

<<三把金鑰保健康>>

图书基本信息

书名：<<三把金鑰保健康>>

13位ISBN编号：9789866410871

10位ISBN编号：9866410870

出版时间：白橡文化

作者：陳建國 著

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<三把金鑰保健康>>

內容概要

本書創造性地將中醫傳統的六經八綱辨證體系，轉化為「三把鑰匙」的健康養生指導原則，以食物為藥物，用食物寒熱溫涼之性來調整人體的寒熱虛實偏性，以食物為武器來以偏糾偏，使人體恢復陰陽的穩態，從而達到防病治病目的。

<<三把金鑰保健康>>

作者簡介

陳建國 0

<<三把金鑰保健康>>

書籍目錄

第一章．解開健康的「三把鑰匙」第二章．水飲病第四章．脾胃病第五章．肥胖第六章．高血壓第七章．便秘第八章．小便的困擾第九章．失眠第十章．腰腿痛第十一章．抗衰老

<<三把金鑰保健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>