

<<按摩全家福>>

图书基本信息

书名：<<按摩全家福>>

13位ISBN编号：9789866353109

10位ISBN编号：9866353109

出版时间：大康出版社

作者：方宜珊，張泳泳，林傑斌 著

页数：416

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<按摩全家福>>

内容概要

小病小痛：小兒成長必經過程， 關鍵穴位：兒童百脈匯於雙掌， 按摩祛病：推拿捏脊代替吃藥， 經絡自療：有助親子感情交流， 遠離疾病：善用經絡全家幸福！

按摩全家福 和 按摩益壽多 是姐妹作，歡迎您同時擁有，疏通活絡全家健康。

全家幸福關鍵療法 促進男性性福的靈丹妙穴 調養女性體質經絡保健法 兒童常見疾病的治療妙方 DIY經絡按摩保全家平安 針灸、推拿、按摩與經絡等多種中醫治病的理論和方法，可以廣泛運用在各種疾病的調理與防治方面。

按摩全家福 是一本經絡俞穴運用的萬用書，對經絡療法家庭DIY自療的關鍵性秘訣多所介紹，內容包括有促進男性幸福的關鍵穴位、調養女性體質經絡保健方案與兒童常見疾病的經絡推拿治療妙方。

在聚焦於講解經絡特效穴位的實用性、簡潔性的同時，更從最容易被人們忽略的各種不良小症狀下手，提供了根本解決的觀念和方法。

中醫把人體看作是一個有機式的整體生態系統，認為它是以五臟為焦點的一個複雜性適應系統。身體的各個組織器官都是與五臟關係密切而絕非獨立存在的，心肝脾肺腎、皮肉筋骨脈，內外相繫相連。

我們人體上的每一個症狀，都不是憑空出現的。

它是侵入我們身體的邪氣和精神上自生自長的邪氣，裡應外合聯手攻擊我們的元兇。

五臟辨證，這是中醫留給我們化繁為簡的不變法則和去病寶典。

全家總動員保健手冊 按摩DIY，輕鬆預防疾病， 手到病除，解決疑難雜症， 一手掌握全家的健康平安！

治療疾病的重點應該首先放在減輕各種症狀層面，而不是想盡一切辦法去先檢驗各種數據。

我們身上有著可以比藥物更為見效，更為徹底，更沒有任何副作用的經絡系統。

適當地運用它們可以在家中為自己 and 親人做有效的保養和治療，從而防患疾病於未然。

兒童百脈，匯於雙掌，兒童五指上的經絡，透過不同的排列組合，就可以包治百病，再配合以最適合的推拿手法與力道，就能發揮出驚人的魔力。

在兒童推拿的理論與實務中，蘊涵了幾千年來我國傳統醫學的精髓，而又相當易懂易學。

如果學會了兒童經絡推拿，可以使家長運用自己的雙手，給兒童帶來健康快樂的童年，父母的DIY經絡按摩才是兒童絕佳的家庭醫生。

家庭經絡是人體經絡中最有價值的靈丹妙藥，能夠保護兒童遠離疾病，當孩子有小病時，父母的推拿可以代替吃藥，如果給孩子推拿經絡越早，則對孩子的健康成長越為有利。

<<按摩全家福>>

作者简介

方宜珊 醫師 安泰醫院主治醫師 張泳泳 美國National Louis University醫學教育碩士
中華太乙鬆筋療法協會 中一養生國際機構養生諮商師 林傑斌 諾耶健康中心經穴按摩師
美國西北大學科學碩士

<<按摩全家福>>

书籍目录

推薦序DIY經絡按摩是絕佳的家庭醫生自序善用經絡俞穴遠離疾病男性篇第一章 追求性福經絡法女性篇第二章 婦科病經絡療法第三章 妊娠不適保健法第四章 養顏美容穴位法兒童篇第五章 兒童健康成長關鍵第六章 家庭總動員經絡法第七章 兒童成長保健妙方第八章 常見病症自療妙方第九章 經絡推拿法治百病附錄附錄一 經絡療法注意事項附錄二 全家福穴位說明書

<<按摩全家福>>

媒体关注与评论

劉家賢 師大健康中心特聘專業經絡理療師 本書的核心內容在兒童身上的關鍵穴位、兒童經絡保健方案與兒童常見疾病的經絡推拿治療妙方。

兒童經絡的關鍵部位都集中在兒童的五指、小手腕和脊背上，而發育遲緩、肥胖症、性早熟症、弱視、遺尿、流感、肺炎等疑難雜症都可以用經絡治好。

中醫裡面有一個非常具有特色的療法：同病異治和異病同治。

其實這是辨證理論最精華的呈現方式。

運用到經絡俞穴上就是，同一種症狀可以用不同的穴位來加以治療，同一個穴位可以被拿來治療不同的症狀。

相信讀者們在讀了這本書之後，將會擁有更新

<<按摩全家福>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>