

<<生命中最想唱的那首歌>>

图书基本信息

书名：<<生命中最想唱的那首歌>>

13位ISBN编号：9789866436239

10位ISBN编号：9866436233

出版时间：賽斯文化

作者：許添盛，張雅真 著

页数：354

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<生命中最想唱的那首歌>>

内容概要

冬天裡的樹木無懼凋謝，因為它知道春天一到必再發芽；只有夠堅強的人，才有勇氣示弱。

很多人其實不是真正死於癌症，而是被癌症「嚇」死的。

大家與其害怕癌症，不如來深入瞭解癌症。

任何養生飲食、氣功治病的方式都屬於旁枝末節，不能真正的幫助你。「心」才是萬物的根本，沒找到那顆渴望成長的心、那個內在心靈的力量，只想憑藉外力、仰賴藥物和醫學，無異緣木求魚。

「我創造我自己的實相」，是新時代賽斯思想的核心智慧，也是本書作者許添盛醫師在進行癌症身心靈團體治療時的最佳利器。

許醫師主導的治療重點在於：引導病友由狹隘的自我——那個感受到疾病苦痛、面對死亡恐懼、無力改變生活困境的自我——昇華為一個有能力創造實相的「自己」，並創造出自身的健康、想要過的生活和理想的人際互動，也能更進一步瞭解「內我」的力量，感覺自身、大自然及宇宙存在的更深源頭，達到身心靈安頓的境界。

<<生命中最想唱的那首歌>>

作者简介

許添盛醫師，畢業於台北醫學院，曾任台北市立仁愛醫院家庭醫學科專科醫師。為了更瞭解人類心靈對身體的影響，於是轉入精神科領域，曾任職台北市立療養院精神科、台北縣立醫院身心科主任。

現任賽斯身心靈診所院長、賽斯文化發行人、財團法人新時代賽斯教育基金會董事長。

喜愛寫作及禪修，曾為聯合報心靈版、中國時報家庭版、大成報心靈推手版、自由時報家庭版及中國時報醫藥版專欄作家。

許醫師鑽研新時代思想十數年，尤偏愛賽斯；同時從事身心靈整體健康研究，對於癌症的治療及預防復發有獨到心得。

擅長以理論配合生活實例及臨床案例，以深入淺出的方式，多年來在中華新時代協會講授「賽斯心法」，成立「身心靈健康成長團體」、「美麗人生癌症病患成長團體」、「賽斯學院」及「賽斯心法修鍊班」，並應邀至全國各縣市、香港、馬來西亞、美加等地，舉辦數百人大型講座，場場爆滿，佳評如潮。

為服務更多的社會大眾，許醫師於2007年成立賽斯文化，2008年成立新時代賽斯教育基金會及賽斯身心靈診所，希望藉由個人身心靈的成長及生活方面的正面轉變，來達到追求自性的引導、開發內在的智慧。

讓人們真正明白疾病乃是自內在心靈的扭曲及衝突，並藉著自我學習及開悟，引導人們走向內在的朝聖之旅。

張雅真，銘傳會計統計科畢業，現擔任高科技公司行銷經理，中華新時代協會常務監事。喜愛探索心靈領域，從1994年開始參加賽斯讀書會，並從事相關書籍出版的文字整理工作。

<<生命中最想唱的那首歌>>

书籍目录

關於賽斯文化 推薦人的話 值得喝采的生命 湯華盛醫師 推薦人的話 搏生命的人 王季慶 自序
願愛照亮生命 許添盛醫師 前言 關於癌症身心靈團體治療參與團體成員簡介1.生命裡的十字
路口 向過去的自己告別/面對生命裡的孤獨/接納現狀,從心開始/解放絕望的心靈/許醫師結語2.失落的
夫妻之間 不同調的婚姻角色/走出自我壓抑的困境/不想再當模範生/我「要」的是什麼?
/許醫師結語3.假面的婆媳關係 婆婆來了/媳婦的角色/做真實的自己/許醫師結語4.孩子也有自己的天空
自我解放的快樂/一切都太遲了/孩子為什麼不聽話/從對自己負責開始/許醫師結語5.負面的情感表達 哭
的意義/有條件的愛自己/沒錯,但是...../揭開生命終極的恐懼/許醫師結語6.天下沒有「懶人」,只有
「攬人」誰來做家事?
/是身邊的人「懶」,還是自己愛「攬」?
/把自己變成陽光/許醫師結語7.面對自我才能盡情演出人生 生病是天賜的禮物/「內在自我」與「外在
自我」/與自我對話/許醫師結語8.找到自己的重心 家庭的完形/你快樂,所以我快樂/不要將自己的恐懼
投射給孩子/許醫師結語9.發掘人格行為的發展模式 原生家庭的影響/你演出了父母的哪一個部分?
/為叛逆找一條可行的道路/許醫師結語10.建立甘心的人際關係 父子間的傳聲筒/家人間的界限/婉真的
星光大道/許醫師結語11.愛與責任不必是等號 面對內心的感情需要/愛與希望的不同/信任你的孩子/許
醫師結語12.分享與回饋 婉真的自覺/雅惠的突破/方怡的猶豫/淑莉的釋放/孟君的蛻變/許醫師結語 後
記 生命對話 附錄一 賽斯給癌症病友的一封信 附錄二 參考書目

<<生命中最想唱的那首歌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>