

<<吃出事业线>>

图书基本信息

书名：<<吃出事业线>>

13位ISBN编号：9789866334597

10位ISBN编号：9866334597

出版时间：2011-8

出版时间：四塊玉文化有限公司

作者：刘伊心

页数：104

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<吃出事业线>>

内容概要

獨家加贈萊肯足球包 UP一個罩杯的夢想 2.5公分觸手可及 美胸皇后劉伊心豐胸食譜大公開 三王二后兩專家大力推薦 有「美胸皇后」封號的藝人劉伊心，酷愛作菜，也有一手好廚藝。

高中時代，曾經是個自卑的平胸女生，經過多年持續不斷的食補，終於擁有如今凹凸有致的好身材。因為曾經走過這樣的豐胸之路，所以特別精挑細選出30道她自己平常常吃的創意豐胸食譜，與讀者分享她的親身經歷。

書中另有知名中西醫對豐胸的專業見解，還有如何依胸形選擇內衣、服裝及如何保養、豐胸按摩等實用內容。

<<吃出事业线>>

作者简介

劉伊心 藝人，有美胸皇后的稱號。

曾當選2005 世界小姐暨地球小姐和平天使、最佳泳裝第4名 2005 國際東方明珠華裔小姐台灣代表
2006 世界比基尼小姐亞軍 2007 環球皇后亞軍、最佳魅力獎、最佳比基尼季軍 2007 國際比
基尼小姐台灣區冠軍 2009 全球旅遊小姐第4名 2009 香港亞洲小姐第4名 2011 FHM百大美女
戲劇 《愛到底》 《家有四千金》 作品 E Heart 劉伊心寫真書

<<吃出事业线>>

书籍目录

推薦序自序美胸大會診【美胸黃金比例】解開雙峰的美麗密碼【豐胸黃金周期】階段調理小波變大波【造峰關鍵期】把握豐胸良機U-U不是夢第二章創意豐胸食譜樂活輕食豐乳三絲拉皮冰梅釀青木瓜義式豐乳鬆餅蜜桃美胸凍美乳蔬菜塔美膚豆漿紅棗麥片粥媽咪傳家山藥餅方便定食蝦仁蘑菇綠花椰青木瓜燉飯芹菜葉山藥攤餅蘋果蝦仁沙拉船法式海咪咪披薩海咪咪大補帖月見鮮女遊紅咖哩海鮮焗烤山藥營養燉品豐胸美膚好補粥羅宋牛骨湯四神豬肚薏仁粥山藥竹筍豬肝湯發奶鱸魚湯美胸小月子湯有鳳來儀大補湯豐胸加碼好濃湯美波甜點青木瓜大奶煲玉女補奶酥升級版甜心波霸芋圓愈喝愈發薑汁奶通乳補氣精力湯好補酒釀酒釀果凍玫瑰酒釀紫米紅豆桂圓甜粥酒釀炒蝦仁第三章豐胸私房撇步【內在美學問大】聰明挑內衣魅力大升級【豐胸按摩】照表操課一暎大一寸【我的祕密壓箱寶】白嫩、豐胸靠它搞定【生理周期月曆表】【豐胸茶飲】感謝

<<吃出事业线>>

媒体关注与评论

坊間那麼多健美養生書中，伊心這本超有特色，而且是針對曼妙雙峰而著手的大作，依心本身真材實料，說服力百分百，再者，食物養生療法，自古以來，是多數人所信賴仰仗的好方式！照本宣科，養生為主，補咪咪為輔，是一本好的工具書。

- 吳宗憲

<<吃出事业线>>

编辑推荐

聯合推薦 吳宗憲 徐乃麟 梁赫群 白冰冰 羅沛穎 牛爾 林秋香

<<吃出事业线>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>