第一图书网, tushu007.com

# <<愛情, 是一件具體的事>>

## 图书基本信息

书名：<<愛情, 是一件具體的事>>

13位ISBN编号：9789866404863

10位ISBN编号：9866404862

出版时间：華品工作室

作者：杜勝祥 著

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 前言

前言愛情之所以永恆，是因為愛情是一種自身的體驗，永遠都不能被別人的體驗所替代，只有自己親身體驗過了，才能夠知道愛情是什麼。
有著不同深度情感體驗的人，在不同的年齡時期對愛情的看法都是不一樣的。
現實生活中，每個人談起愛情似乎都有一肚子的話要說，每個人談起自己的情感故事都是眉飛色舞的，都認為自己的感情是唯一的，自己愛的對象是不可複製的。
可實際上，當我們明白了愛的規則和規律，就會發現，人們的愛情卻是那麼的相似，尤其是情感交流的過程。
正如一位美國婚戀專家所言：愛情是人類誤解最多的一種感情。
我們大多數人對於愛情的看法是以訛傳訛的，過分地相信所謂的緣分、感覺、星座相符。
大家每天都在談論著愛情，可是又有多少人真正地瞭解愛的定義和愛的本質呢?人們一方面渴望愛情，另一方面卻把一些其他的東西，如成就、地位、金錢等，看得重於愛情。
人們幾乎把所有的精力都用在努力求得這些東西上面，卻很少花時間學習愛情。
目前，人們對情感的研究還是比較表面的，而大多數對於情感著墨的，多是文學藝術巨著，較少科學實據。
雖然情感本身具有複雜性，並不代表情感是不可研究的。
從人性、從心理、從行為規則…等等，都可以拼湊出情感本身的傾向。
愛情之所以經典，就是因為愛情的過程又有其相似之處。
愛情心理學大師羅伯特·斯滕伯格在《愛，請對號入座——26種幸或不幸的愛情》(Love is a story)一書中就闡明了愛是一個個故事，而故事又是可以分類的。
那麼，愛到底是什麼呢？
愛是一門藝術嗎？
愛有沒有規律可循呢？
本書首次提出的感情篩檢程式理論類似於目前愛情研究領域公認的“內部工作模式”，進一步揭示了愛的規律性，告訴人們所愛的對象為什麼總是有著驚人的相似之處。
本書另一獨創的理論——戀愛關係九層圖，連通了商業領域與情感領域的規則，揭示出“職場得意，情場失意”這一現象的深層原因。
本書“愛的表達”一章內容是關於情感理論的實踐探索，極具參考價值和實用價值。
這種完善感人的表達方式不應該僅僅屬於少數人，它應該屬於每個渴望真摯感情生活的人。
從本書的策劃到寫作再到出版，歷經三次大的修改，耗時近兩年。
這本書既有本人在愛情領域進行研究的成果所得，也有世界最新愛情研究理論供大家分享。
隨著本書的出版，我希望有更多志同道合的人加入到對愛與愛情的研究行列來。

第一图书网, tushu007.com

# <<愛情, 是一件具體的事>>

## 内容概要

揭開愛情的面紗　　愛情之所以永恆，是因為愛情是一種自身的體驗，永遠都不能被別人的體驗所替代。
愛情之所以經典，就是因為愛情的過程又有其相似之處。
每一個人都有自己專屬的感情篩選程式，它決定了你總是愛上什麼樣的人。
在愛情關係九層圖當中，你會發現即使經歷了交往到分手，從婚姻到離異，你們的心靈關係還在最上層。
愛情這個神祕的面紗，還有多少未知的線索值得探尋？是什麼決定了你的愛情？又是什麼影響了相愛的條件？這本書集合各種理論和實例研究，將為你揭開「愛情」的面紗，告訴你愛情是一件具體的事。

第一图书网, tushu007.com

# <<愛情, 是一件具體的事>>

## 书籍目录

第一章 你懂得愛嗎？
——愛的問題是對象的問題，而不是能力的問題。
現在大多數人認為，愛的問題是對象的問題，而不是能力的問題。
似乎愛本身十分簡單，困難在於如何找到值得我愛的人？
如何才能被人愛？
一、愛的要素1.要素一：積極的給2.要素二：關心3.要素三：責任心4.要素四：尊重5.要素五：同等深度的瞭解小結二、愛的表現形式1.博愛2.母愛3.性愛4.自愛5.自私自利的愛6.忘我的愛三、愛的時代特徵1.沒有界限的表面接觸2.透過投射滿足自己對真愛的渴望3.吊帶裙現象4.缺乏直面衝突的耐心和勇氣四、愛的誤區1.徵友：差一分都不行2.尋找最優解3.愛情速食化4.戀愛格式化5.跟誰結婚都一樣6.愛情沒有七年之癢7.相親只要“ 硬體 ”好8.愛情是神話五、愛與喜歡的區別第二章 感情篩檢程式——我們愛的並不是一個人，而往往是一類人。
感情篩檢程式，是每個人內心最深處的、理智所不能控制的情感能量，這種最深層的情感能量，一旦在適當的機會中得到釋放，人往往就會失去理智，出現常人難以理解的舉動。
一、什麼是感情篩檢程式1.楊振寧和翁帆的婚戀2.誰說我是美女，誰就是俗人3.三十歲的她為什麼嫁不出去二、感情篩檢程式的特點是什麼1.每個人都有自己的感情篩檢程式2.感情篩檢程式是一個人最深的情感積澱3.感情篩檢程式會跟隨人一輩子4.感情篩檢程式隨時可能被激發5.感情篩檢程式能量巨大三、如何把握感情篩檢程式四、感情篩檢程式為什麼難以改變五、如何瞭解自己的感情篩檢程式1.自我分析2.借助媒體分析自己3.通過別人的評價瞭解自己六、如何對待自己的感情篩檢程式1.儘量發現自己的感情篩檢程式2.科學地利用自己的感情篩檢程式3.儘量避免感情篩檢程式所帶來的負面影響第三章 戀愛關係九層圖對於戀人們來說，發展到中間層意味著關係密切了很多，但是從愛情的階段論來說，現在就談婚論嫁還為時過早，因為你們現在的溝通層面還沒有達到內層，很多位於內層的矛盾還沒有完全暴露出來。
一、什麼是戀愛關係九層圖二、外三層，我們剛剛開始1.第九層，陌生的接觸2.第八層，進一步溝通3.第七層，適當地展露三、中間層，情感拿捏有難度四、內三層，最親密的情感1.第三層，親密愛人2.第二層，不可替代的血緣關係3.第一層，絕對的私密空間五、情感能量的分配規則六、社交滲透理論第四章 愛的表達——完美地表達愛，是保持長久親密關係的法寶。
一個人把自己對相關體驗的感受充分表達出來，本身就是在人際關係中進行冒險。
是否要冒這個險，似乎就決定了某種人際關係是越來越親密還是向相反的方向發展。
一、表達的關鍵：真誠透明二、愛的短板理論三、愛的表達融化感情冰山1.他們約定了什麼2.冷酷的他為什麼在電話中哭了3.兩分鐘接受他的愛四、愛的表達五要素1.語言2.文字3.道具4.演示軟體5.音樂第五章 走出情感困惑——如果連感動都未曾出現過，這樣的感情還能稱得上是愛情嗎？
我們不否認，愛情中必然包含“ 感動 ”的成分。
兩個人並肩走過了一段漫長的路，如果連感動都未曾出現過，這樣的感情還能稱得上是愛情嗎？
但愛情絕不僅僅是感動。
一、戀愛看似容易開始難1.異性朋友很多，但談不上戀愛2.不要把感動當成一見鍾情3.動什麼別動感情4.謙謙君子，淑女好逑5.男人不壞，女人不愛6.職場得意，情場失意二、愛情同樣需要經營1.同居的無奈2.打好“ 愛情保衛戰 ”3.每週一“ 哥 ”現象4.男人有錢就變壞嗎5.男人都不是東西6.適合做老公，不適合談戀愛7.愛情中的陷阱8.留學的愛情三、婚姻不是愛情的終結篇1.和誰戀愛都相似，和誰結婚都一樣2.等有了事業再談戀愛和婚姻3.女人幹得好，不如嫁得好4.結婚總是懸而未決5.婚前睜一隻眼，婚後閉一隻眼附錄 愛情自測一、你是位視覺型的戀者嗎？二、你是位感覺型的戀者嗎？三、你是聽覺型的戀者嗎？四、測測你的愛情成熟度五、你是否有著過分理想化的戀愛傾向六、你與戀人間有理想的溝通嗎？七、你適宜馬上結婚嗎？
八、他對你的興趣有多大？九、你經得起心碎的折騰嗎？十、女人最想知道的32個問題十一、男人最想知道的24個問題

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com