

<<夢瑜伽與自然光的修習>>

图书基本信息

书名：<<夢瑜伽與自然光的修習>>

13位ISBN编号：9789866409189

10位ISBN编号：986640918X

出版时间：20100531

出版时间：橡樹林文化

作者：南開諾布仁波切

页数：256

译者：歌者

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<夢瑜伽與自然光的修習>>

內容概要

人的一生有近三分之一時間處於睡眠狀態，而夢境中所反映的情景，即是我們在現實生活中所遭遇的渴望、恐懼和期待。

事實上，我們可以經由上師的帶領和指導，跳脫夢境的桎梏，認清夢不過是一種假像，進而在夢中修習，將夢境予以轉化，以增進自己心靈上的覺知。

而此書即對「夢瑜伽」的介紹提供了最佳指引。

南開諾布仁波切在《夢瑜伽與自然光的修習》中，針對在睡眠與作夢狀態下發展明性，給予指導教示。

作夢狀態係屬加強自我覺知（即大圓滿）廣博體系的一部分，南開諾布仁波切超越西方一般所做的清明夢練習，進而介紹諸多引導作夢狀態的方法。

<<夢瑜伽與自然光的修習>>

作者簡介

南開諾布仁波切

1938年10月8日生於東藏。

兩歲時，由兩位禪修大師認證為阿宗珠巴的轉世。

八歲時，被第十六世噶瑪巴和司徒仁波切認證為竹巴噶舉大師阿旺南喬的轉世。

南開諾布仁波切從八歲到十四歲，進入佛學院閉關修習，跟隨著名的上師一起學習，包括女性上師阿育康卓，那時她已經113歲高齡，仁波切從她那裡接受了眾多的傳承，並做了這些修法的密集閉關修習。

1954年，仁波切成為西藏青年代表，應邀前往漢地。

從1954年開始，在四川成都的少數民族西南大學擔任藏文教師，並學習了漢語和蒙古語。

仁波切十七歲時，根據夢中獲得的一個淨觀，回到了德格的家，並去參見其根本上師蔣秋多傑仁波切，他從上師那裡，進一步接受了大圓滿精髓教法的灌頂和傳承。

更重要的是，根據南開諾布仁波切所說，這位上師將他直接導入到大圓滿的經驗中。

1960年，仁波切二十二歲時，應圖齊教授的邀請，前往義大利羅馬居住了幾年。

從1964年到現在，南開諾布仁波切一直是那不勒斯大學東方學院的教授，教授藏文、蒙古文和西藏文化歷史。

在過去二十五年裡，南開諾布仁波切在不同國家非正式地帶領傳法禪修，在這些禪修中，他以一種不分教派的形式，給予了大圓滿修法的教授，並教授幻輪瑜伽、藏醫和占星術。

南開諾布仁波切著有十多本大圓滿禪修書籍，包括《水晶與光道》（The Crystal and the Way of Light）和《日與夜的循環》（The Cycle and Day and Night）等。

翻譯作者：

歌者

蘭州大學英語系，由南開諾布仁波切認證之一級金剛舞教師，及南卡教學與幻輪瑜伽合格老師。

石曉蔚

美國康乃爾大學室內設計碩士，曾任教於中原大學，為照明設計與室內設計師。

五年來維持睡夢出體迄今四百餘次，每月作夢紀錄兩百餘筆，自詡為「夢行者」，即利用睡夢來修行，並組織「作夢者班」，分享夢修經驗。

著有《心靈探索周記》、《樂在工作避免過勞》（合著）等書。

<<夢瑜伽與自然光的修習>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>