

<<醫行天下(上)>>

图书基本信息

书名：<<醫行天下(上)>>

13位ISBN编号：9789866362071

10位ISBN编号：9866362078

出版时间：橡實文化事業股份有限公司

作者：蕭宏慈 著

页数：312

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<醫行天下(上)>>

前言

推薦序：從金融界闖進中醫界的野馬／關慶維（本文作者為北京同仁堂國醫館館長）我是個職業中醫，卻一般不大跟搞中醫的人討論中醫，因為他們多為西化的中醫，所以話不投機。

我倒喜歡跟哲學和文化界的人交朋友，因為對傳統文化有共鳴。

但我實在沒想到會跟一位金融家一見如故，惺惺相惜，而且居然是因為中醫和傳統文化。

更難得的是這位金融家還是一位「海歸」，因為在許多人的印象中，出國留學回來的人都是反對中醫的，沒料到他們當中還有如此鐵桿的中醫捍衛者。

我至今清楚地記得，第一次與宏慈見面，就是一次關於中醫、文化、傳統的輝煌碰撞。

那是個不可思議的夜晚，宏慈和我各領著一幫朋友在北京郊外的蟹島農莊聚會，做東的正是農場老闆，一位熱愛中醫和大自然的人。

宏慈和我的朋友都很意外，因為我們倆的對話可謂一唱一和，不用編劇和彩排，將這場戲從晚飯時間一直唱到半夜。

儘管有大約十人在場，但整個晚上成了我們倆的二重唱，其他人都出奇地沉默，只是靜靜地聽，偶爾跟著會心一笑。

那天談的內容很多，但主題其實只有一個，就是中醫。

由於中醫的博大精深，我們不得不圍繞它在文化、歷史、哲學、科技、易學、教育等廣泛的領域展開對話。

我很詫異，也很驚喜，這個在華爾街和香港浪跡多年的金融家，怎麼會一下子投身於中醫事業，而且投入得如此之深？

我的感覺是，他就像一匹從國外和圈子外闖進中醫界的野馬。

我由衷地欣賞他那閒雲野鶴的生活方式和天馬行空的獨立自由。

他對中醫的激情是罕見的！

他經歷的考試沒有中醫博士多，但他治療的病人卻遠遠超過許多中醫博士。

繼承中醫，需要的就是更多像他這樣的人！

讀了宏慈的《醫行天下》，我對他的求道精神更加刮目相看。

我不僅從中感受到了他對中國文化的熾熱感情，而且體悟到了他更深的思考和憂慮。

的確如宏慈所說，醫道，非常道！

所以我從前一直有種直覺：中醫也許只能由中醫外的人來拯救了，因為現在的中醫教育體系正如許多中醫前輩所說，培養的多是中醫的掘墓人。

宏慈的出現，似乎成了對我的直覺的某種印證。

幾千年來，中醫一直以師帶徒的方式傳承，雖遵循大道，但流派各異，療法萬千，名家輩出，可謂百花齊放，百家爭鳴。

但自從出現中醫學院後，全國的中醫都成了一個模子生產出來的批量產品，而且絕大多數畢業生不會看病，於是只能改行或矇人混飯吃，真正的中醫越來越少，真正的中醫院幾乎一家都沒了。

這種情形自然令中醫的形象越來越負面。

這是中醫的悲哀，也是中華民族的悲哀！

中醫界的人一直在呼籲恢復真正的中醫傳承傳統。

然而無人聆聽！

也許是人微言輕，但更主要是因為積重難返，木已成舟！

古人云：「上士聞道，勤而行之。」

宏慈雖不是中醫專業人士，而且人到中年，但他卻以一顆赤子之心，從海外歸來，遠走深山，遍訪鄉醫，親歷親為，實踐中醫，用自己的行動見證了中醫的偉大與不朽，更替中醫做了一次不同尋常的吶喊。

因為他親自考察了城市、鄉下乃至國外中醫的狀況，所以他比一般的中醫更有發言權，能毫無顧忌地說出自己關於中醫的思考，這既是哲學的思考，又是文化的思考、戰略的思考，更是一個精彩的實踐總結。

<<醫行天下（上）>>

許多中醫界人士都想對現有中醫管理、教育和法規進行批判，然而面對母校、師長、領導和盤根錯節的體制，業內人士畢竟有種種顧忌。

而宏慈則有一種大無畏精神，他信馬由韉，雲遊四海，上山下鄉，學醫求道，所以才能將中醫上升到戰略的高度，以及「道」的境界。

但他又並未僅止於此。

他將跟隨各路師傅學到的手法寫出來與大家共用，讓不懂中醫的人也能馬上動手實踐，有病自治，而不是紙上談兵，道聽塗說。

我幾十年來一直與岐黃為伍，知道多數百姓對中醫的理解局限在中藥內治，並不清楚中醫手法外治也同樣神奇，更不知醫中有「道」。

宏慈用自己的行動和文字向國人樹立了一個榜樣，他將拉筋、正骨、點穴這些活生生的傳統中醫療法，重新融入我們的日常生活，實在是善舉、義舉！

讀宏慈的書就如同在跟他一起雲遊。

但願像他這樣熱愛中醫、投身中醫的人越來越多。

二〇〇八年七月十八日

<<醫行天下(上)>>

內容概要

大陸奇醫蕭宏慈的傳奇故事 重尋散落在民間的中醫精華 奇人蕭宏慈，在四十歲那年，放棄了紐約華爾街成功金融師的生活，回到中國，走入深山老林尋訪民間的醫道傳人。

冥冥中一連串的機緣與巧遇下，蕭宏慈遇見許多民間高人，從他們身上習得針灸、拉筋、正骨、點穴、拍打等各種醫病手法，其中不乏即將失傳的珍貴知識。

作者帶著這身本領，雲遊四方，醫行天下，一方面濟世助人，一方面體悟大道。

這是一個俠醫追求醫道的故事 蕭宏慈尋醫求道、雲遊之處遍及西藏、雲南、四川、香港、青城山、峨眉善、武當山……。

從醫道中，蕭宏慈深刻體悟醫道即天道，與天道和諧自然就不會生病。

行醫過程中他不只是給病人解除痛苦，更鼓勵大家隨醫悟道，給自己一個更美好的生活：「只有通過自己的實踐，你才會發現中醫原來並不神祕，許多醫院難治的病自己就可以輕鬆治癒，而且容易得令人難以置信！

所謂經絡、氣血、穴位原來可以如此活生生地被自己調理、運用！

我真誠希望大家像我一樣趕緊行動，自己動手，實踐中醫，既治病養生，又隨醫悟道，並由此走進一種美妙的文化氛圍和生活方式，夫復何求？

」

<<醫行天下（上）>>

作者簡介

蕭宏慈，健康管理專家，教育醫學創始人之一。

畢業於對外經貿大學。

曾在北京、江西、西藏等地任大學教師、鄉村教師、政府官員。

八〇年代留學美國獲雷鳥商學院MBA，先後於紐約、香港等地從事金融投資業十幾年。

四十歲退休，與胡野碧合著敘述中國投資銀行家的小說《股色股香》，後參與北京奧運開閉幕式整體策畫並擔任主要撰稿人之一。

深信其生命承載著中醫走向世界的大事因緣，從2006年開始雲遊四方尋訪中醫高人，拜師學醫，行腳證悟佛道，以中醫為方便法門在海內外傳播中國文化，推廣拉筋、拍打等養生法，擅長用外治法治療疑難雜症，尤其各類頸椎病、腰腿病、婦科病、男科病等。

多次與主持人梁冬在中央人民廣播電台「中國之聲」對談中醫與國學。

講學足跡遍及大陸、港台、英國、美國及北大、清華、中歐國際工商學院、美林證券等學府機構。

2009年在大陸出版中醫養生暢銷書《醫行天下》。

現任廬山白鹿洞書院國學院學術委員及教授、「醫行天下」講壇主講、中國文化書院三智道商學院導師，兼任香港睿智金融集團公司首席顧問。

<<醫行天下(上)>>

書籍目錄

推薦序一：由醫入道的醫俠 推薦序二：生死何處是尋常？

推薦序三：一部健康百科，一個傳奇故事 推薦序四：從金融界闖進中醫界的野馬 推薦序五：半路學醫是智者、仁者、勇者 推薦序六：雲遊參學，一種失傳的生活方式 推薦序七：西藏的佛緣與醫緣 自序：朝聞道，夕死，不亦樂乎？

第一部 醫行天下 我認定中醫的精華在民間而不在大學，所以一直在雲遊中尋訪中醫高人，尤其在傳統尚未完全消失的農村。

但沒想到在西醫占主流地位的香港，也出現了一位治病又快又好的中醫。

他的療法不僅操作簡單有效，而且很適合現代人自我治療與保健。

第一章 學醫奇緣 第二章 武當山的前世召喚 第三章 鄂西巫醫與湘西奇人 第四章 香港學習正骨與拉筋 第五章 北京臨床學習針灸 第六章 蜀山奇緣：亦佛亦道亦醫 第七章 江湖「隱醫」 第二部 佛緣醫緣我的雲遊於二 六年從鄂西、湘西開始，學醫與臨床實踐於二 七年由鄂西、湘西開始，大規模臨床實踐從四川開始，獨立治病救人從西藏開始，而且僅此一次就治療了一千多人。

第一章 西藏之旅 第一章 西藏醫療日記 第三部 中醫在西方海外中醫基本上是以非藥物為主，尤其是針灸，極少用藥，因為各國對藥的管制更嚴。

其實中醫本身的特點是非藥物治療與藥物治療並舉，但非藥物治療更自然簡便。

第一章 美西之行 第二章 矽谷全球中醫大會師 第三章 美東之行 第四章 紐約醫遊 第五章 康州奇緣 第四部 中醫之亂 中醫的衰亡，還導致醫德水準全面下降。

因為人心亂了，醫生越來越不像醫生，病人也越來越不像病人。

許多醫生因利益驅使而變成了「醫魔」，濫用昂貴的器械、藥物、手術；一般人則為了追名逐利、滿足物欲而拚命造病。

第一章 中醫，形而上之亂 第二章 人人都可學中醫 第三章 超越科學的中醫 第四章 看病，形而下之亂 第五章 中醫的未來

<<醫行天下(上)>>

媒体关注与评论

他在青城山、峨眉山等名山僻地學習，遇諸多亂世奇人，如武當道士、賈道長和赤腳大仙、算卦的道長、點穴高人等；在師傅的指導下，他很快將針灸、拉筋、正骨、點穴等療法熟習運用。並發現中醫的若干療法，不但自然簡易，而且有立竿見影之效。更體會中醫的博大精深不僅在於其術、其法、其效，更在於其道，中醫就是「道」。

」 - - 前監察院長 / 陳履安居士 「宏慈對中醫的激情是罕見的！
他經歷的考試沒有中醫博士多，但他治療的病人卻遠遠超過許多中醫博士。
」 - - 北京同仁堂國醫館館長 / 關慶維

<<醫行天下（上）>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>