

<<比爾．蓋茲給青年的9個忠告>>

图书基本信息

书名：<<比爾．蓋茲給青年的9個忠告>>

13位ISBN编号：9789866340765

10位ISBN编号：9866340767

出版时间：海鴿文化出版圖書有限公司

作者：高紅敏 著

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

內容概要

本書在台灣、韓國、大陸、香港、馬來西亞.....狂銷超過100000冊！

金石堂年度新書非文學類排行榜連續上榜12週 本書就是一本「不用費力，就可以讀懂」的「比爾·蓋茲成功學」！

本書以比爾·蓋茲先生從小到大的生活、學習和工作經歷為依托，把他的成功經驗和人生智慧總結出來，以此作為對那些正在成功路上憂鬱、徬徨的年輕人的寶貴忠告。

本書旨在告誡廣大的青年朋友，在奔向成功的坎坷之路上，應該如何： ．激勵自己不斷奮進； ．培養自己的健康心態； ．塑造自己的完美個性； ．定位自己的人生目標； ．運用正確的思維方式思考和處理問題； ．面對挫折； ．正確地對待付出與回報； ．為人處事； ．把握生活的幸福與快樂。

毋庸置疑，上幾個方面的問題都是每一位年輕人所必須面對的人生課題，如果青年都能夠正確地解答這些實實在在的人生課題，那麼每一位年輕人都將擁有無往而勝的輝煌人生！

比爾·蓋茲說：「即使把我渾身的衣服剝光，一個子兒也不剩地扔在沙漠中，但只要有一支商隊路過，我又會成為億萬富翁。

」比爾·蓋茲不僅是位電腦天才，更是一個經營管理的天才。

他在微軟的成長壯大中所付出的心血和汗水，以及他非凡的事業和進取心，他高瞻遠矚的眼光和異常敏銳的市場嗅覺，是任何人都無法超越的。

正因如此，比爾·蓋茲的輝煌成就令每一位有理想、有抱負的青年羨慕不已。

每個年輕人大概都曾經有過這樣的感想：「我要是能取得像比爾·蓋茲那樣的成就就好了！

」而現在的實際問題是，當他們一旦行動起來，往往又感到四處無路，常使自己身陷囹圄而不能自拔。

「別人的成功，永遠是自己的榜樣」這句話明確地說出了成功的玄機。

在青年的成長道路上，只有聆聽無數成功人士的忠告，並試圖從中吸取人生的經驗和成功的道理，才能使自己成功之路更加平坦，更加寬廣。

打碎心靈的枷鎖 儘量不要理會那些使你認為你不能成功的疑慮，勇往直前，即使最後失敗也要做做看，其結果往往並非真的會失敗。

比爾·蓋茲說：「你若沒有進取心，你的價值馬上一落千丈，分文不值。

」因此，一個渴求成功的人必須要擁有一個非常自信的心態。

要知道，強者之所以成為強者，正是在於他善於戰勝自己的軟弱。

一個成功的創造者，總是善於運用積極的心態去支配自己的人生，用積極的心態來面對這個世界，面對可能出現的困難和險阻。

他們始終用積極思考、樂觀的精神、充實的靈魂和瀟灑的態度來支配、控制自己的人生。

他們不斷地克服困難，進而不斷地走向成功。

而失敗者則精神空虛，他們受過去經歷過的種種失敗和疑慮的引導和支配，以自卑的心理、失落的靈魂、悲觀的心態和消極頹廢的人生目的做前導，其後果只能是從失敗走向新的失敗。

通常，自卑是一種消極的自我評價或自我意識，即個體認為自己在某些方面不如他人而產生的消極情緒。

具有自卑感的人總認為自己事事不如他人，喪失信心，進而悲觀失望，不思進取。

一個人若被自卑感所控制，其精神生活將會受到嚴重的束縛，聰明才智和創造力也會因此受到影響而無法正常發揮。

比爾·蓋茲曾給員工講述過三個孩子初次到動物園的故事： 「當三個孩子站在獅子籠面前時，一個孩子躲在母親的背後全身發抖地說道：『我要回家。』

』第二個孩子站在原地，臉色蒼白地用顫抖的聲音說道：『我一點都不怕。』

』另外一個孩子目不轉睛地盯著獅子並問他的媽媽：『我能不能摸它一下？』

』事實上，每個人都會依照自己的生活方式，用自己的方法表現出他們各自的感受。

」一個人自卑感的產生，往往不是因為認識上的差異，其根源在於是他不喜歡用現實的標準或尺

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

度來衡量自己，而是相信或假定自己應該達到某種標準或尺度。

自卑感具有使人前進的反彈力，由於自卑，有些人會清楚甚至過分地意識到自己的不足，而這會促使他們努力糾正或者以別的成就彌補這些不足。

這些經歷將使你的性格受到磨礪，進而奠定其獲取成功的心理基礎。

世界著名球星比利成名之前曾是一個非常自卑的人，當他得知自己因出色的球技已入選巴西最有名氣的桑托斯足球隊時，竟然緊張得一夜未眠。

他翻來覆去地想著：「那些著名球星們會笑話我嗎？」

萬一發生那樣尷尬的情形，我該如何回來見家人和朋友呢？」

比利最後還是身不由己地來到了桑托斯足球隊，那種緊張和恐懼的心情，簡直無法形容。

「正式練球開始了，我的雙腿已不聽使喚了。」

他就是這樣走進一支著名球隊的。

原以為剛進球隊只不過練練盤球、傳球什麼的，然後便肯定會當板凳隊員。

哪知第一次比賽，教練就讓他上場，還是踢主力中鋒。

緊張的比利半天沒回過神來，雙腿像長在別人身上似的，每次球滾到他身邊，他都好像是看見別人的拳頭向他擊來。

在這樣的情況下，他幾乎是被硬逼著上場的，而當他一旦邁開雙腿便不顧一切地在場上奔跑起來時，他便漸漸忘了是跟誰在踢球，甚至連自己的存在也忘記了，只是習慣性地接球、盤球和傳球。

他已完全融入了足球的世界中。

後來，比利在世界足壇上叱吒風雲，稱雄多年，以銳不可擋的勇氣踢進了一千多個球，成為舉世公認的一代球王。

比利當時克服緊張情緒、戰勝自卑心理的法寶就是忘掉自我，專注於踢球，保持一種泰然自若的心態。

如果那時比利的自信心稍微強一些，也不至於受那麼多的精神煎熬。

他之所以會產生緊張和自卑，完全是因為把自己看得太重。

他一心只想別人將如何看待自己，而且還是以極苛刻的標準為衡量尺度，這又怎能不導致怯懦和自卑呢？

比利戰勝自卑心理的過程告訴我們：儘量不要理會那些使你認為你不能成功的疑慮，勇往直前，即使最後失敗也要做做看，其結果往往並非真的會失敗。

久而久之，你會從緊張、恐懼、自卑的束縛中解脫出來，成為一個真實的自我。

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

作者簡介

高紅敏 筆名紅霄，喜歡文學與寫作，為人熱情開朗，文筆扎實，工作踏實敬業，工作中與同事能融洽合作。

已出版：《找個理由乾杯》、《鹹也好，淡也好》、《跳下懸崖找條路》、《穿著拖鞋出走》、《影響世界的176則人生大寓言》等暢銷書。

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

書籍目錄

前言第一個忠告 揮動信念的旗幟打碎心靈的枷鎖擁有樂觀和自信的美好人生讓信念帶你步入成功之門用信念鑄造輝煌成功源自頑強的信念信念令你充滿鬥志讓信仰之旗高高飄揚培養信念，收穫成功第二個忠告 培養健康的情緒忘記悔恨與內疚直覺為你增添力量腳踏實地，終成偉業得到的永遠多於失去的把今天的事情做好理智地看待危機第三個忠告 塑造完美的品行謙遜有度做胸襟開闊的人良好的習慣成就美好的人生挺起胸膛走路誠實是金擁有真實自然的品性坦誠地面對生活第四個忠告 找到自己的位置瞄準人生的目標抉擇不悔人生尋找適合自己的樂土確認前進的方向及時調整自己的生活之路根據興趣和愛好選擇成功的途徑第五個忠告 改變做事的技巧滴水也能穿石提高時間的利用率做事應隨機應變開創自己的人生奇跡挖掘自己的創造力學會迅速適應新環境在曲折的道路上前行夢想之路須勇於探索第六個忠告 擺脫逆境的困擾將壓力化為成功的動力肯定自我助你成功從跌倒處站起來越挫越勇不要掉進失望的陷阱擁有積極的人生在逆境中突破自我失敗不矢志第七個忠告 收穫工作的果實付出終有回報有計劃地實現夢想主動對待你的工作用心把握取捨看清自我，堅持自我真正的幸福第八個忠告 挖掘人際的力量用心呵護你的交友圈做世界上最好的聽眾進退自如適時地低頭做人與人交往應審時度勢不要輕視他人掌握拒絕的技巧謙卑是人格成熟的標誌退一步海闊天空第九個忠告 把握生活的準則知足者常樂懂得珍惜簡單而執著地生活忘卻是一種生活態度對生活充滿愛幽默屬於睿智的人堅持自己的生活方式

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

编辑推荐

本書特色 本書在台灣、韓國、大陸、香港、馬來西亞……狂銷超過100000冊！

金石堂年度新書非文學類排行榜連續上榜12週 本書就是一本「不用費力，就可以讀懂」的「比爾·蓋茲成功學」！

本書以比爾·蓋茲先生從小到大的生活、學習和工作經歷為依托，把他的成功經驗和人生智慧總結出來，以此作為對那些正在成功路上憂鬱、徬徨的年輕人的寶貴忠告。

本書旨在告誡廣大的青年朋友，在奔向成功的坎坷之路上，應該如何：
激勵自己不斷奮進；
培養自己的健康心態；
塑造自己的完美個性；
定位自己的人生目標；
運用正確的思維方式思考和處理問題；
面對挫折；
正確地對待付出與回報；
為人處事；
把握生活的幸福與快樂。

毋庸置疑，上幾個方面的問題都是每一位年輕人所必須面對的人生課題，如果青年都能夠正確地解答這些實實在在的人生課題，那麼每一位年輕人都將擁有無往而勝的輝煌人生！

<<比爾·蓋茲給青年的9個忠告>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>