

<<老娘干嘛这么累>>

图书基本信息

书名：<<老娘干嘛这么累>>

13位ISBN编号：9789866379758

10位ISBN编号：9866379752

出版时间：2013-4

出版时间：原水文化

作者：蘿拉朵依爾 著  
陳秋萍 译

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<老娘干嘛这么累>>

### 内容概要

承認自己不是女超人，自在大方地接受別人的幫忙及嘉許，妳將變得更有時間、更有自信、更有魅力，渴望中的溫暖和親密的關係，也會隨之而來。

榮登各大通路非文學類暢銷排行榜引發職業婦女、家庭主婦共鳴及討論，進而口碑相傳，競相走告親密、自信、愛情、好東西、更多時間，是大多數女人希望擁有的事物。

這些事物全都唾手可得，只不過女人在接受它們時覺得很不自在。

現代社會鼓勵女人獨立自主，讓女人變得不太習慣接受他人的好意，因而謝絕了工作上的嘉許、家事上的協助、朋友致贈的禮物，以便營造主權在握的假象，結果卻得了「女超人症候群」——工作過度、筋疲力竭，而且覺得孤立無援。

《老娘幹嘛這麼累》提供了克服女超人症候群的五種生活態度，讓妳可過好日子：1.樂於接受 2.珍愛自己 3.坦承欲望 4.勇於道歉 5.感恩讚嘆以實事求是的態度，朵依爾解釋了「接受比施予更有福」的原因，引導你自在地接受他人提供的美好事物，幫助妳邁向「心想事成」的高速公路。

<<老娘干嘛这么累>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>