

<<找回健康肝?全新增訂版>>

图书基本信息

书名：<<找回健康肝?全新增訂版>>

13位ISBN编号：9789866379437

10位ISBN编号：9866379434

出版时间：原水文化

作者：陳健弘 著

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<找回健康肝?全新增訂版>>

前言

推薦序1：保護最沉默的器官 / 宋瑞樓（本文作者為中央研究院院士、台大醫學院內科榮譽教授、和信醫院榮譽院長） 肝臟如果被切除，動物實驗之經驗約兩個星期內就會死亡，換句話說，無肝臟就無生命。

因為肝臟為了維持生命，負責製造各種物質、新陳代謝、解毒、排洩等功能。

肝臟會罹患各種後天性的疾病，也會發生一些先天性的疾病，其中有六種是頻發，而其中肝硬化及肝細胞癌是主要死亡原因之一。

但不論是哪一種肝病，大多數病例是無症狀，要病變到某一程度以上或到晚期才會有症狀。

神知道肝臟對維持生命的重要性，於是做了特別的安排：如果正常的肝臟切除掉三分之二，留下三分之一，還可維持生命。

換句話說，正常的肝臟三分之二的細胞休息還可維持生命。

正常的肝臟切除三分之二，一年後會恢復到原來肝臟的百分之八十。

換句話說，肝的回復能力很強。

所以正常的肝臟不必要設法以補藥、特別食物來補強，事實上，這些外來的物質必須排出體外，大部分是要肝臟去處理，所以反而增加肝臟的工作。

國立台灣大學醫學院內科副教授陳健弘醫學博士是一位具有研究心、豐富的醫學知識、熟練的醫療技術、會以病人為中心的理念與心態來照顧病人的良醫。

他照顧許多肝病病人，了解病人、眷屬及民眾對肝病之了解不足，因此寫成本書，想讓病人、眷屬及民眾了解肝臟的構造、功能、主要肝病之症狀、經過、病因及肝病之預防與控制相關之知識。

我相信這對台灣的社會富有意義，極力推薦此書。

<<找回健康肝?全新增訂版>>

內容概要

台灣每天約有33人死於肝病！

每44分鐘就有一人因肝炎、肝硬化及肝癌而送命！

面對肝臟疾病，該怎麼辦？

台大肝膽專科醫師提供最正確、最詳盡的愛肝新知，幫助我們一起找回健康肝！

全新增訂：．最新B、C型肝炎的藥物治療．超音波彈性影像（elastography）檢查．如何確診肝癌／肝癌的分期．肝癌治療總論／栓塞治療的新進展／選擇性體內放射線療法

<<找回健康肝?全新增訂版>>

作者簡介

陳健弘 學歷：**台灣大學醫學院醫學系學士、**台灣大學醫學院臨床醫學研究所博士、美國約翰霍普金斯大學腫瘤部研究員現任：**台灣大學附設醫院內科部主治醫師、**台灣大學醫學院內科臨床副教授 專長：肝膽胃腸疾病、腹部超音波、內視鏡、腫瘤免疫學、分子生物學

<<找回健康肝?全新增訂版>>

書籍目錄

- 【全新增訂版】特別說明 陳健弘【增訂版】補充說明 陳健弘【推薦序一】保護最沉默的器官
宋瑞樓【推薦序二】健康照顧是愛與和平的志業 陳建仁【推薦序三】為防治肝病盡最大的力量
許金川【推薦序四】預防重於治療 王榮德【作者序】多一分認識,少一分傷害 陳健弘【PART1】
認識肝臟第1章 重新認識肝臟肝臟構造與功能 / 沒有肝臟會如何?
第2章 可能得了哪種肝病肝病不一定是肝炎 / 急性肝炎與慢性肝炎【PART2】病毒性肝炎第1章 A
型肝炎 什麼是A型肝炎?
/ A型肝炎的傳染途徑 / A型肝炎的症狀 / 如何診斷A型肝炎?
/ 感染A型肝炎會如何?
/ 如何預防A型肝炎?
第2章 B型肝炎什麼是B型肝炎?
/ B型肝炎的傳染途徑 / 如何診斷B型肝炎?
/ B型肝炎帶原者 / 慢性B型肝炎急性發作 / 如何預防B型肝炎?
第3章 C型肝炎什麼是C型肝炎?
/ C型肝炎的傳染途徑 / C型肝炎的症狀 / 如何診斷C型肝炎?
/ 如何預防C型肝炎?
/ C型肝炎如何定期追蹤?
第4章 D型肝炎什麼是D型肝炎?
/ D型肝炎的傳染途徑 / 感染D型肝炎會如何?
/ 如何診斷D型肝炎?
/ 如何預防D型肝炎?
第5章 E型肝炎什麼是E型肝炎?
/ E型肝炎的傳染途徑 / 感染E型肝炎會如何?
/ 如何診斷E型肝炎?
/ 如何預防E型肝炎?
【PART3】其他種類的肝病第1章 酒精性肝病什麼是酒精性肝病?
/ 喝酒為何會造成肝病呢?
/ 酒精性肝病的嚴重性 / 要喝多少酒才會傷肝?
/ 喝酒臉紅,與肝有關?
第2章 藥物毒性肝病什麼是藥物毒性肝病?
/ 吃藥會傷肝 / 藥物都可能有肝毒性 / 藥物肝毒性的機轉 / 藥物肝毒性的臨床表現 / 如何預防藥物毒
性肝病?
第3章 自體免疫性肝病什麼是自體免疫型肝炎?
/ 自體免疫型肝炎的原因 / 如何診斷自體免疫型肝炎?
第4章 原發性膽汁性肝硬化原發性膽汁肝硬化的原因 / 原發性膽汁性肝硬化的臨床表現 / 如何診斷
原發性膽汁性肝硬化?
/ 原發性膽汁性肝硬化的預後第5章 其他肝病脂肪肝 / 肝囊腫 / 肝血管瘤 / 肝的局部脂肪病變 / 肝
的局部無脂肪區 / 肝的再生性結節【PART4】重症肝病第1章 肝硬化肝為什麼會硬化?
/ 肝硬化的嚴重程度 / 肝硬化病人可以活多久?
/ 肝硬化的併發症第2章 肝昏迷(肝性腦病變)什麼是肝昏迷?
肝昏迷會有什麼症狀?
/ 如何診斷肝昏迷?
會誘發肝昏迷的因素第3章 肝癌肝重瘤與肝癌 / 為什麼會得到肝癌?
/ 肝癌有哪些症狀?
/ 如何確診肝癌 / 肝癌的分期 / 肝癌為十大癌症死因之首 / 肝癌好發的年紀 / 誰是高危險群?
/ 肝癌會遺傳嗎?

<<找回健康肝?全新增訂版>>

/ 如何減低罹患肝癌的機會？

第4章 猛爆性肝衰竭造成猛爆性肝衰竭的原因 / 猛爆性肝衰竭的症狀 / 猛爆性肝衰竭的預後 / 如何預防猛爆性肝衰竭？

【PART5】肝病的症狀與診斷第1章 肝病有什麼症狀？

腹痛 / 疲倦 / 黃疸 / 食慾不振 / 腹脹 / 體重減輕 / 皮膚癢第2章 如何確定肝臟健不健康？

懷疑自己有肝病，該怎麼辦？

/ 確定肝健不健康的檢查項目第3章 抽血檢查抗原與抗體 / 肝功能檢查 / 胎兒蛋白第4章 肝臟的影像學檢查及肝穿刺電腦斷層 (CT) / 血管攝影 / 核磁共振造影 (MRI) / 超音波彈性影像 (elastography) 【PART6】肝病的治療第1章 A型肝炎、E型肝炎的治療若感染A型或E型肝炎會如何？

第2章 B型肝炎的治療B型肝炎的自然病程 / B型肝炎怎樣才算根治？

/ 我要如何產生抗體？

/ 目前治療B型肝炎的藥物 / B型肝炎帶原者該不該治療？

/ 干擾素 / 干擾能 / 長效型干擾素 / 貝樂克 / 喜必福 / 惠立妥 / 組合療法 / 吃中藥或草藥有效嗎？

/ 肝功能指數變正常表示肝病好轉？

/ 出現B肝表面抗體，仍不可輕忽 / 表面抗原變陰性，仍要定期追蹤第3章 C型肝炎的治療治療C型肝炎的藥物 / 急性C型肝炎的治療 / 慢性C型肝炎的治療第4章 D型肝炎的治療感染C型肝炎該怎麼辦？

第5章 肝硬化的治療肝硬化以內科追蹤治療為主 / 有肝硬化該怎麼辦？

第6章 肝硬化併發症的治療食道靜脈瘤要如何治療？

/ 腹水要如何治療？

/ 自發性腹膜炎要如何治療？

/ 肝昏迷要如何治療？

/ 肝腎症候群要如何治療？

第7章 肝癌的治療肝癌治療總論 / 肝癌的治療 / 手術治療 / 栓塞治療 / 栓塞治療的新進展 / 局部酒精注射治療 / 無線電頻率燒灼術 / 微波療法 / 化學療法 / 放射線治療 / 光子刀治療 / 選擇性體內放射線療法 / 質子放射線治療 / 基因療法、免疫療法 / 其他療法 / 該用哪種療法較好？

/ 肝癌治療的瓶頸第8章 其他肝病的治療酒精性肝病 / 脂肪肝 / 肝血管瘤 / 肝囊腫 / 猛爆性肝衰竭 / 自體免疫型肝炎 / 原發性膽汁性肝硬化第9章 肝臟移植誰需要做肝移植？

/ 哪些人不適合做肝臟移植手術？

/ 肝臟移植的方式 / 肝臟的來源 / 肝臟移植過程 / 肝臟移植後常見的合併症 / 肝臟移植術後的居家照顧 / 肝臟移植技術的沿革與展望第10章 肝病新療法的迷思最新治療方式的迷思【PART7】肝病患者生活照護第1章 性愛、懷孕、菸酒和肝病的關係性行為會不會傳染B型肝炎呢？

/ 接吻會不會傳染B型肝炎呢？

/ B型帶原者可以生育嗎？

/ B型帶原者可以食母乳嗎？

/ 肝病患者必須滴酒不沾嗎？

/ 抽菸真的會傷肝嗎？

第2章 生活起居、飲食與肝病的關係肝病病人應該怎麼吃？

/ 肝病病人的生活須知第3章 全民保肝一起來關心自己也關心家人 / 定期且定整的肝臟檢查 / 無知是肝病防治最大的敵人 / 我有肝病，我想轉診，該怎麼辦？

/ 若有肝病，要如何獲得肝病醫療知識？

/ 若想投入肝病防治及研究，可以怎麼做？

【附錄】財團法人肝病防治學術基金會成立始末

<<找回健康肝?全新增訂版>>

章节摘录

推薦序2：健康照護是愛與和平的志業 / 陳建仁（本文作者為中央研究院院士、台大流行病學研究所教授、前行政院衛生署署長） 肝炎及其併發症是華人的夢魘。肝癌、肝硬化和慢性肝炎導致的死亡人數高居台灣十大死因之列，對於台灣百姓的危害至深且鉅。在台灣流行的各種肝炎病毒當中，最猖獗的是B型肝炎病毒，一般人口的感染率在百分之九十以上，其中慢性感染者高達百分之十五，為世界上最盛行地區之一。B型和C型肝炎病毒都被證實會誘發肝細胞癌，但B型肝炎病毒是台灣最主要的肝細胞癌致病因子。

<<找回健康肝?全新增訂版>>

媒体关注与评论

宋瑞樓（中央研究院院士、台大醫學院內科榮譽教授、和信醫院榮譽院長）陳建仁（中央研究院院士、台大流行病學研究所教授、前行政院衛生署署長）許金川（肝病防治學術基金會執行長、台大醫學院內科教授）王榮德（前台大公共衛生學院院長）

<<找回健康肝?全新增訂版>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>