

<<親子資優班>>

图书基本信息

书名：<<親子資優班>>

13位ISBN编号：9789866436192

10位ISBN编号：9866436195

出版时间：賽斯文化事業有限公司

作者：許添盛，謝明君 著

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<親子資優班>>

前言

自序 新一代親子教育智慧 許添盛 第一章 無限的寶庫 1. 想像力：解決問題的超能力
 2. 創造力：創造快樂、愛上學習 3. 直覺力：用直覺展現生命力 4. 自然力：找到內在無窮的力量
 5. 健康感：相信自我療癒力 6. 恩寵感：健康快樂的泉源 7. 無限感：創造寬廣人生
 8. 安全感：讓孩子一生無憂 9. 神通力：跨時代教育理念 10. 彈性力：生命每個地方都可以轉彎
 11. 表達力：學會說出內心的感受 12. 同理心：學會感受他人的感覺 13. 夢想力：不斷進步的動力
 14. 好奇心：讓生命充滿冒險和樂趣 15. 自信心：永不放棄自己 16. 覺察力：人生道路無往不利
 17. 個人性：找到獨特的自己 18. 快樂力：開開心心過一生 19. 實踐力：踏實走好每一步
 20. 合作性：利己、利人力量大 21. 肯定感：找到人生的價值 第二章 危機就是轉機
 22. 過動兒：需要快樂輕鬆的學習 23. 自閉症：引導他學習主動表達 24. 焦慮症：解開緊張和壓力來源
 25. 過敏兒：教養不一致的態度就是「過敏原」 26. 拒絕上學：了解原因，從旁協助
 27. 青少年憂鬱：幫忙找回快樂童年 28. 唐氏症：微笑面對純真的小天使 29. 強迫症：用心安取代戰戰兢兢的生活
 30. 厭食症：少量多餐最健康 31. 自殘與他傷：都是為了求救和討愛
 32. 精神分裂：讓孩子自己做主 33. 翹課逃家：只想吸引父母多關心 34. 人際關係：培養團隊精神
 35. 同性戀：需要被了解和接納 36. 任性妄為：運用「太極拳理論」 37. 性觀念：正確的認識「性」與「愛」
 38. 情緒障礙：「打罵教育」下的後遺症 39. 暴力家庭：影響兒童心理健康
 40. 性別迷思：了解「雙性特質」的差異 第三章 愛的交流 41. 孩子都是老靈魂
 42. 愛、支持與同理心 43. 跟著孩子去探險 44. 健康媽咪才有健康寶貝 45. 孩子不是父母的工具
 46. 練習抓住自己的靈感 47. 自我肯定存在的價值 48. 喚醒英雄性的自己 49. 信任每個生命會找尋其出路
 50. 真實情感的自然流露 51. 化解無力感，找到自己的力量 52. 創造幸福，而非競爭資源
 53. 開始向內學習，啟動心靈智慧 後記 學會尊重及傾聽 執筆後記 用過的，都說好！

<<親子資優班>>

內容概要

孩子的心靈就像一個無限的寶庫，等待我們去啟發、去發掘。

親子互動及教育孩子的過程是喜悅的、是值得探索的。

能夠成為父母是一種上天的恩賜，親子間最重要的是愛的能量交流。

「我的小孩不愛念書、上課又愛說話，在學校常被老師罵。

怎麼辦？

」「孩子自從上了中學以後，就開始經常肚子痛……」 「我的孩子到學校老是被同學欺負，該如何是好？

」「我不知道怎麼教孩子。

孩子情緒有問題，學習有問題，每次溝通的情況也都很糟糕……」，這是一個不安定的年代，父母和老師經常發現，孩子身上出現的問題越來越多，許多小朋友有拒學的情形、出現了不想上學的心情。

此外，在疾病方面也相當令人困擾；比如常見於兒童的三大過敏性疾病：氣喘、異位性皮膚炎以及過敏性鼻炎，還有最近的流感，也讓很多家長跟孩子憂心忡忡……在本書中，許醫師透過身心靈健康的觀點，結合身心科的臨床經驗，為當前親子關係中的種種困境，提出53個精闢的建議與計畫，每個主題特闢有許醫師親子聊天室，針對父母常見的問題，提出最實用的解決方法，讓您與孩子共同迎向「親子心靈資優」的未來。

<<親子資優班>>

作者簡介

許添盛醫師 畢業於台北醫學院，曾任台北市立仁愛醫院家庭醫學科專科醫師。為了更瞭解人類心靈對身體的影響，於是轉入精神科領域，曾任職台北市立療養院精神科、台北縣立醫院身心科主任。

現任賽斯身心靈診所院長、賽斯文化發行人、財團法人新時代賽斯教育基金會董事長。

喜愛寫作及禪修，曾為聯合報心靈版、中國時報家庭版、大成報心靈推手版、自由時報家庭版及中國時報醫藥版專欄作家。

許醫師鑽研新時代思想十數年，尤偏愛賽斯；同時從事身心靈整體健康研究，對於癌症的治療及預防復發有獨到心得。

擅長以理論配合生活實例及臨床案例，以深入淺出的方式，多年來在中華新時代協會講授「賽斯心法」，成立「身心靈健康成長團體」、「美麗人生癌症病患成長團體」、「賽斯學院」及「賽斯心法修鍊班」，並應邀至全國各縣市、香港、馬來西亞、美加等地，舉辦數百人大型講座，場場爆滿，佳評如潮。

為服務更多的社會大眾，許醫師於2007年成立賽斯文化，2008年成立新時代賽斯教育基金會及賽斯身心靈診所，希望藉由個人身心靈的成長及生活方面的正面轉變，來達到追求自性的引導、開發內在的智慧。

讓人們真正明白疾病乃是自內在心靈的扭曲及衝突，並藉著自我學習及開悟，引導人們走向內在的朝聖之旅。

執筆人簡介 謝明君 一個6年4班的臨床心理師，也是個常常讓學生不肯放她下課的大學兼任講師，愛哭又愛笑，喜歡自然不造作；對於生命認真、隨和又感性，最愛的事是悠游探索這個世界，畢業於台灣大學心理學研究所臨床組碩士班。

<<親子資優班>>

書籍目錄

自序 新一代親子教育智慧許添盛第一章無限的寶庫1.想像力：解決問題的超能力2.創造力：創造快樂、愛上學習3.直覺力：用直覺展現生命力4.自然力：找到內在無窮的力量5.健康感：相信自我療癒力6.恩寵感：健康快樂的泉源7.無限感：創造寬廣人生8.安全感：讓孩子一生無憂9.神通力：跨時代教育理念10.彈性力：生命每個地方都可以轉彎11.表達力：學會說出內心的感受12.同理心：學會感受他人的感覺13.夢想力：不斷進步的動力14.好奇心：讓生命充滿冒險和樂趣15.自信心：永不放棄自己16.覺察力：人生道路無往不利17.個人性：找到獨特的自己18.快樂力：開開心心過一生19.實踐力：踏實走好每一步20.合作性：利己、利人力量大21.肯定感：找到人生的價值第二章危機就是轉機22.過動兒：需要快樂輕鬆的學習23.自閉症：引導他學習主動表達24.焦慮症：解開緊張和壓力來源25.過敏兒：教養不一致的態度就是「過敏原」26.拒絕上學：了解原因，從旁協助27.青少年憂鬱：幫忙找回快樂童年28.唐氏症：微笑面對純真的小天使29.強迫症：用心安取代戰戰兢兢的生活30.厭食症：少量多餐最健康31.自殘與他傷：都是為了求救和討愛32.精神分裂：讓孩子自己做主33.翹課逃家：只想吸引父母多關心34.人際關係：培養團隊精神35.同性戀：需要被了解和接納36.任性妄為：運用「太極拳理論」37.性觀念：正確的認識「性」與「愛」38.情緒障礙：「打罵教育」下的後遺症39.暴力家庭：影響兒童心理健康40.性別迷思：了解「雙性特質」的差異第三章愛的交流41.孩子都是老靈魂42.愛、支持與同理心43.跟著孩子去探險44.健康媽咪才有健康寶貝45.孩子不是父母的工具46.練習抓住自己的靈感47.自我肯定存在的價值48.喚醒英雄性的自己49.信任每個生命會找尋其出路50.真實情感的自然流露51.化解無力感，找到自己的力量52.創造幸福，而非競爭資源53.開始向內學習，啟動心靈智慧 後記 學會尊重及傾聽 執筆後記 用過的，都說好！

章节摘录

內文第一章無限的寶庫

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>