第一图书网, tushu007.com

<<找回健康肝?全新增訂版>>

图书基本信息

书名：<<找回健康肝?全新增訂版>>

13位ISBN编号：9789866379437

10位ISBN编号：9866379434

出版时间：原水文化

作者：陳健弘 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

前言

推薦序1：保護最沉默的器官／宋瑞樓　（本文作者為中央研究院院士、台大醫學院內科榮譽教授、和信醫院榮譽院長）

肝臟如果被切除，動物實驗之經驗約兩個星期內就會死亡，換句話說，無肝臟就無生命。
因為肝臟為了維持生命，負責製造各種物質、新陳代謝、解毒、排洩等功能。

肝臟會罹患各種後天性的疾病，也會發生一些先天性的疾病，其中有六種是頻發，而其中肝硬化及肝細胞癌是主要死亡原因之一。
但不論是哪一種肝病，大多數病例是無症狀，要病變到某一程度以上或到晚期才會有症狀。

神知道肝臟對維持生命的重要性，於是做了特別的安排：

如果正常的肝臟切除掉三分之二，留下三分之一，還可維持生命。
換句話說，正常的肝臟三分之二的細胞休息還可維持生命。

正常的肝臟切除三分之二，一年後會恢復到原來肝臟的百分之八十。
換句話說，肝的回復能力很強。

所以正常的肝臟不必要設法以補藥、特別食物來補強，事實上，這些外來的物質必須排出體外，大部分是要肝臟去處理，所以反而增加肝臟的工作。

國立台灣大學醫學院內科副教授陳健弘醫學博士是一位具有研究心、豐富的醫學知識、熟練的醫療技術、會以病人為中心的理念與心態來照顧病人的良醫。
他照顧許多肝病病人，了解病人、眷屬及民眾對肝病之了解不足，因此寫成本書，想讓病人、眷屬及民眾了解肝臟的構造、功能、主要肝病之症狀、經過、病因及肝病之預防與控制相關之知識。
我相信這對台灣的社會富有意義，極力推薦此書。

第一图书网, tushu007.com

<<找回健康肝?全新增訂版>>

内容概要

台灣每天約有33人死於肝病！
每44分鐘就有一人因肝炎、肝硬化及肝癌而送命！
面對肝臟疾病，該怎麼辦？
台大肝膽專科醫師提供最正確、最詳盡的愛肝新知，幫助我們一起找回健康肝！
全新增訂：．最新B、C型肝炎的藥物治療．超音波彈性影像（elastography）檢查．如何確診肝癌／肝癌的分期．肝癌治療總論／栓塞治療的新進展／選擇性體內放射線療法

作者简介

陳健弘　　學歷：**台灣大學醫學院醫學系學士、**台灣大學醫學院臨床醫學研究所博士、美國約翰霍普金斯大學腫瘤部研究員現任：**台灣大學附設醫院內科部主治醫師、**台灣大學醫學院內科臨床副教授　　專長：肝膽胃腸疾病、腹部超音波、內視鏡、腫瘤免疫學、分子生物學

第一图书网, tushu007.com

<<找回健康肝?全新增訂版>>

书籍目录

【全新增訂版】特別說明 ◎陳健弘【增訂版】補充說明 ◎陳健弘【推薦序一】保護最沉默的器官 ◎宋瑞樓【推薦序二】健康照顧是愛與和平的志業 ◎陳建仁【推薦序三】為防治肝病盡最大的力量 ◎許金川【推薦序四】預防重於治療 ◎王榮德【作者序】多一分認識，少一分傷害 ◎陳健弘【PART1】認識肝臟第1章　重新認識肝臟肝臟構造與功能／沒有肝臟會如何？
第2章　可能得了哪種肝病肝病不一定是肝炎／急性肝炎與慢性肝炎【PART2】病毒性肝炎第1章　A型肝炎　什麼是A型肝炎？
／A型肝炎的傳染途徑／A型肝炎的症狀／如何診斷A型肝炎？
／感染A型肝炎會如何？
／如何預防A型肝炎？
第2章　B型肝炎什麼是B型肝炎？
／B型肝炎的傳染途徑／如何診斷B型肝炎？
／B型肝炎帶原者／慢性B型肝炎急性發作／如何預防B型肝炎？
第3章　C型肝炎什麼是C型肝炎？
／ C型肝炎的傳染途徑／C型肝炎的症狀／如何診斷C型肝炎？
／如何預防C型肝炎？
／C型肝炎如何定期追蹤？
第4章　D型肝炎什麼是D型肝炎？
／ D型肝炎的傳染途徑／感染D型肝炎會如何？
／如何診斷D型肝炎？
／如何預防D型肝炎？
第5章　E型肝炎什麼是E型肝炎？
／E型肝炎的傳染途徑／感染E型肝炎會如何？
／如何診斷E型肝炎？
／如何預防E型肝炎？
【PART3】其他種類的肝病第1章　酒精性肝病什麼是酒精性肝病？
／喝酒為何會造成肝病呢？
／酒精性肝病的嚴重性／要喝多少酒才會傷肝？
／喝酒臉紅，與肝有關？
第2章　藥物毒性肝病什麼是藥物毒性肝病？
／吃藥會傷肝／藥物都可能有肝毒性／藥物肝毒性的機轉／藥物肝毒性的臨床表現／如何預防藥物毒性肝病？
第3章　自體免疫性肝病什麼是自體免疫型肝炎？
／自體免疫型肝炎的原因／如何診斷自體免疫型肝炎？
第4章　原發性膽汁性肝硬化原發性膽汁肝硬化的原因／原發性膽汁性肝硬化的臨床表現／如何診斷原發性膽汁性肝硬化？
／原發性膽汁性肝硬化的預後第5章　其他肝病脂肪肝／肝囊腫／肝血管瘤／肝的局部脂肪病變／肝的局部無脂肪區／肝的再生性結節【PART4】重症肝病第1章　肝硬化肝為什麼會硬化？
／肝硬化的嚴重程度／肝硬化病人可以活多久？
／肝硬化的併發症第2章　肝昏迷（肝性腦病變） 什麼是肝昏迷？
肝昏迷會有什麼症狀？
／如何診斷肝昏迷？
會誘發肝昏迷的因素第3章　肝癌肝重瘤與肝癌／為什麼會得到肝癌？
／肝癌有哪些症狀？
／如何確診肝癌／肝癌的分期／肝癌為十大癌症死因之首／肝癌好發的年紀／誰是高危險群？
／肝癌會遺傳嗎？

／如何減低罹患肝癌的機會？
第4章　猛爆性肝衰竭造成猛爆性肝衰竭的原因／猛爆性肝衰竭的症狀／猛爆性肝衰竭的預後／如何預防猛爆性肝衰竭？
【PART5】肝病的症狀與診斷第1章　肝病有什麼症狀？
腹痛／疲倦／黃疸／食慾不振／腹脹／體重減輕／皮膚癢第2章　如何確定肝臟健不健康？
懷疑自己有肝病，該怎麼辦？
／確定肝健不健康的檢查項目第3章　抽血檢查抗原與抗體／肝功能檢查／胎兒蛋白第4章　肝臟的影像學檢查及肝穿刺電腦斷層（CT）／血管攝影／核磁共振造影（MRI）/超音波彈性影像（elastography）【PART6】肝病的治療第1章　A型肝炎、E型肝炎的治療若感染A型或E型肝炎會如何？
第2章　B型肝炎的治療B型肝炎的自然病程／B型肝炎怎樣才算根治？
／我要如何產生抗體？
／目前治療B型肝炎的藥物／B型肝炎帶原者該不該治療？
／干擾素／干適能／長效型干擾素／貝樂克／喜必福／惠立妥／組合療法／吃中藥或草藥有效嗎？
／肝功能指數變正常表示肝病好轉？
／出現B肝表面抗體，仍不可輕忽／表面抗原變陰性，仍要定期追蹤第3章　C型肝炎的治療治療C型肝炎的藥物／急性C型肝炎的治療／慢性C型肝炎的治療第4章　D型肝炎的治療感染C型肝炎該怎麼辦？
第5章　肝硬化的治療肝硬化以內科追蹤治療為主／有肝硬化該怎麼辦？
第6章　肝硬化併發症的治療食道靜脈瘤要如何治療？
／腹水要如何治療？
／自發性腹膜炎要如何治療？
／肝昏迷要如何治療？
／肝腎症候群要如何治療？
第7章　肝癌的治療肝癌治療總論/肝癌的治療／手術治療／栓塞治療／栓塞治療的新進展／局部酒精注射治療／無線電頻率燒灼術／微波療法／化學療法／放射線治療／光子刀治療／選擇性體內放射線療法／質子放射線治療／基因療法、免疫療法／其他療法／該用哪種療法較好？
／肝癌治療的瓶頸第8章　其他肝病的治療酒精性肝病／脂肪肝／肝血管瘤／肝囊腫／猛爆性肝衰竭／自體免疫型肝炎／原發性膽汁性肝硬化第9章　肝臟移植誰需要做肝移植？
／哪些人不適合做肝臟移植手術？
／肝臟移植的方式／肝臟的來源／肝臟移植過程／肝臟移植後常見的合併症／肝臟移　植術後的居家照顧／肝臟移植技術的沿革與展望第10章　肝病新療法的迷思最新治療方式的迷思【PART7】肝病患者生活照護第1章　性愛、懷孕、菸酒和肝病的關係性行為會不會傳染B型肝炎呢？
／接吻會不會傳染B型肝炎呢？
／B型帶原者可以生育嗎？
／B型帶原者可以食母乳嗎？
／肝病患者必須滴酒不沾嗎？
／抽菸真的會傷肝嗎？
第2章　生活起居、飲食與肝病的關係肝病病人應該怎麼吃？
／肝病病人的生活須知第3章　全民保肝一起來關心自己也關心家人／定期且定整的肝臟檢查／無知是肝病防治最大的敵人／我有肝病，我想轉診，該怎麼辦？
／若有肝病，要如何獲得肝病醫療知識？
／若想投入肝病防治及研究，可以怎麼做？
【附錄】財團法人肝病防治學術基金會成立始末

章节摘录

推薦序2：健康照護是愛與和平的志業／陳建仁　　（本文作者為中央研究院院士、台大流行病學研究所教授、前行政院衛生署署長）　　肝炎及其併發症是華人的夢魘。
肝癌、肝硬化和慢性肝炎導致的死亡人數高居台灣十大死因之列，對於台灣百姓的危害至深且鉅。
在台灣流行的各種肝炎病毒當中，最猖獗的是Ｂ型肝炎病毒，一般人口的感染率在百分之九十以上，其中慢性感染者高達百分之十五，為世界上的最盛行地區之一。
Ｂ型和Ｃ型肝炎病毒都被證實會誘發肝細胞癌，但Ｂ型肝炎病毒是台灣最主要的肝細胞癌致病因子。

媒体关注与评论

宋瑞樓（中央研究院院士、台大醫學院內科榮譽教授、和信醫院榮譽院長）陳建仁（中央研究院院士、台大流行病學研究所教授、前行政院衛生署署長）許金川（肝病防治學術基金會執行長、台大醫學院內科教授）王榮德（前台大公共衛生學院院長）

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com