第一图书网, tushu007.com

<<看, 身體在說話>>

图书基本信息

书名：<<看, 身體在說話>>

13位ISBN编号：9789866340611

10位ISBN编号：9866340619

出版时间：海鴿文化出版圖書有限公司

作者：馬南 著

页数：256

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<看, 身體在說話>>

内容概要

◎先學會如何「看人」，才知道如何「做人」！

事實上，我們與別人溝通的時候，即使不說話，也可以憑藉對方的身體語言，瞭解到對方的真實想法。

人們可以在語言上偽裝自己，但是身體語言卻經常會「出賣」他們。

因此，解譯人們的體語密碼，就可以更準確的認識自己和別人。

透過這種語言，一方面可以撕開偽裝，準確的瞭解一個人的真實想法；另一方面，相對而言，因為熟知身體語言的秘密，可以將真實的自己偽裝起來，不讓別人所察覺。

◎在看似不經意的行為和語言的背後，究竟隱藏著怎樣的心理？

心理學家研究結果顯示，從人們獲取資訊的管道來看，只有一一%的資訊是透過聽覺獲得的，八三%的資訊是透過視覺獲得的。

精妙的表達一個資訊，應該是七%的語言、三八%的聲音、五五%的表情和動作。

所以，如何透過人們的姿勢、動作、神態、表情的微妙變化，來分析人們的內心動向，才是善解人意之關鍵。

◎身體語言，是一種每個人都可以讀懂的語言。

身體語言是內在情感的外部顯現，它透過眼神、臉部肌肉運動、手勢等諸多無聲的體態語言，將有聲的語言具體化和生動化，以達到耐人尋味的效果。

它可以充份的彌補語言表達的不足，並且可以幫助聽話者準確的把握言事意旨，有效的防止因為語言表達的空泛而帶來的誤解。

本書旨在引導人們透過感知別人的動作、體態、服飾、目光等「身體語言」隱藏的玄機，達到洞察別人內心之目的。

第一图书网, tushu007.com

作者简介

馬南　　知名的暢銷書作家，擁有豐富的職場經歷與社交經驗，對於人際關係與商業談判等議題，具有深入的研究與精闢的見解。
作者希冀透過本書，讓所有的讀者可以擴大自己的交際範圍與交際對象，並且透過與別人之間的互動，瞭解詭譎而善變的人性，進而減少自己犯錯的機會。

第一图书网, tushu007.com

<<看, 身體在說話>>

书籍目录

序言第一章：霧裡看花，你需要一雙火眼金睛交流離不開身體語言無聲語言和有聲語言相得益彰你需要善解人意培養察言觀色的能力第二章：相由心生，觀人顏面可知心洞察人心，要善於判斷表情表情有無，皆有深意頭部動作不簡單察眉毛動作識人心嘴巴的動作——笑第三章：用心聆聽，從語言密碼破譯對方從言語洞察別人的真實想法言語察人的三種方法如何從對方的談話中，識透其真實心理閒談話題，透露人類的內心言談的時候，要善於識別其他輔助語口頭禪曝露的性格密碼第四章：透視表面，從服飾打扮窺測人心從服飾喜好洞察性格和心理從手提包發出的訊號由手錶識對方從領帶的打法和色彩上，看男人的個性第五章：身隨心動，從姿態動作透視人心從體型識人從坐姿看人性從站姿看性格從走姿看個性善於識別假動作從體態語言讀出厭煩第六章：習慣容易曝露人心從駕車習慣見對方個性觀察對方的飲食習慣由電話察人由習慣性動作識人購物方式不同，見對方性格放鬆方式不同，見對方心態從用餐習慣看性格第七章：見微知著，從細節處洞察人心從名片看透對方的性格類型從送禮察人從接受表揚的態度察內心世界第八章：愛恨有因，從興趣與愛好讀懂人心從喜愛顏色上，輕鬆識人從喜歡的服飾察人從喜愛的食物看人特點從喜歡吃的菜看性格從讀書偏愛看性格從音樂偏好看人性運動方式不同見人情趣從收藏可發現生活追求從喜歡玩的益智遊戲看對方性格從喜愛的電視節目觀察朋友第九章：鎖定雙眸，讀懂眼之隱語從眼睛的形狀識別對方個性透過眼神看心理對話時目光的功能求人做事要會看眼神解讀視線的關鍵是目光接觸眼神之「神」第十章：一葉知秋，解讀手部之語十指蔥蔥有密語指尖的舞蹈巧搓手說巧語手掌的語言握手的玄機握手的風格和方式第十一章：職場中的察言觀色識人心遠離七種「最可怕」的同事從辦公桌知悉同事個性看小細節識透同事心同事間的姿態語言從神情動作參透主管的心由姿態瞭解部屬心態第十二章：戀愛中的察言觀色識人心看清男人的幾條妙計學會鑒別男人的類型從體態語言看女人從化妝觀察女人的性格看清「我愛你」的訊號

第一图书网, tushu007.com

编辑推荐

本書特色　■先學會如何「看人」，才知道如何「做人」！
事實上，我們與別人溝通的時候，即使不說話，也可以憑藉對方的身體語言，瞭解到對方的真實想法。
人們可以在語言上偽裝自己，但是身體語言卻經常會「出賣」他們。
因此，解譯人們的體語密碼，就可以更準確的認識自己和別人。
透過這種語言，一方面可以撕開偽裝，準確的瞭解一個人的真實想法；另一方面，相對而言，因為熟知身體語言的秘密，可以將真實的自己偽裝起來，不讓別人所察覺。
■在看似不經意的行為和語言的背後，究竟隱藏著怎樣的心理？

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com