

<<念力的秘密2>>

图书基本信息

书名：<<念力的秘密2>>

13位ISBN编号：9789866362408

10位ISBN编号：986636240X

出版时间：2011-11-12

出版时间：橡實文化

作者：琳恩·麥塔格特

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<念力的秘密2>>

内容概要

你的意念隨時都向四面八方輻射出去，牽一髮動全身，即便只是一個想法，也會牽動所有人類，甚至影響全宇宙。

我們其實都是創造者，也在被創造
你我的意念相通，就像原子之間的鍵結，緊密相關。

我們的每個意念，都是建構宇宙意識的一分子。

本書關鍵內容

1.
我們需要全新的生存態度，活出更真實的本我。

達爾文的物競天擇、牛頓的運動定論、亞當·史密斯的利益論……三百年來左右全世界人類的思想，告訴我們這是個強者恆強、弱肉強食、冷漠又疏離的世界。
於是，我們理所當然地認為生命旅程就是一場競賽，無論是否自認為活得快樂，我們多數人都處在時時警戒的「備戰」狀態，準備與外界對抗。

這樣的人生觀與世界觀，讓我們經歷了全球經濟模型的全面崩潰、生態危機、水和糧食短缺的威脅、石油資源的枯竭，現在還可能造成地球物種滅絕。
而在個人層次上，無論我們的生活有多熱鬧精彩，心卻經常痛苦孤獨地跳動著。
你正違背真正的本性活著！
現在，你必須認識自己究竟是誰，回歸真實的自我。

2.
透過歷來重要的科學實驗與長期的統計觀察，推翻三百年來的錯誤思維。

許多科學家、社會學家與醫師透過本身專長，一點一滴改變了我們習以為常的演化論、宇宙觀，他們以信而可徵的實驗與調查研究揭發，在DNA主宰的人類遺傳學之外，還有一種更有力的主動影響因素，左右著我們的生命、健康，以及全世界的走向與未來，那就是意念的流動，以及意念之間的交互影響。

量子物理學的最新證據也提供了令人意想不到的可能性：所有生物是以合作的動態關係存在著。
量子物理學家現在意識到，宇宙所有物質是以巨大的量子連結網絡存在，所有生物都參與這個大環境的運作，同時也被這個大環境所影響。

在我們的身體和環境之間，在我們自己與接觸的其他人之間，在每個社群的成員之間，都存在著鍵結。

3.
科學證明人與人之間、人與宇宙之間，透過無形的鍵結連繫在一起，就像分子結構的化學鍵一樣，因為每個意念的流動，隨時動態重組。

科學的新發現，推翻了我們一向抱持的自我觀念。
所謂的「我」不是為了生存而競爭的孤立個體，所有生物是以合作的動態關係存在著。
量子物理學家現在意識到，所有物質都包含在一個巨大的量子連結網絡裡，彼此不斷傳導訊息與交互

<<念力的祕密2>>

影響。

這些發現不只關係到我們如何選擇界定自我，也包括如何真正活著。

我們需要一種思維上的劇烈轉變，來重新定位人類與時空環境的關係：世界上沒有什麼東西是分離存在的。

4.

關係的鍵結，人類生存下去的唯一方法

你知道，原子與原子之間用鍵結組成分子，這是物質最基本的組成要件。

你不知道的是，人與人之間，人與環境之間，在看似空白的空間中，也用許多你意想不到的鍵相互連結著，以你不知道的方式彼此互動聯繫。

我們就像宇宙中的一個個原子，彼此之間以隱形的鍵互相緊密鍵結，我們的肉眼看不見這種連結，但每個人的所作所為、甚至一個意念穿梭就能互相影響。

所有創造物之間是一種不可分割的關係，這種關係看不見卻強而有力。

因此，地球不是冷漠宇宙的一顆孤獨行星，人類不只是遺傳密碼創作下的孤單生物，當我們瞭解了這一點，全宇宙都會連帶受益。

<<念力的祕密2>>

作者簡介

琳恩·麥塔格特 (Lynne McTaggart)

國際知名作家、美國記者，暢銷國際的第一部著作是《療癒場：探索意識和宇宙的共振能量場》(The Field: The Quest for the Secret of the Universe)，該書以各種證據揭示，宇宙存在著一個量子能量場。

這個能量場讓宇宙各部分互相連接，也足以解釋許多神祕現象（如另類醫學、靈力治療、超感官知覺和集體潛意識等）。

另一本暢銷書《念力的祕密》(The Intention Experiment: Using Your Thoughts to Change Your Life and the World) 已譯成多種語言，廣為發行，中文版在2008年由橡實文化出版發行。

作者一九八〇年代中期旅居英格蘭，創辦時事通訊《醫師對你隱瞞的事情》，如今每期發行幾十萬份；一九九九年彙整出版《醫師對你隱瞞的事情》(What Doctors Don't Tell You: The Truth About The Dangers of Modern Medicine) 一書出版。

作者並架設一個全球的「念力實驗網」(www.theintentionexperiment.com)，倡導群體念力互助活動。一方面讓讀者能夠與自己固有的內在力量取得聯繫，把這力量發揮出來，從而帶來生活的改變。另一方面，世界各地的讀者可以參與各種遠距實驗，在指定時間對指定地點的指定目標發送念力，並彼此交流心得。

<<念力的祕密2>>

書籍目錄

前言 我是誰，我又怎樣定義我自己？

因為鍵結，你我都不是情感的孤島

Part1 超個體

第1章 尋找宇宙間最小的粒子

要找出宇宙最小的粒子困難重重，原因可能只是一個簡單的事實：沒有東西是獨立存在的。在深入物質底層後發現，所謂的次原子粒子其實更像是一團微小、不停振動的能量。

第2章 基因決定論錯了，環境才是關鍵

我們一直以為是基因決定我們回應環境的方式，結果卻是相反：是環境決定了基因回應的方式。生物與所在世界之間的鍵結、人我之間的關係，以及我們與環境的關係，都是更大的遺傳力量。

第3章 別錯估了我們與宇宙的親密關係

地球、地球居民，以及我們四周所有的行星都存在於一個集體影響的球體之內，齊聲共振。只有當我們認為超個體裡面的鍵結是互相關連的，才能開始擔負起自己的命運。

第4章 我們共享著一組宇宙神經電路

雖然表面上我們傾向於爭強好勝，但最基本的渴求仍是連結與分享。因為世界不是由孤立的個體組成，我們的心智能力不受身體的限制，我們全體分享著一組共同的神經電路。

Part2 趨向整體

第5章 拉起天線，我們都是發射體

只有在我們和外面所有事物一起連結時，我們才是我們。每當我們互動時，就會顯現深層和自發性的連結衝動，為了滿足與他人融合的深層需求，我們不斷尋找同步。

第6章 溝通，人類最殷切的需求

情緒會像病毒一樣在人與人之間無意識傳播，正面和負面兩種情緒都具有高度感染性，但是正面情緒會刺激小組合作且在決策時做出更多正面選擇，而負面情緒剛好相反。

第7章 施比受有福，付出讓你更快樂

利他並非社會引起的，而是我們裡面的硬體線路，就如同飲食和性愛那樣的必要及愉悅。我們在做好事時會感到愉快，而且做好事似乎源於想要鍵結的本能。

第8章 互惠，人類生存的最佳策略

在我們彼此的鍵結內，存在著強烈的公平競爭感，這種「強勢互惠」讓我們願意犧牲個人的資源來獲取平等的合作關係，並且懲罰那些破壞合作的不公平行為。

Part3 找回鍵結

第9章 敞開心智，全面觀照

原住民將生命看成是與力場的一種關係，認為宇宙的物質並非一組分散的客體而是相互、連續、融合的。

由於世界一直處在不斷變動的過程中，因此人類要學會在每個當下以更整體的方式來看待世界。

<<念力的祕密2>>

第10章 傾聽「鍵結」的聲音

物以類聚的傾向只會強化個體的特徵，反而造成與他人的疏離。
我們總認為自己的方式是最好的，總是期待在另一個人身上重新創造自己，因此我們會找上同質性高的朋友，但這與更深層關係的生命體驗完全背道而馳。

第11章 里仁為美，別把自己關在圍牆內

當人類以同步方式一起做事時，腦波必須有樣學樣。
因此不論彼此的差異有多大，只要能擁有共同的目標就能和睦相處。
我們要像蜜蜂一樣，建立一個充滿活力又開放的超個體社區，在這裡每個人都有共同的目標。

第12章 讓愛傳出去

我們每個人手上都握有資源，只要心念一改就能造福他人。
因此，我們要改變的是自己，而不是改變世界。
當慷慨成為基本的社會資本，我們就能從更寬廣的角度、更多元的觀點來看待事情。

<<念力的秘密2>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>