

<<把心放下，就是天堂>>

图书基本信息

书名：<<把心放下，就是天堂>>

13位ISBN编号：9789866373107

10位ISBN编号：986637310X

出版时间：好的文化出版社

作者：林慶昭 著

页数：249

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<把心放下，就是天堂>>

內容概要

佛陀在各種經典都開示說：人生最大的幸福是放得下。

知足常樂，有好的心情就有好的身體，不必去在乎那些斤斤計較的所謂利益。

曾國藩說：「富貴功名，皆人世浮榮，惟胸襟浩大，是真正受用。」

想做到胸襟開闊自在，心靈必須無染無著；想擁有不受牽絆的心靈，應該徹底檢討反省。

作家強·卡貝特·辛說：「靜思僅僅關乎做你自己，以及明瞭自己是誰。」

它關乎一種醒悟；不管你喜不喜歡，你正走在一條路上，而這條路就是你的生命。

發現自我不是遙不可及的，在於你是否願意打開心房，好好省思自己，好好沉澱自己，讓心更貼近自己。

本書特色 該是你的就是你的，不是你的就放掉。

人生在世，追求的不過是幸福的生活？

但為了幸福，我們奔波在喧鬧的城市中，而讓那些欲望、貪婪、誘惑無時無刻地侵襲著自己，

如果放不下這些執著，也許能獲得短暫的快樂，卻永遠得不到真正的幸福。

境隨心轉，只要心念一通，任何事皆不成煩惱，自然能活得快樂、身心安頓。

請留給自己一個純淨的空間，讓心情快樂地自由飛舞，找回屬於生命的原味。

記住：把心放下，就是天堂。

<<把心放下，就是天堂>>

作者简介

林慶昭 經歷： 雜誌採訪記者、尖端出版公司叢書主編、CALL流行通訊總編輯、大慶文化總編輯、《我愛你結婚網》愛情顧問、TNT電台《文學的天空》節目主持人 得獎記錄： 第十屆全國學生文學獎小說獎 第十一屆耕莘文學獎小說獎 第八屆巡迴文藝創作獎散文獎 臺北市立圖書館新詩創作比賽第一名 第一屆海外文藝旅遊文學甄選獎 著作： 《朋友，來自真心》、《心情豔陽天》、《別為小事爭執》、《領悟，從現在開始》、《把成功裝進口袋》、《真愛，要用心體會》、《別為小事氣不完》、《只想好好愛一個人》、《快樂的生活自己找》、《幸福的感覺》、《脾氣好一點》、《愈放下，愈自在》、《吃苦太落伍》、《其實，沒有那麼糟》、《原來幸福那麼甜》、《心開，路就開》、《天下沒有白吃的午餐》等九十多本暢銷好書

<<把心放下，就是天堂>>

编辑推荐

本書特色 該是你的就是你的，不是你的就放掉。

人生在世，追求的不過是幸福的生活？

但為了幸福，我們奔波在喧鬧的城市中，而讓那些欲望、貪婪、誘惑無時無刻地侵襲著自己，如果放不下這些執著，也許能獲得短暫的快樂，卻永遠得不到真正的幸福。

境隨心轉，只要心念一通，任何事皆不成煩惱，自然能活得快樂、身心安頓。

請留給自己一個純淨的空間，讓心情快樂地自由飛舞，找回屬於生命的原味。

記住：把心放下，就是天堂。

<<把心放下，就是天堂>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>