

<<武俠身心靈診療室>>

图书基本信息

书名：<<武俠身心靈診療室>>

13位ISBN编号：9789866436048

10位ISBN编号：9866436047

出版时间：賽斯文化事業有限公司

作者：王怡仁 著

页数：301

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武俠身心靈診療室>>

內容概要

當大俠們從金庸小說中走出來，去門診掛號，他們有可能苦於何病？又為什麼會得斯疾？

本書作者王怡仁不但是位超級金庸迷，也是正統醫學院出身、接受完整西醫教育的家庭醫學科醫師，他有感於西醫過度「溺愛」病人，往往忽略了疾病要傳達給我們的訊息，因此提倡「身心靈整體治療」即以「身體是心靈的一面鏡子」為理論基礎，建立起來的健康觀念。

從「身心靈整體健康觀」來看，身體的病徵只是如實反應心靈的衝突，身體的任何疾病，都可以從心靈中找到苦痛的源頭，也就是說，一定是先有內在的苦痛，才會衍生外在的病痛。

「疾病，是邁向健康的過程」，在這本書中，王醫師以金庸人物的故事為引，介紹家庭醫學科常見的二十種急性與慢性疾病。

他以「虛構的」金庸人物及「真實的」生活案例，對照出各式各樣疾病的心靈衝突點，讓讀者們在輕鬆看故事時，無形中便吸收了身心靈整體治療的觀念，若自己有類似的問題，也能啟動自我覺察的力量，舉一反三靈活運用在自身的健康上。

<<武俠身心靈診療室>>

作者簡介

王怡仁 家庭醫學科專科醫師，曾任高雄榮總家醫科總醫師，現任楠梓榮民安養中心家醫科主治醫師、新時代賽斯基金會身心靈治療社區講座醫師、新時代賽斯基金會心靈輔導師、蝴蝶谷半仙專欄作家、金庸版本的奇妙世界部落格格主。

研究新時代思想十數年，致力於將身心靈整體治療整合入臨床醫學，並透過長期於各地演講推廣，期能落實身心靈整體治療觀念之普及化。

閒暇以讀書與創作為樂，曾發表〈臺灣金庸小說版本考〉、〈老莊之道與金庸之道〉等金庸研究；〈中國歷史的循環〉、〈歷史劇的迷思〉等歷史論文；〈用史豔文來看新時代思想〉、〈梁山好漢就像癌細胞〉等心靈作品及〈益生菌〉等醫學文章，另執筆《不只是奇蹟》書。

<<武俠身心靈診療室>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>