

<<唐琪的粗食主張>>

图书基本信息

书名：<<唐琪的粗食主張>>

13位ISBN编号：9789866334290

10位ISBN编号：9866334295

出版时间：2010/10/08

出版时间：四塊玉

作者：唐琪

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<唐琪的粗食主張>>

### 內容概要

唐琪的養生心得大公開！  
從基礎的雜糧飯變化出40道創意料理。  
麵包、蛋糕、甜點、家常菜讓你輕輕鬆享受粗食生活。

吃粗食也可以美味又簡單、唐琪睽違多年的最新力作，全書分為主食、家常菜、輕食、甜點、麵包和蛋糕等！  
提供唐琪自創的40道美味粗食食譜，並將把她多年來吃粗食的養生方法大公開。

### 作者簡介

唐琪  
台灣電視公司開播時第一位女演員，  
被媒體譽為「台視玉女」，  
曾榮獲青年劇展最佳女演員、第四屆傑出工商婦女楷模。

曾經是台灣花旗藝術蛋糕及新加坡藝術蛋糕ANGIE THE CHOICE 創立人、創意總監，引發兩地烘焙界蛋糕革命，被媒體譽為「蛋糕之母」。  
首創手提蛋糕鐵盒和少量蛋捲單包裝，並率先引進法式單片包裝喜餅，後均為同行業者普遍採用。

現在是自由演員，唐琪小舖、花旗蛋糕有限公司負責人，提倡「粗食主張」  
[www.angiescorner.com.tw/](http://www.angiescorner.com.tw/)

<<唐琪的粗食主張>>

作者简介

<<唐琪的粗食主張>>

书籍目录

<<唐琪的粗食主張>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>