## <<到達心靈的彼岸>>

#### 图书基本信息

书名: <<到達心靈的彼岸>>

13位ISBN编号:9789866409011

10位ISBN编号:9866409015

出版时间:2009-5

出版时间:橡樹林文化

作者: 堪布 阿仁波切 著

页数:188

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

### <<到達心靈的彼岸>>

#### 内容概要

人類最大的神奇是,修心修到內心改變,特別是修到生起大悲心絕不捨棄任何眾生,修到生起如夢如幻的大智慧,在渡眾生時,再大挫折與障礙,依然能保持「心無掛礙,故無有恐怖,遠離顛倒夢想,究竟涅槃」的心境,才是最大的成就。

當代高僧堪布阿貝仁波切,有鑑於一般人心理上抗壓性的薄弱,也為一些已在修心的人,能夠在 有系統的修心指導之下,提高自己的精神層次,於西元二 七年暑期中,於尼泊爾國際佛學院為來 自世界各個不同國家的數百人,進行了十天的禪修講解。

這段期間,仁波切在講席中無任何書籍的狀態下,直接以數十年修行證悟的智慧,綜合經律論三藏及 海內外無數高深的哲學,尤其將《道果三現分》、《遠離四種執著》與《菩提道炬論》的教授融合在 一起,以最淺顯易懂的方式,有系統地講述了修心的要訣,此書即是十天教學的記錄。

在閱讀本書時,請先將身體放輕鬆,保持自然鬆緩的狀態,反覆思惟書中涵義,便能自然開發出潛在的智慧。

因為個人努力大小有所不同,不一定能直接到達「涅槃為樂」的境界,但在修煉過後,對於身心各方面都能展現出大幅度的調整,生起微妙改變的效果。

### <<到達心靈的彼岸>>

#### 作者简介

堪千?阿貝仁波切簡介,最尊貴的堪千?阿貝仁波切生於1927年,不慕名利、輕車從簡、隨遇而安、毫無排場,師承蔣揚欽哲卻吉羅卓、德匈阿強等大師,25歲任色穹寺堪布,32歲任哦巴根本道場佛學院堪布。

到印度後,任薩迦天津法王之親教師,教授密續、中觀等法要。

1972年創辦北印度薩迦佛學院,學生包括祿頂堪仁波切、第三世宗薩蔣揚欽哲等。

1986年代表薩迦天津法王來台辦中華民國薩迦佛學會,2001年辦IBA國際佛學院,是現代難得一見的高僧大德。

## <<到達心靈的彼岸>>

#### 书籍目录

作者序/堪千?阿貝仁波切 導讀/般全仁波切 第一天禪修指導 認識佛陀的教法 第二天禪修指道

第二天禪修指導 佛法僧之功德 皈依

第三天禪修指導 遠離四種執著 1 執著公生非行者

1.執著今生非行者 第四天禪修指導

?思惟業力因果

第五天禪修指導 2 執 菩輪诃非出

2.執著輪迴非出離?觀苦

(低点 至六十二指(

第六天禪修指導?觀煩惱的生起

3.執著私利非菩提

第七天禪修指導

?慈心觀

第八天禪修指導

?自他交換禪修法

?波羅蜜多禪修法

第九天禪修指導

4.執著生起非正見

?禪修止觀

第十天禪修指導

?修般若智慧

本書的禪修法本

# <<到達心靈的彼岸>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com