

<<日日小料理>>

图书基本信息

书名：<<日日小料理>>

13位ISBN编号：9789866334757

10位ISBN编号：9866334759

出版时间：2012-1-12

出版时间：四塊玉

作者：麻球

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<日日小料理>>

### 前言

作者序日日料理小幸福 開始喜歡站在爐火上料理是在我小學三年級的時候，因為爸爸當時做了料理的小事業，我常常看著爸爸很認真的料理美味給家人享用的那份心意，經常讓小小的我感到莫名的感動呢！

爸爸原本是一位很熱情的街頭藝術家，之所以做起料理小事業也是因為家庭經濟所需，以及人每日都必須飲食才有動力繼續生活，跟食物的關係就像朋友一樣，彼此互相幫助加油打氣，而且食物帶給人的味覺有著滿滿的幸福感呢！

相信你也跟我有著相同的感受。

每當看到食物在鍋子裡撲撲的翻滾著...，一想到等一下就可以好好吃一頓的感覺，真是幸福又大滿足啊！

嗯，就以繽紛、可愛的玩樂感覺來料理每日的飲食吧！

不只是餐盤上的美味裝點，就讓每一天的美味延伸到餐桌上，雖然會花點時間來製作，但一想到可以為心愛的家人準備這一份豐富有趣的餐桌美味，內心裡就能即刻感受到料理帶給人的幸福呢！

## <<日日小料理>>

### 内容概要

市面上唯一結合手作與烹飪的食譜書，手作達人麻球第一本料理美食手作書，用手作讓餐桌變活潑，料理變有趣，食物變生動，一日三餐都是快樂的泉源！

「因為天天要吃飯，所以一定要讓吃飯這件事變有趣啊！」這是麻球的美食主張。

雖然不是技冠群倫的烹飪大師，但是愛吃，也愛下廚料理的麻球，堅持吃飯這件事是人生裡很重要的一件事。

她說：「人跟食物的關係就像朋友一樣，彼此互相幫助，加油打氣！

每當看到食物在鍋子裡撲撲的翻滾著，內心就有大大的感動和滿足呢。

」因此總是用玩樂的心情打理一日三餐，讓每一天的快樂心情都能延續到餐桌上。

麻球說：「既然不能把工作的疲倦放到心裡面，我覺得那就不妨把它放在餐桌上解決吧！

因為開心飲食可以療癒”疲倦”，用餐是一種簡單的享受，也是我一口一口吃掉”疲倦”的方法。

」她在書裡公開了各種輕鬆有趣的餐桌提案，示範43道美味小料理，鼓勵大家賣力在餐桌上製造驚喜與歡樂：不適合出去烤肉的冬天，卻偏偏很想有野餐的fu~，麻球說：那麼就在自己家的餐桌上，賣力佈置出野餐的小風景吧！

每年生日都到蛋糕店買顆蛋糕回家許三個小願望，今年自己在家做有趣的拼貼蛋糕吧！

即使沒有高超的西點烘焙技術，動動腦搞點小創意也很不賴呢！把自己平日喜愛的甜點，裝飾在一層一層的蛋糕上，手造感一級棒喔!! 她還教大家用蔬果DIY獨一無二的餐盤、在餐桌上玩料理的數字遊戲、用酪梨、西瓜和梅子舉辦烹飪小派對；就連從喜宴上打包帶回的菜尾，麻球都有讓它起死回生的美味妙招...。

書中還有16款由麻球親手示範教做的餐桌小道具DIY，附上生活散文+電影場景的「日常生活食感」發表。

原來，幸福之味藏在日日小料理當中...

<<日日小料理>>

作者简介

麻球 (Q,ball) 曾任職於織品服裝設計/文化出版美術編輯/文具禮品雜貨設計/影業公司宣傳企劃/電玩軟體/攝影公司設計/室內設計//進口服飾企劃/食品/媒體企劃設計/餐飲企劃設計 因為熱愛手作, 開始手作的寫作生活與設計, 是經常出現在各大媒體及報章雜誌的手作達人。

創作大事紀 2001年 成立麻球個人設計工作室成立 2005年 自創手作品牌/Q,ball物雜貨  
2007年 擔任自由時報手作雜貨舖專欄作家 MY LOHAS生活誌 樂活名人專訪, 用愛打造幸福雜貨  
Dream ZAKKA 設計誌 名人筆記本 2009年 與台灣11位藝人合作美衣改造的公益活動 2010  
年 北美館手作小展(與法國設計師高堤耶先生合作) 台灣花布/我的花布生活手作設計師 2010年  
台南科技大學夏日手作課講師 文化大學手作講師 出版大事紀 麻球玩布日記 超手感森林女孩創意布包包

## &lt;&lt;日日小料理&gt;&gt;

## 书籍目录

5. 麻球的序 > 日日料理小幸福10.PART1 一起來料理囉！
15. 餐桌上的數字遊戲16. 焗烤番薯18. 西西里薯條20. 蕃茄粒粒醬 21. 蘋果沙沙醬22. 奶焗香蔥餅24. 接骨木蔓越莓汁29. 在家野餐趣.. 30. 香腸蔥燒串32. 豬肉&火龍果捲 33. 鮮菇&豆子34. 涼拌豆豆子36. 滷肉飯糰38. 椰子牛奶汁43. 我的蔬果餐盤44. 萵苣沙拉屋46. 糖露芥末醬48. 甜椒焗烤飯50. 南瓜濃湯. 53. 從幸福餐會中帶回來的海味54. 海匯鮮湯59. 星期六下午的可愛生日派對60. 棉花糖層層糕62. 吐司圈圈64. 檸檬小雞腿66. 櫻桃酸甜汁71. 梅子的酸甜好時光72. 醃梅子74. 茉莉梅子 75. 梅子糖露76. 梅子酸甜汁77. 梅子冰沙81. 酪梨跟布丁一起拉拉手82. 培根酪梨捲84. 酪梨布丁86. 酪梨牛奶 87. 糖露88. 烤布丁. 93. 夏季的迷人小派對--西瓜之森94. 粉紅奶泡 95. 戀戀西瓜山96. 沁涼海鮮沙拉98. 瓜瓜小派串. 103. 手拿乾杯瓶的午后搖擺104. 香蕉牛奶氣泡水106. 芒果氣泡水108. 蘋果氣泡水110. 西瓜氣泡水 112. 葡萄氣泡水 113. 百香果氣泡水115. 夏天就要來碗刨冰116. 紅豆牛奶冰119. 甜蜜可可果122. PART2 動手吧！
- 自己做料理小道具124. 小樹夾126. 小雲朵夾128. 熱情的西瓜男孩130. 草裙搖搖的Q比娃娃132. 亮晶晶精靈134. 小女孩的閃耀日136. 胡蘿蔔小兔138. 數字旗幟 139. 酪梨杯墊140. 酪梨吊飾142. 田園女孩144. 原味風木隔熱墊146. 湯匙專用墊148. 餐桌裝飾巾 149. 椰子食器置物盒150. 小恐龍手持隔熱墊152. PART3 日常生活食感154. 奔向美味的風景158. 裝著美味的杯杯盤盤162. 餐桌上的美好時刻170. 我的小幸福存在冰箱裡172. 美味. 美胃. 幸福風景180. 讓人感受幸福滿滿的甜點課！
184. 附錄：調味的小時鐘186. 料理後記188. 我的料理筆記

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>