

<<超有效的3合1瘦身法>>

图书基本信息

书名：<<超有效的3合1瘦身法>>

13位ISBN编号：9789866452017

10位ISBN编号：9866452018

出版时间：和平國際文化有限公司

作者：和平編輯部 译

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<超有效的3合1瘦身法>>

内容概要

宅在家也能變窈窕的瘦身祕技!!116種最時尚的三合一瘦身法運動?泡澡?按摩，雕塑完美曲線就靠這三招！
運動?泡澡?按摩，雕塑完美曲線就靠這三招！
6種全方位電視瘦身操5種通勤時間的瘦身操27種局部簡單瘦身操6種精油舒壓按摩法20種人氣瘦身泡澡獨家配方

<<超有效的3合1瘦身法>>

编辑推荐

本書特色
油舒壓按摩法

6種全方位電視瘦身操
20種人氣瘦身泡澡獨家配方

5種通勤時間的瘦身操

27種局部簡單瘦身操

6種精

<<超有效的3合1瘦身法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>