

<<圖解生化學>>

图书基本信息

书名：<<圖解生化學>>

13位ISBN编号：9789866434204

10位ISBN编号：9866434206

出版时间：易博士

作者：生田哲 著
洪悅慈 译

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<圖解生化學>>

內容概要

人體就像一個大型化學反應室，肉眼看不到的分子日復一日默默進行著忙碌的生化反應，以超效運作支應人體種種生存與活動的需求，交織成豐富的生命現象。

【健康、美麗、長壽的奧秘 就在人體的生化反應原理中】?魚油能融解沖洗掉血管中熔點高、易凝固的飽和脂肪酸，降低心臟病發生率?低GI的麵類不易使血糖值大幅上升，可避免因胰島素大量分泌使脂肪囤積?大豆、花生中的卵磷脂能代謝成神經傳導物質「乙醯膽鹼」，提升腦部功能?菠菜中的 γ -次亞麻油酸會代謝成促進腦神經細胞生長的DHA，讓頭腦聰明?辣椒可刺激交感神經提升代謝

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>