

<<其實我們擁有的比需要的還多>>

图书基本信息

书名：<<其實我們擁有的比需要的還多>>

13位ISBN编号：9789866439032

10位ISBN编号：9866439038

出版时间：培育文化事業有限公司

作者：孫郡鏞 著

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<其實我們擁有的比需要的還多>>

### 內容概要

有的人看問題喜歡鑽牛角尖，在別人眼裡完全可以忽略或繞過的問題，在他這裡卻成了翻不過去的大山，這種人生活、工作中多的是猜疑、嫉妒、生氣。

要想從中解脫其實並不難，只需要換一種態度，就能即刻擁有了不一樣的心情。

自己的行為自己決定 佛印和蘇東坡到茶館裡喝茶。

侍者見佛印是一個出家人，就對他態度非常冷淡，而對蘇東坡則十分熱情。

蘇東坡感到過意不去，幾次提醒侍者對佛印客氣些。

但是侍者顯然是一個非常勢利的小人，依然對蘇東坡明顯更熱情些。

蘇東坡不高興了。

結完了賬，佛印掏出幾文銀子，遞給侍者，並一再道謝，態度非常謙恭。

走出茶館門口，蘇東坡問佛印：「這傢伙態度很差，是不是？」

佛印說：「他是一個勢利的小人，他的行為真令人討厭。」

蘇東坡問：「那麼你為什麼對他還是那樣客氣，而且還賞錢給他呢？」

佛印答道：「為什麼我要讓他決定我的行為？」

「為什麼要讓他決定我的行為」，多麼耐人尋味的一句話！

如果我們都學會這樣想、這麼做，生活中該減少多少無端的煩惱啊！

## <<其實我們擁有的比需要的還多>>

### 作者簡介

孫郡錯 一位行走江湖多年的出版人，面對職場中的拼搏自有一套生存哲學，十餘年的職場生活也是他寫作的一個靈感來源，藉由身邊的人事物用以詼諧的筆鋒來敘述這些有趣的現象；現為自由作家。

## <<其實我們擁有的比需要的還多>>

### 書籍目錄

一、豁然開朗：換一種態度換一種心情有的人看問題喜歡鑽牛角尖，在別人眼裡完全可以忽略或繞過的問題，在他這裡卻成了翻不過去的大山，這種人生活、工作中多的是猜疑、嫉妒、生氣。

要想從中解脫其實並不難，只需要換一種態度，就能即刻擁有了不一樣的心情。

快樂源於自嘲做人做事的糊塗準則善惡全在一線間不必傷心不同的比較換來不同的心境太好了讓心裡的大佛轉身自己的行為自己決定燈芯將盡損失了兩個馬克想買貨的人才會挑毛病慾念一生福自去知道自己有什麼善待別人的缺點以美的眼光看周圍的人不要報復你的敵人與人方便才能與己方便給人面子是最大的尊重美麗的裙子也要給別人一個權利範圍看到的與真實的三文錢買餅如此養生水滿則溢，月盈則虧我也可以為你忙虛心才能學到真本事學會低調入世追求完美的魂靈理解帶來奇遇「扔掉」缺點面子與生命「不如學生」的琴師以退為進記住恩惠，忘記怨恨傾聽別人的聲音誤會的傷害和為貴區別忍讓大師雇民工善意的謊言愛摔跤的總統接受自己不喜歡的事心與心的共鳴悲泣的牧羊人信譽與榮譽戰勝慾望的高度不同的聽力心「熱」的代價不要替別人開門化敵為友欣賞你的對手分享目標假幣的啟示感恩的心三小時的方便與不便經驗把最壞的日子捱過去倘若拾到錢只需彎一彎腰二、順其自然：追求一種坦然與和諧的生存狀態我們在生活的過程中，自覺不自覺地選擇了一種屬於自己的狀態：有緊張忙碌，有悠閒自得，有苦中求樂，很難說哪一種狀態是好的或是壞的。

但可以肯定的是，順其自然物我相諧的狀態，是一種最能使身心愉悅的狀態。

漂亮的死魚生活是公平的有與無怎麼爬出來比如何跌進去更重要順應自然放棄奢華活得粗糙點兒隨愛「遠行」完美計劃道德與享樂提醒自己不當銀行家的廚師保持開放的心享受生活無知者無憂給心靈放假構築精神「戰壕」心動則氣散選擇好自己的對手脫離容貌的陰影杯子的故事自己愉快也能帶給別人愉快的人把生活當成一種藝術凡人的禪心我很重要山羊還是老虎先改造自己一匹馬帶來的煩惱只要適合自己就不糟糕孩子身上的塵埃半年人生沒時間老這樣的感覺人生何妨隨緣而定水的形狀進退的智慧把美麗種在心裡保持距離的智慧活得天然就精彩小心精神崩潰簡單生活三、笑對挫折：不要輕易被困境打倒平穩的日子裡，面對人情冷暖是非得失，仍能保持樂觀的心態也許不難做到，但當面臨巨大的人生變故和挫折，照樣笑對人生勇敢前行，就不是一般人能做到的了。

但是，你一旦擁有了這樣一種勇氣和力量，你也就擁有了了一生快樂的資本。

不放棄就能找到出口把位置放低行善也需平常心命運線全在自己的手上局部的失敗真正的男子漢人生的意義需要自己確定度人度心賢者之心有如山石泥濘留痕二千五百個「請」長成一顆珍珠盲童的執著追隨你的心靈丟掉悲觀情緒不要偏離軌道真正的男人擁抱自由麻煩人生作家的悲劇人生和打牌迎接潮水奇跡真誠地幫助別人走出「環境」的陰影失敗了也要昂首挺胸將挫折變成遊戲玄奘大師的馬蝴蝶的勇氣

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>