

<<如是>>

图书基本信息

书名：<<如是>>

13位ISBN编号：9789866362200

10位ISBN编号：9866362205

出版时间：橡實文化

作者：祖古．烏金仁波切

译者：項慧齡

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<如是>>

内容概要

挖掘你心中的寶藏吧！

它能帶你直接走向心生恐懼的地方。

它能幫你面對生命中的煩惱和難題。

它能辨別什麼是真實，什麼是虛幻？

它能讓你看到自己的潛能，照見內心的覺醒！

大圓滿瑜伽士 / 蓮花生大師伏藏持有者 - -
祖古．烏金仁波切在生命的最後兩年，最重要的心性開示
引領修行者了悟自身真正的力量！

《如是》祖古．烏金仁波切分為上冊【心要口訣篇】、下冊【實修問答篇】。
在這兩本書中，祖古．烏金仁波切為了傳授諸佛證悟最迅捷的道路，在他生命中最後的兩年（1994年和1995年），將他一生實際應證佛法的經驗與靈修成就，直接引領禪修者認識自己的心。

祖古．烏金仁波切的直接口耳教導，讓那些遇見他的人由衷敬慕、喜於修行，並且對教法產生深刻的信任與信心。

在教導修行方法時，祖古．烏金仁波切把最重要的重點放在如何安住於正見的定靜之中。

他一再地教導所有人從事不同層次的修行的重要性，也強調共與不共的前行法。

他說在究竟上，教法和修行法門應該要讓我們直接認識心性。

他總是教導三大傳統之無別見地：大圓滿的本淨見、大手印的心無為見，以及中觀的心無造作見。

他說：請仔細觀見你的心性，這是所有大圓滿教法的精髓。

只認識心性是不夠的，我們必須發展這種認識的強度，然後獲得穩定的認識。

就是這樣！

透過不斷不斷地認識它、熟悉它，直到你瞥見它為止。

因為這將使你邁向勝者的迅捷之道。

當修行者透過上師的指點而認識自性時，這就是了知什麼是「如是」，即修持沒有受到二元執著染污的本初覺醒狀態，它代表所有顯現和存在的事物，都已經是遍在的清淨 勝者們的壇城，這蘊含著了悟自身真正力量的關鍵。

如果你相信有一種東西稱為「心」，那麼它只是一種念頭；如果你相信沒有一種東西稱為「心」，那麼它只是另外一種念頭。

你的本然狀態，離於任何種類的念頭，那即是佛性。

祖古．烏金仁波切

在本質上，三毒是三智。

我們需要了知事物的「如是」面貌。

為了能夠把毒藥轉化成為藥物，你肯定需要口訣指引。

藉由口訣指引，有情眾生的痛苦可以被轉化成為智慧。

《阿底瑜伽》的道路是為了擁有萬靈丹，即可以治療一切疾病的普世療法。

<<如是>>

<<如是>>

作者簡介

敦珠 (Dudjom) 仁波切

就佛法和家族傳承而言，祖古．烏金仁波切都是秋吉．林巴的心子。

他了證的力量已經全然展現。

就大圓滿的次第而言，他已經超越了四相 (four visions)，達到「法性遍盡」的最後階段。

換句話說，他已經圓滿了本淨明覺之大力。

這樣的人確實稀有罕見。

堪千．創古 (Khenchen Thrangu) 仁波切

祖古．烏金仁波切是一個有著非凡覺受與證量的人物，這個事實舉世皆知，這一點我根本不需要加以說明。

當我們談到直指心性，並確定人們認識心性，且產生一些真實的覺受時，祖古．烏金是與眾不同的，這一點對每個人而言，都再明顯不過。

塔湯 (Tarthang) 仁波切

祖古．烏金仁波切是一個深藏不露的瑜伽士。

他不僅精通各種佛教的修行法門，也是通曉究竟自性的學者。

然而，他把他所有的功德隱藏在內。

<<如是>>

书籍目录

【序言】

【導言一】無別的本質/確吉·尼瑪 (Chokyi Nyima) 仁波切

【導言二】覺受與證量的力量/慈克·秋林 (Tsikey Chokling) 仁波切

【導言三】無雲晴空 / 措尼 (Tsoknyi) 仁波切

【導言四】平等的生活與修行/明就 (Mingyur) 仁波切

<<如是>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>