

<<M.E.T.能量敲打功>>

图书基本信息

书名：<<M.E.T.能量敲打功>>

13位ISBN编号：9789866362491

10位ISBN编号：9866362493

出版时间：橡實文化

作者：萊納.法蘭克，英格麗特.史利斯克 著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<M.E.T.能量敲打功>>

内容概要

敲掉煩惱，敲掉病痛，敲掉阻礙你幸福的一切釋放被情緒囚禁的自己，重新找回你的力量！
用敲打鍵盤的手，為自己的生活Key in正面能量2句肯定句 + 3個能量點 + 13個穴位點每天只花幾分鐘，
煩惱憂慮一掃而空！

德國狂銷20萬冊，掀起全民情緒排毒風潮 連專業醫療人士都驚嘆採行的身心同步療法 繼德國、
英國、西班牙、義大利後，台灣獨步亞洲，率先發行！

情緒不好、睡不好、憂鬱、焦慮、恐慌、擔憂、身體病痛問題都出在體內的「能量阻滯」現象敲打關
鍵穴點，猶如輕輕推倒一連串疏通能量的骨牌效應能量流通暢了，身心都會跟著健康起來！

為什麼M.E.T.能量敲打功值得一試？

專業醫療人士親證有效，連醫師也用於診療中 沒有藥物副作用，調癒身心零負擔 簡單、易做！
隨時隨地皆可自行敲打 鐵證如山！

書中37個激勵人心的成功案例分享 就是神奇！

即使心存懷疑者，結果證明也一樣有效心理或生理出現病痛，真正原因在於體內能量流發生阻滯。

要恢復能量流的暢行，只需要一個細微的啟動訊號，也就是輕輕敲打特定穴點。

M.E.T.能量敲打功的目的，即在於清除體內能量阻塞狀況，引動一連串的身心自癒效應。

M.E.T.為德文Meridian Energie Techniken的縮寫，M.意指「經絡」，E.意指「能量」，T.則意指「技法」。

M.E.T.能量敲打功植基於東方的經絡智識，更結合了西方對「肯定句」的應用，使治療效果從表象的
身體層次，直達心靈層次，徹底拔除導致身體不適的心理癥結。

每天只花幾分鐘，輕輕敲打按揉3個能量點、13個穴位點，同時口唸「肯定句」，就能喚醒體內的能量
之河，遠離煩惱、憂懼與疾病，讓自己享受輕鬆自在的人生。

<<M.E.T.能量敲打功>>

作者簡介

萊納·法蘭克(Rainer Franke)1953年生於德國萊比錫，漢堡大學心理學碩士畢業後，從事臨床心理治療師逾二十年。

為改善曠日經久的傳統心理治療過程，2001年自創M.E.T.能量敲打功。

目前在德國漢堡、西班牙馬略卡島（Mallorca）兩地開設診所，專事M.E.T.的治療與教學工作，並在全球各地教授M.E.T.能量敲打功。

英格麗特·史利斯克(Ingrid Schlieske)德國暢銷書《日本能量療法》作者，知名能量療法治療師。

譯者簡介張淑惠輔仁大學翻譯研究所畢業，德國慕尼黑口筆譯學院肄業，從事德文翻譯工作，譯有《愛，一切從簡》、《經濟蕭條中：7年賺到15,000,000》、《VW總裁心》、《集書人》、《成交！讓兩性都買單的行銷術》、《死亡閱讀者》等書。

<<M.E.T.能量敲打功>>

书籍目录

前言：只花幾分鐘，煩惱憂慮一掃而空 作者序1：簡單、有效、不可思議的身心同步療法 作者序2：無憂無懼的人生從此「敲敲」開始 Part1 操作篇：認識M.E.T.能量敲打功與敲打步驟 第一章 新時代的能量醫學 什麼是M.E.T.能量敲打功？

早於M.E.T.的其他能量療法 M.E.T.能量敲打功的原理 M.E.T.能量敲打功的功效發揮心理治療的功效 M.E.T.能量敲打功並非只是安慰劑 串聯意識與潛意識的療癒奇蹟 第二章 10分鐘，學會M.E.T.能量敲打功 經絡是貫穿你全身的能量軌道 M.E.T.能量敲打功的5個步驟 認識16個敲打點（3個能量點和13個穴位點） 敲打前的暖身動作趕快來敲打吧！

別懷疑，現在就練習做做看！

第三章 11個問題，透視M.E.T.的精髓所在 Q只敲打五分鐘就立即見效？

Q敲打的效果該如何測量？

Q不論心理、生理問題都可顯著改善？

Q恐慌症、強迫症、心靈創傷也能治癒？

Q嗜吃、酒癮、菸癮都能獲得改善？

Q長期累積的身體毒素也能清除？

Q也可用於嬰幼兒、兒童？

QM.E.T.能量敲打功有助建立自信？

Q莫名的罪惡感也能清理？

Q只做「簡易版」也一樣有效？

Q可消除身體病痛、疼痛、慢性病？

Part2 見證篇：37個激勵人心的成功案例分享 第一章 來自心理治療師的見證 01. 害怕人群的N小姐 02. L小姐的童年受虐經歷 03. 阿弗雷德對沒錢的恐懼 04. S女士子宮摘除後的心理復健 05. 總是創業失敗的雷吉納德 06. Z女士的搭機恐懼症 07. 9歲娜汀的尿床困擾 08. 害怕在公眾場合發言的海兒卡 09. 家有過動兒的C太太 10. 受失眠困擾的英格麗 11. P太太的憂鬱症 12. 侯格的心臟問題 13. 席兒可的罪惡感 14. 尤塔的低自我價值感 15. 害怕寂寞的胡果 16. 對黃蜂過敏的尤哈娜 17. 漢斯的菸癮 第二章 來自靈氣治療師的見證 18. 莎米拉對蜘蛛的恐懼 19. 拉蒙的甲溝炎 20. 吉瑟拉的更年期問題 21. 雷吉娜對學業壓力的恐懼 第三章 來自專業醫師的見證 22. F太太的懼高症 23. T先生頻尿問題 24. L先生腹部疼痛 25. S小姐對母親去世的恐懼 第四章 來自自然療法治療師的見證 26. 科妮的巧克力上癮症 27. W先生的酗酒問題 28. 蘿希的纖維肌痠痛 29. 曼佛列德的恐慌症 30. 多明尼克的花粉熱 31. 愛咬指甲的席維雅 第五章 來自能量治療師的見證 32. 頸部和手臂會過敏的愛咪 33. 吉瑟拉的生存恐懼 34. 福列德的多汗症 35. 對閒下來有罪惡感的英格麗特 36. 英格麗特的暈眩 37. 愛咪的青春痘 結語：M.E.T. 能量敲打功的願景 附錄：找到自己最適用的主要肯定句

生活恐懼 伴侶關係 / 友誼 / 人際關係 親子關係 工作 金錢 壓力 悲傷 上癮症 外表 疾病 身體疼痛 其他問題

<<M.E.T.能量敲打功>>

编辑推荐

來自專業醫師的見證 M.E.T.能量敲打功的佳績米歇爾．柯撒克一般醫學暨身心科專業醫師診所位於呂納堡（Lüneburg）萊納對M.E.T.能量敲打功非常熱中，我是他第一個分享此療法的人。我承認，一開始我純粹是基於禮貌，表示我對M.E.T.能量敲打功感興趣，但我知道萊納．法蘭克是個思考非常有邏輯和踏實的人，因此我很仔細聆聽他敘述M.E.T.能量敲打功的療效。一位病患曾跟我提過，她有嚴重的懼高症，我想在她身上試試，看看M.E.T.能量敲

<<M.E.T.能量敲打功>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>