

<<家傳菜>>

章节摘录

『安琪上菜』 1. 大口吃肉的代表作 程家大肉 近幾年，我弟弟顯灝老愛把「我家那塊大肉好吃得不得了」掛在嘴邊，對於他來說，我家家傳菜的首選就是「大肉」，所以「香滷肉排」這道菜，就逐漸變名成「程家大肉」。

我們姊弟三人的子女、七個孩子在美國時，更是把大肉排當牛排肉那樣吃，他們還把大肉切片夾在燒餅裡，變化出原汁原味的「中式漢堡」。

在烹煮一道肉類菜式之前，要挑對肉的部位。

豬肉雖然不像牛肉，不同部位的老、嫩度差異那麼明顯，但因肥瘦比例不同，仍會造成口感上的差別。

「程家

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>